

## Ausbildung in der Peter Hess®-Klangmassage

Wenn Sie Ihre Erfahrungen mit den Klangschalen vertiefen möchten, empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an unserem Ausbildungsseminar Klangmassage I. Das Seminar vermittelt die Grundzüge der Peter Hess®-Klangmassage und beinhaltet 16 Stunden.

Entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Möglichkeiten Können Sie danach die weiteren Ausbildungsseminare Klangmassage II sowie Klangmassage III+IV besuchen und mit dem Abschlusswochenende Ihre Ausbildung zur/zum Klangmassagepraktiker:in erfolgreich beenden. Alternativ bieten wir Ihnen ein siebentägiges Intensivseminar mit Abschlusswochenende an.

Beide Formen der Basis-Grundausbildung in der originalen Peter Hess®-Klangmassage haben identische Inhalte und umfassen 84 Stunden. Nach Abschluss erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat als Peter Hess®-Klangmassagepraktiker:in

Anmeldung für die Workshops bei den Kursleiter:innen.

Für die Ausbildungsseminare müssen Sie sich im **Peter Hess® Institut (PHI)** anmelden.

Weitere Informationen zu den Workshops und Ausbildungsseminaren in der Peter Hess®-Klangmassage finden Sie im Internet unter:

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**

Das aktuelle Programmheft schicken wir Ihnen gerne kostenlos zu.

*Verbringe jeden Tag  
einige Zeit mit Dir selbst.*  
*Dalai Lama*

## Hier wird finden Sie Workshops in Ihrer Nähe



Fotos: Konstantinos Angelos Gavrias, Athen

„Peter Hess®“ ist eine europaweit geschützte Marke.

### Peter Hess® Institut (PHI)

Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**



## Peter Hess®-Klangmethoden

### Entspannen mit Klangschalen

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit sich selbst etwas Gutes zu tun und die Wirkung der Klangschalen zu erfahren.



*Loszulassen  
im Lauschen der Klänge  
ist die Befreiung  
des Geistes.*

**phi**  
PETER HESS®  
INSTITUT

## Einladung zum Workshop "Entspannung mit Klangschalen"

Wir laden Sie herzlich ein, die vom Klangpionier Peter Hess entwickelte Klangmassage persönlich zu erfahren. Seit nunmehr 40 Jahren bietet das Peter Hess® Institut Workshops und Ausbildungsseminare an – und nur bei uns lernen Sie das Original kennen!

Für den ersten Kontakt mit den Klangschalen empfehlen wir unseren Workshop „Entspannung mit Klangschalen“, der in vielen Regionen Deutschlands angeboten wird. In wenigen Stunden können Sie hier erste eigene Erfahrungen mit den Klangschalen sammeln. Die Gebühr für den Workshop ist direkt bei der/dem Kursleiter:in zu entrichten. Dort können Sie sich auch vorher anmelden, entsprechende Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Bitte bringen Sie wärmende Socken, Decken, Kissen und bequeme Kleidung mit.

Termine für Workshops in Ihrer Nähe finden Sie ebenfalls auf der Rückseite dieses Flyers.

Weitere Orte und Termine in Deutschland erfahren Sie im Peter Hess® Institut, Telefon: 04252- 9389114 oder per E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) und finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**

*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele  
zum Schwingen“*  
Peter Hess

## Die Peter Hess®-Klangmassage

- bietet ein umfassendes Klangangebot durch die vielfältigen obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen;
- ermöglicht tiefe Entspannung, weil Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht und dadurch Bereitschaft zum Loslassen erzeugt;
- bringt jede einzelne Körperzelle durch sanfte Klänge in Schwingung;
- kann die Gesundheit fördern, die Körperwahrnehmung verbessern und die Erkennung und Nutzung eigener Ressourcen unterstützen;
- ermöglicht die positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft;
- wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele ein.



## Warum ist dieser Workshop so beliebt bei den Teilnehmern?



### Was dürfen Sie erwarten?

- Eine Auszeit vom Alltag
- Zeit für sich selbst – sich etwas Gutes tun
- Entspannung und Gelassenheit erfahren
- Einen sinnlichen und emotionalen Zugang zu sich selbst herstellen
- Achtsamkeit und Wertschätzung
- Lebensfreude
- Motivation für neue Aufgaben
- Körperbewusstsein stärken
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Lebensqualität
- Kreativität und Ideen entwickeln
- Die Gesundheit stärken
- Genießen und wohltuende Empfindung
- Lebensbalance finden, die eigene Mitte stärken
- Harmonisierung
- Mit sich im Einklang sein