



Seminarhaus

Aus- und Weiterbildung
in den Peter Hess®-Klangmethoden
Wohlfühlworkshops
Klang erleben

Peter Hess® Shop-KlangDesign
Klangschalen
Gongs
Schönes aus aller Welt



Mit Leidenschaft und trotzdem entspannt lernen? Bei uns ist es möglich!

In den gemütlichen Räumen unseres Seminarhauses bieten wir professionelle Aus- und Weiterbildung in begleitenden, ganzheitlichen Methoden an. Sie richten sich an alle engagierten Menschen, die sich selbst etwas Gutes tun oder ihre beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen erweitern möchten.

Wir legen dabei besonderen Wert auf eine Lernumgebung, die entspannt und Leichtigkeit erleben lässt. So wird Erlernen der neuen Methoden zu einem wunderbaren Erlebnis. Unsere Angebote sind zudem stark praxisorientiert und auf Nachhaltigkeit hin ausgerichtet. Daher ist uns Qualitätssicherung durch Evaluation und die Unterstützung von Forschungsprojekten seit jeher ein wichtiges Anliegen.



Unsere Angebote rund um Gesundheit, Entspannung und Wohlfühl 2020

Mentale Stärkung durch Entspannung und Klang

13.01., 09.03., 11.05., 13.07., 14.09., 09.11.20 19.00 - 20.30 Uhr 15 € *Dagmar Bretz*

Meditatives Bogenschießen

jeden 4. Sonntag im Monat:
22.3., 26.4., 24.5., 28.6., 26.7., 23.8., 27.9., 25.10. 14.30-17.30 Uhr 60 € *Susanna Bader*
inkl. Leihe für Bogen u. Ausrüstung

Klangerleben, Zeremonie und Fantasiereise

19.04.20 15.00 Uhr 15 € *Elisabeth Hahn*

Der weibliche Weg - eine Reise durch die Chakren

06-09.07.20 Frauen RETREAT in den Sommerferien mit Klang und Yoga Beginn Mo. 10.00 Uhr - Ende Do. 14.00 Uhr 330 € *Monika Pfannkuchen, Dorothee Gabriel-Gooßens*

Meditation und Klang

17.08.20 17.00 - 18.00 Uhr, immer montags *Susanne Treichel*
Meditationskurs (8 Termine zu je 60 Minuten) 60 €, pro Abend offene Meditation 6 € (für Bedürftige, Schüler, indiv. Absprache möglich)

Yoga · Klang · Entspannung · Meditation mit Heike Wehr

14.01.20	Yoga und Klang	17.00 - 18.30 Uhr, immer dienstags	Gruppe 15 € Einzel 90 €	<i>Heike Wehr</i>
14.01.20	Klangentspannung	19.00 - 20.30 Uhr, immer dienstags	Gruppe 15 € Einzel 90 €	<i>Heike Wehr</i>
15.01.20	Meditation und Klang	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
14.02.20	Valentines Love Klangmeditation	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
08.04.20	Ostern klangvoll beginnen	10.00 - 12.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
08.04.20	Ostermond im Klang	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
05.06.20	Vollmond Yoga im Klang	10.00 - 12.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
20.07.20	Neumond im Einklang mit Dir selbst	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
23.-26.07.20	Yoga und Klangentspannung		325 €	<i>Heike Wehr & Team</i>
			zzgl. Anreise/Übernachtung/Verpflegung	
01.08.20	Entspannungstag für Körper, Geist und Seele (Yoga, Atemübungen, Klangmassage, Entspannung zur Stärkung der Selbstheilungskräfte)	11.00 - 15.00 Uhr	Gruppe 42 € Einzel 210 €	<i>Heike Wehr</i>
02.08.20	Wohlfühltag im Klang (sanftes Yoga, gemeinsames Kochen, entspannt neue Kraft schöpfen)	10.00 - 17.00 Uhr	Gruppe 42 € Einzel 210 €	<i>Heike Wehr</i>
19.08.20	Die Kraft des Neumondes im Klang erfahren	10.00 - 12.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
19.08.20	Klangentspannung mit Yoga	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
02.09.20	Herbstmond kraftvoll beginnen mit Klang	10.00 - 12.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
02.09.20	Herbstmond, stärke Deine Immunität durch Klangentspannung und Yoga	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
30.11.20	Christmond, der besinnlichen Zeit im Klang begegnen	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
14.12.20	Neumond im Klangyoga, schenke Dir Zeit für Dich selbst	18.00 - 20.00 Uhr	Gruppe 18 € Einzel 98 €	<i>Heike Wehr</i>
19.12.20	Entspannungstag für Körper, Geist und Seele im Klang (sanftes Yoga, bewusstes Atmen und die Seele baumeln lassen, Auftanken pur)	11.00 - 15.00 Uhr	Gruppe 42 € Einzel 210 €	<i>Heike Wehr</i>



In unserem Peter Hess® Shop - KlangDesign erfahren Sie alles über die Peter Hess®-Klangschalen und ihre untrennbare Verbindung mit der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden. Natürlich finden Sie auch Informationen über Gongs und weitere Instrumente, wie sie typischerweise in der Klangarbeit Anwendung finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Shop in unserem wunderschönen Seminarhaus in der Landsteiner Mühle in Weilrod! Oder jederzeit auf unserer Webseite:
www.peter-hess-klangdesign.de

Kontakt

Peter Hess® Institut Seminarhaus Landsteiner Mühle/Taunus
Heike Wehr
Landstein 1 · D-61276 Weilrod
Tel.: +49 (0) 069-269233060
Mobil: 0175 7450942
E-Mail: heike.wehr@peter-hess-institut.de

Leitung

Nicole & Matthias Herkert
E-Mail: landsteinermuehle@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut-landsteinermuehle.de

Seminarberatung und Anmeldung

Tel.: +49 (0) 4252-9389116
E-Mail: info@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut.de



Peter Hess® Institut
Seminarhaus Landsteiner Mühle/Taunus



Nicole und Matthias Herkert

Unsere Qualitätssicherung:



Mein Berufsverband ist Mitglied im Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe



Der Blog der Peter Hess®-Klangmethoden
www.dieweltedesklangs.com

VERBRINGE
JEDEN Tag
EINIGE Zeit
MIT Dir SELBST.
— Dalai Lama —

Termine
2020

Unsere Peter Hess® Institut Termine 2020

Januar

- 17.-19.01.20 Abschlussseminar Intensivausbildung 6/19
 - ▲ 23.-26.01.20 Progressive Muskelentspannung und Klang
 - ▲ 24.-26.01.20 Grundlagenseminar Stress & Entspannung – Entspannungsverfahren im Überblick
 - ▲ 31.01.-02.02.20 Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
- Connie Henning
Friederike Depping-Schreiber,
Natascha Hönig
Dr. med. Uwe Ross

Rosemarie Bleil*

Februar

- 07.-09.02.20 Supervision Peter Hess®-Klangmethoden für alle Abschlüsse
 - ✿ 15.-16.02.20 Klangmassage I
 - 21.-23.02.20 Mit Klangmassage das Gesunde fördern – Begleitung von Menschen mit/nach einer Krebserkrankung
 - 21.-23.02.20 Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang
 - 28.02.-01.03.20 Klangmassage bei Tinnitus I – Basisseminar
- Ulrich Krause
Simone Westholt-Smith

Dr. rer. nat. Bianka Petzelberger

Simone Westholt-Smith
Dr. med. Uwe Ross*

März

- ✿ 06.-08.03.20 Gong I – Grundlagen für das Gongspielen
 - 09.-11.03.20 Faszien-Klangmassage
 - 12.-15.03.20 Klang und Klangmassage in der Gruppenarbeit
 - 13.-15.03.20 Klangschale in der Pflege – für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten
 - ▲ 18.-22.03.20 Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber...“ und Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben
 - ✿ 21.03.20 Workshop: Mit allen Sinnen Spielen und lernen
 - 27.-29.03.20 Seminar Praxismanagement – Erfolgreich selbstständig mit den Peter Hess®-Klangmethoden
- Maria Schmidt-Fieber
Maria Schmidt-Fieber
Ulrich Krause

Rosemarie Bleil

Maria Dehmer
Nicole Herkert

Heike Thiede*

April

- 03.-05.04.20 Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!
 - 24.04.-01.05.20 Intensivausbildung 2/20
 - ✿ 30.04.-03.05.20 Stressmanagement Seminar: Klangmassage als Burnout-Prophylaxe und Selbstpowerment
- Anke Brühl-Tschuck
Zeljko Vlahovic
Dr. phil. Rosa Matzenberger*

Mai

- 01.-03.05.20 Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag – Ein Seminar für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte
 - 01.-03.05.20 Kursleiter-Training: KLIK® – Klingende Kommunikation in der Schule
 - ▲ 08.-10.05.20 Lösungsorientierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen
 - ✿ 08.-10.05.20 Obertonsingen lernen für Anfänger
 - 10.-12.05.20 Lösungsorientierte Gesprächsführung II – Vertiefung und Erweiterung der Verbindung von Klangelementen und Gespräch
 - 15.-17.05.20 Hypnotherapie & Klang I
 - ▲ 29.-31.05.20 Klangmassage II
 - ✿ 22.-24.05.20 Fantasiereisen I: KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen
 - ✿ 29.-31.05.20 Handpan und Hang spielen
- Ulrich Krause
Ulrich Krause

Simone Westholt-Smith
Wolfgang Saus

Simone Westholt-Smith
Dr. med. Uwe Ross
Simone Westholt-Smith

Nicole Herkert
Peter Gabis*

Juni

- 01.-02.06.20 Handpan für Fortgeschrittene
 - 05.-07.06.20 Trauer braucht Wärme – Klang in der Trauerbegleitung
 - ✿ 10.-14.06.20 Atem, Körpertherapie und Klangmassage
 - 12.-14.06.20 Klangmassage bei Rückenbeschwerden
 - 15.-17.06.20 Hypnotherapie & Klang II
 - ▲ 26.-28.06.20 Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
- Peter Gabis
Gabriele Esser, Kordula Schmid
Jadranka Marijan-Berendt
Zeljko Vlahovic
Dr. med. Uwe Ross

Rosemarie Bleil*

Juli

- 01.-05.07.20 Klangmassage III + IV
 - 04.-05.07.20 Kopfschalen in der Klangmassage – Keine Angst vor hellen Tönen
 - 09.-12.07.20 Emily Hess®-Klangyoga – Teachertraining
 - 09.-12.07.20 Emily Hess®-Klangbegleiter für den Yogaunterricht
 - 17.-19.07.20 Gong II – Aufbaumodul für das Gongspielen
 - 31.07.-02.08.20 Abschlussseminar Intensivausbildung 2/20
- Simone Westholt-Smith
Andreas Hüne
Janine Gabelmann
Janine Gabelmann
Maria Schmidt-Fieber
Zeljko Vlahovic*

August

- 07.-09.08.20 Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!
 - ▲ 14.-16.08.20 Anatomie und Physiologie für die Klangmassage
 - ▲ 14.-16.08.20 Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“
 - 21.-28.08.20 Intensivausbildung 6/20
 - ✿ 28.-30.08.20 Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger
- Zeljko Vlahovic
Dr. Karolin Warschkow

Rosemarie Bleil
Peter Hess, Nicole Herkert
Zeljko Vlahovic*

September

- 04.-06.09.20 Abschluss für alle Peter Hess® Weiterbildungen
 - 04.-06.09.20 Obertonsingen lernen für Fortgeschrittene
 - ✿ 11.-13.09.20 Gong und Klangschalen für Konzerte und meditative Klangräume
 - ✿ 17.-20.09.20 Urvertrauen Wandlung
 - 25.-27.09.20 Körper, Seele und Geist wieder in Einklang bringen: Klangmassage bei Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden
 - 25.-27.09.20 Kursleiter-Training: Entspannen mit Klangschalen
- Ulrich Krause, Nicole Herkert
Wolfgang Saus
Peter Gabis
Nicole Herkert

Dr. phil. Rosa Matzenberger
Nicole Herkert*

Oktober

- ✿ 01.-02.10.20 Klangmassage I
 - 02.-04.10.20 Fachfortbildung Betreuungsassistenten (§53c SGB XI) und pflegende Angehörige
 - ▲ 03.-04.10.20 Klangmassage II
 - ✿ 05.-08.10.20 Blockseminar: Fantasiereisen I + Fantasiereisen II
 - ✿ 09.-11.10.20 Gong I – Grundlagen für das Gongspielen
 - ▲ 15.-18.10.20 Gehirn im Dreiklang – Neurologie und Physiologie des Lernens
 - ✿ 16.-18.10.20 SOM – Sound of Mantra
 - 23.-25.10.20 Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!
 - ▲ 23.-25.10.20 Lösungsorientierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen
 - 24.-25.10.20 Klangschale in der Pflege – für Pflegekräfte, soziale Betreuung und Betreuungsassistenten
 - 29.10.-01.11.20 Emily Hess®-Klangyoga – Teachertraining
 - 29.10.-01.11.20 Emily Hess®-Klangbegleiter für den Yogaunterricht
 - 30.10.-01.11.20 Kursleiter-Training: KLIK® – Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen
- Monika Pfannkuchen
Rosemarie Bleil
Monika Pfannkuchen
Nicole Herkert
Maria Schmidt-Fieber
Kerstin van den Dool
Anna Avramidou
Connie Henning

Simone Westholt-Smith
Rosemarie Bleil
Janine Gabelmann
Janine Gabelmann
Nicole Herkert*

November

- 06.-08.11.20 Gong II – Aufbaumodul für das Gongspielen
 - 12.-15.11.20 Erweiterte Klangelemente zur gezielten Unterstützung von Genesungsprozessen
 - 13.-15.11.20 Psychopathologie – Überblick über psychische Grundfunktionen und Einblick in Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung mit Klang
 - ✿ 20.-27.11.20 Intensivausbildung 11/20
 - ✿ 26.11.20 Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen
 - 27.-29.11.20 Abschlussseminar Klangmassage III+IV vom 01.-05.07.
- Maria Schmidt-Fieber
Friederike Depping-Schreiber

Simone Westholt-Smith
Simone Westholt-Smith
Friederike Depping-Schreiber
Simone Westholt-Smith*

Dezember

- 02.-06.12.20 Klangmassage III+IV
 - 04.-06.12.20 Neurobiologie der Entspannung
 - 10.-13.12.20 Gong, Stimme, Seelenklang
- Nicole Herkert
Dr. med. Uwe Ross
Anna Avramidou*

Für weitere Informationen und Anmeldung besuchen Sie bitte unsere Website: www.peter-hess-institut.de