

## Was ist KliK®?

KliK® bedeutet „Klingende Kommunikation“ in der Schule und ist ein Konzept, mit dem Lehrer mit dem Medium Klangschale im alltäglichen Schulgeschehen in der Klasse sowie in der Einzelbegleitung sinnlich, kognitiv und emotional fördern können.

### Gegebenheiten

Schulen und auch Familien sind einer immer stärkeren Belastung durch gesellschaftliche Einflüsse ausgesetzt. Mangelnde Konzentrationsfähigkeit, hohe Erwartungshaltungen und Leistungsdruck zeigen ihre Auswirkungen auf Schüler, Eltern und Pädagogen und führen zu Unzufriedenheit, Spannungen und Stress.

### Selbstwirksamkeit stärken – Lernkompetenz entwickeln

Übergeordnetes Ziel von KliK® ist die Sensibilisierung, Schulung und Stärkung von grundlegenden Kompetenzen, die für Wahrnehmung, Lernen und Problemlösung notwendig sind. Damit trägt KliK® zur Entstehung optimaler Bedingungen bei, auf denen kognitive Förderprogramme effektiv fruchten können.

### Voraussetzungen für Konzentration u. Aufmerksamkeit schaffen

Die harmonischen Klänge bieten einen auditiven und (im direkten Körperkontakt) auch einen vibrotaktilen Reiz, der gleichzeitig entspannend und Stress reduzierend wirkt. Dadurch werden die Voraussetzungen für Konzentration und Aufmerksamkeit und damit für eine erfolgreiche Aufnahme und Anwendung von Lerninhalten begünstigt, die in aktuelle lerntheoretische Konzepte (vgl. Prof. G. Hüther, Prof. M. Spitzer) eingebettet sind. Diese können nicht nur zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, sondern auch zum Training sozialen Handelns sowie zum Ausbau kommunikativer Fähigkeiten genutzt werden. Somit bietet das Medium Klangschale einen ganzheitlichen Zugang auf allen Ebenen.

### Vielfältige KLANG-Erfahrungsräume sind auf Erfolgserlebnisse hin ausgerichtet

Unser Anliegen ist es dabei, dass die Schüler das erlernte Wissen und Können so nutzen lernen, dass sie zukünftig selbstständig und eigenverantwortlich die eigene Lernprozessoptimierung positiv beeinflussen können.

„Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.



## Was ist KliK®?

Vielfältige KLANG-Erfahrungsräume sind auf Erfolgserlebnisse hin ausgerichtet, sodass sie zur Entwicklung des Gefühls der Selbstwirksamkeit beitragen. Dies unterstützt unsere Schüler darin, zu starken, kreativen und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzureifen.

Eine einseitige Belastung einzelner Sinneskanäle kann hier eine Einschränkung darstellen und sich in Form von Lernblockaden äußern. Stress ist hier eine der häufigsten Ursachen. Der gezielte Einsatz von Klangschalen kann dem entgegenwirken. Eine zentrale Funktion kommt dabei der entspannenden Wirkung der Klänge zu, die nicht nur im Rahmen von Stressprävention (sowohl für Klang-Gebende als auch für Klang-Empfangende), sondern auch allgemein dem Prozess der Lernoptimierung dienlich ist.

### Peter Hess®-Klangmassage I

In diesem berufsbezogenen Seminar für Pädagogen lernen Sie die Grundzüge der Peter Hess®-Klangmassage kennen und können diese zur Entspannung und Regeneration in der Schule für Schüler und Kollegen, aber auch im Familien und Freundeskreis anwenden. Es leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsprävention. Dieses Seminar ist auch Bestandteil für den „Peter Hess®-Klangexperten Schule“. In diesem Seminar tun Sie auch etwas Gutes für sich selbst. Sie werden entspannen und neue Kräfte sammeln.

## Ausbildung zum Peter Hess®-Klangexperte Schule

### Unser Ziel

Der Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®) gehört zum Programm der Klangpädagogik und richtet sich an Lehrer, Pädagogen und pädagogische Fachkräfte, die in Bildungseinrichtungen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten. Wir vermitteln Ihnen wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann. Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit! Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

### Ihre Möglichkeiten

Mit den zahlreichen erlernten KLANG-Erfahrungsräumen können Sie Ihre Schüler in einem spielerischen und kreativen Umfeld dabei unterstützen zu entspannen, die eigenen Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (ungenutzte) Ressourcen zu aktivieren, mit allen Sinnen zu lernen und kreative Lösungen für Probleme zu finden. Sie erlangen Möglichkeiten für die Unterstützung von Integration und Inklusion. Mit der Ausbildung Klangmassage I haben Sie zudem die Möglichkeit, etwas Wirkungsvolles für die Gesundheitsprävention von Schülern und Kollegen einzusetzen. Sie können damit ein professionelles Angebot mit Klang anbieten.



## Ausbildung zum Peter Hess®-Klangexperte Schule

### Konzept

Die eigene Umsetzung des Gelernten ist eine wichtige Basis, um Ihr Angebot mit Überzeugung präsentieren und anwenden zu können. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien, Fachliteratur und Forschungsberichte. Für den Abschluss Ihrer Weiterbildung planen Sie ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.

### Inhalte

Seminare	Std.	Preis
Peter Hess®-Klangmassage I	16	220 € + 15 € Skript
Kinder mit Sprache und Klang begeistern	16	260 € + 10 € Skript
Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	16	260 € + 10 € Skript
Abschluss für alle Peter Hess® Weiterbildungen	16	380 €
<b>Gesamt</b>	<b>64</b>	<b>1.120 € + 35 € Skripte</b>

### Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Peter Hess®-Klangmassage I an insgesamt 2 Tagen inkl. 2 Fachseminaren von Freitagabend bis Sonntagmittag sowie ein Supervisions- und Abschlusswochenende. Die gesamte Weiterbildung umfasst 64 Stunden, zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Anwendung in der Praxis und Transfer (praktische Anwendungen).

### Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess® Institut verliehen, in dem alle besuchten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Bezeichnung:

**Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)**

Alle Seminare können auch einzeln belegt werden.

Weitere Infos und Termine unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## Peter Hess®-Klangpädagogik

## Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag



## Seminare

für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte

2021

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

**phi**  
PETER HESS®  
INSTITUT





## Kinder in ihrer Entwicklung mit Klang unterstützen Auch für Lehrkräfte: Einen entspannten Schulalltag erleben

Wer wünscht sich als Lehrkraft nicht, dass Schüler sich zu einer kreativen, selbstbewussten und sozial-emotionalen Persönlichkeit entwickeln. Zur Ruhe finden, sich zu sammeln und sich zu konzentrieren, sich auf einen Lernabschnitt oder eine Aufgabe vorzubereiten, ist eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiches Lernen.

### Nur, wie schafft man diese Bedingungen?

Reizüberflutung und Konzentrationsmängel sind auffällige Erscheinungen in der jetzigen Schüलगeneration. Schüler mit Sprache und Klang begeistern; Berührung, Förderung und Entwicklung aller Sinne und eine bewusste Körperwahrnehmung sind elementare Bestandteile der Peter Hess®-Klangpädagogik. Entspannte Schüler können uns mit ihrer Kraft, Kreativität und Lern- und Lebensfreude in Erstaunen versetzen. Schüler in Achtsamkeit und Wertschätzung begleiten und ihre Selbstwahrnehmung zu stärken, ihnen die Möglichkeit geben, ein Bewusstsein für die eigenen Gedanken und deren Wichtigkeit zu entwickeln.

Die Klänge der Klangschalen führen die Schüler in eine wohltuende Ruhe und steigern somit ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit. Außerdem regen sie bei den Schülern die Fantasie und Erzählfreude an. Hierdurch können Schüler gleichzeitig innere Spannungen, Ängste und Erlebnisse besser für sich verarbeiten.

Der Klang führt schnell in einen Zustand der Ruhe und Entspannung und trägt somit zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung bei.

Die Klangpädagogik unterstützt durch praxiserprobte Methoden bei der täglichen Umsetzung in der Schule diese Ziele. Die Erfahrungen haben gezeigt, wie der Klang mit seinen Schwingungen die Schüler erreicht, sie schnell in einen Zustand der Ruhe und Entspannung kommen und sie in ihrem Handeln positiv unterstützen, motivieren, aktivieren und fördern kann.



### Buch-Tipp: **Fanello – Klingende Fantasiereisen für Kinder**

Autorin: Emily Hess  
Broschur: 175 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2. überarb. Auflage, 2018

Durch den gezielten Einsatz von Klangschalen kann die entspannende Wirkung von Fantasiereisen intensiviert werden. Damit schaffen Klingende Fantasiereisen eine ideale Basis für eine gesunde Stressregulation sowie die Förderung von Konzentration, Kreativität und Motivation. „Fanello“ begleitet die Zuhörer durch mehr als 20 Geschichten.

## Seminar **Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag**

**Klik® – Klingende Kommunikation in der Schule**  
**Ein Seminar für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte**  
*Ulrich Krause*

In diesem Seminar vermittelt Ihnen der Studienrat und Fachberater für Schulen am Peter Hess® Institut (PHI) wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann. Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit! Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

**Anmeldung und weitere Infos unter  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**



## Seminar **Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag**

**In diesem Seminar wird Ihnen vermittelt:**

- Der Einsatz von Klangschalen für Lernmotivation und besseres Lernen
- Lernen mit allen Sinnen
- Klangrituale und Klanginnovation (zu Unterrichtsbeginn, während des Unterrichts, in den Pausen, vor Klassenarbeiten oder Klausuren, als Tagesabschluss)
- Entspannungsphasen
- Förderung der Konzentration
- Unterstützung für Integration und Inklusion
- Soziales Lernen und Achtsamkeit
- Umgehen mit Konfliktsituationen
- Gesundheitsprävention

So entsteht schnell eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der Stress, Ängste und belastende Gedanken losgelassen werden können. Die Körperwahrnehmung wird verbessert, das Selbstbewusstsein, die Kreativität und Schaffenskraft werden gefördert.

**Voraussetzungen:** keine

**Anerkannt für:** Peter Hess®-Klangexperte Schule (Klik®)

**Termine**

**und Seminarort:** **23.-25.04.2021**  
**Peter Hess® Institut, Schweringen b. Nienburg**

**Seminarzeit:** Beginn Freitag um 18.00 h,  
Ende Sonntag um 12.30 h

**Umfang:** 16 Stunden

**Kursgebühr:** 260 € + 10 € Skript

**Auch als Inhouse-Schulung buchbar!**

*Die Quintessenz des Wissens  
ist, das Erlernte auch  
anzuwenden.*

*Konfuzius*



### **Ulrich Krause**

Ich berate Sie gerne!

Studienrat, wissenschaftlicher Mitarbeiter und Seminarleiter am Peter Hess® Institut, Fachberater für Schulen.

Seit 2015 autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden.

E-Mail: [ulrich.krause@peter-hess-institut.de](mailto:ulrich.krause@peter-hess-institut.de)

### **Peter Hess® Institut (PHI)**

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 0 42 52 - 93 89 114 · Fax: -93 89 145  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**

