

Lernen von den Profis

Peter Hess ist Pionier und Entwickler der nach ihm benannten Klangmassage. Sie wird seit nunmehr 40 Jahren am Peter Hess® Institut (PHI) in Deutschland und in mehr als 20 Ländern weltweit nach einem einheitlichen Lehrplan gelehrt, der den hohen Ethik- und Qualitätsanforderungen der Freien Gesundheitsberufe (www.freie-gesundheitsberufe.de) entspricht. Unsere Seminarleiter:innen sind Mitglieder unseres Berufsverbands des Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. (www.fachverband-klang.de)



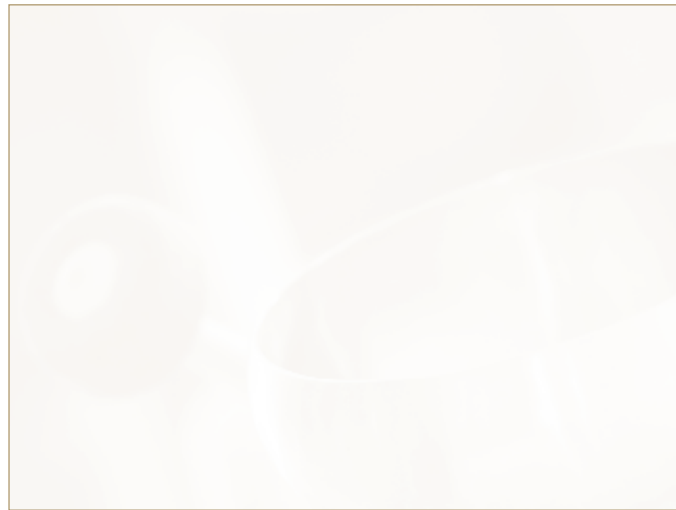
Die vom PHI autorisierten Seminarleiter:innen nehmen an regelmäßigen Treffen zur Qualitätssicherung teil, um immer den aktuellsten Stand der sich stetig weiterentwickelnden Klangmassage anbieten zu können.

Ein Seminarbesuch ist wie ein Geschenk an Sie selbst!

In unseren Seminaren gehen Selbsterfahrung und das sichere Erlernen der Methode unter fachkundiger Anleitung Hand in Hand, denn die eigene Erfahrung mit den wohltuenden Klängen ist die Basis für jedes professionelle Angebot!

Peter Hess hat mit seiner Idee der Klangmassage bereits das Leben tausender Menschen auf der ganzen Welt positiv beeinflusst.

Hier wird die Ausbildung zur Peter Hess®-Klangmassage I angeboten:



Die Peter Hess®-Klangmassage als ganzheitliche Entspannungsmethode ermöglicht:

- Wohlfühl
- Stressprävention
- eine verbesserte Körperwahrnehmung
- eine Stärkung der Gesundheit
- Lebensfreude!

Fotos: Konstantinos Angelos Gavrias, Athen

„Peter Hess®“ ist eine europaweit geschützte Marke.

Peter Hess® Institut (PHI)

Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

www.peter-hess-institut.de



Besuchen Sie uns auf Facebook!



Peter Hess®-Klangmassage I

Eine fundierte Ausbildung

Erlernen Sie eine ganzheitliche Entspannungsmethode und profitieren Sie von deren wohltuender Wirkung!



*Lausche den Klängen
und fühle
die Schwingungen
der Klangschalen.*

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Was ist und wie wirkt die Peter Hess®-Klangmassage?

Peter Hess hat die Klangmassage seit 1984 entwickelt. Als ganzheitliche Entspannungsmethode gründet sie auf der Vorstellung, dass es für den Menschen wichtig ist, sich mit seiner Umwelt im Einklang zu befinden, um sein Leben frei und kreativ zu gestalten. Die Klangmassage hilft uns, diesen Einklang zu erreichen!

„Das war wie Wellness für die Seele.“

Vereinfacht gesagt, werden bei einer Klangmassage Klangschalen nach einem bestimmten System auf dem bekleideten Körper positioniert und sanft angeklungen. Verschiedene Klangschaalen sprechen dabei mit ihrem jeweils charakteristischen Frequenzspektrum bestimmte Körperpartien besonders gut an.

Während der Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und andere Gefühle, die sich negativ auf unser Befinden auswirken, können so einfacher losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse dadurch wieder bewusst wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen leichter zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung – ideale Voraussetzungen für Entspannung, Regeneration und die Stärkung der Gesundheit.

*Den harmonischen Klängen lauschen,
ihre zarten Schwingungen spüren,
einfach mal vom Alltag abschalten,
ganz bei sich sein,
eintauchen in einen Raum
der Ruhe und des Wohlbefindens.
Regeneration für Körper, Geist und Seele.*



Warum sollten Sie an der Ausbildung zur Klangmassage teilnehmen?

Entdecken Sie ein wirksames und erprobtes Entspannungsverfahren für sich! Selber in die Entspannung kommen, die eigene Mitte finden, Freude im gegenseitigen Erleben, Erfahrungsaustausch und Lebensfreude entwickeln – das macht unsere Ausbildungseminare so angenehm und erfolgreich. Tun Sie sich etwas Gutes! Die Selbstwirksamkeit in sich entfalten, ist der Schritt für ein aktives, zufriedenes und erfülltes Leben.

Erleben Sie es selbst – die Peter Hess®-Klangmassage:

- bewirkt tiefe Entspannung
- erleichtert das „Loslassen“ – körperlich wie mental
- trägt zur Harmonisierung, Regeneration und Vitalisierung bei
- stärkt die Selbstheilungskräfte
- verbessert die Körperwahrnehmung
- fördert die Aktivierung ungenutzter Ressourcen
- Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft und Motivation können sich entfalten.

Das Seminar: Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken

Das Seminar „Klangmassage I“ findet in vielen deutschen Städten statt – sicher auch ganz in Ihrer Nähe. Oder Sie besuchen es als Online-Seminar.

Schritt für Schritt erlernen Sie in Übungen zu zweit, bei Klangmeditationen und Kurzvorträgen die Basis-Klangmassage und tauchen in die Hintergründe dieser wertvollen Methode ein. Dabei genießen Sie die Klänge und erleben selbst ihre wohltuende Wirkung!

So können Sie nach dem Seminarbesuch die Klangmassage zur Entspannung bereits für Familie und Freunde anbieten. Für viele unserer Seminarbesucher:innen ist dieses Seminar darüber hinaus der Auftakt, Klangschaalen in die berufliche Tätigkeit zu integrieren. Klangmassage I ist dementsprechend die Basis für sämtliche unserer berufsorientierten und akademisch zertifizierten Weiterbildungen.

