

Die Klänge
SPULEN
DEN Stau des Alltags
AUS DER Seele

Wir stellen uns vor!

Wir möchten Menschen in Kontakt bringen mit Klängen – mit sich selber, mit anderen Menschen. Hier ist Zeit und Raum, um dem Klang deines Herzens zu lauschen. Ein Ort zum Entschleunigen, um einzutauchen in die Ruhe der eigenen Mitte. Ein Haus voller Klänge, Freude, Gelassenheit und Ruhe lädt ein zum Wohlfühlen und Verweilen.

Andreas Kreuzfeldt

Autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden. Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V., Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent und Seminarleiter an der Heilpraktiker Schule für Psychotherapie Sven Krieger in Chemnitz, Leitung des Peter Hess® Zentrum Erzgebirge, Inhaber Klang- und Gesundheitspraxis Soundness.



Kerstin Kreuzfeldt

Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin und KliK® Praktikerin – Klingende Kommunikation mit Kindern, Workshopleiterin am Peter Hess® Institut (Klang und Kosmetik), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Inhaberin Wellness-Studio Frische Brise.

Wir bieten Ihnen:

- Kennenlern- und Einführungskurse • Workshops rund um den Klang • Klangmassagen & KLANGcoaching in der Praxis Soundness
- Peter Hess®-Klangmassage-Ausbildung • Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen • Weiterbildungsseminare der Peter Hess®-Klangmethoden
- Klang-Entspannungsabende • Klangreisen & Meditationen • Klangkurse für Kinder • Klangschalen und Zubehör im Shop

Termine 2019

Termin	Inhalt	Zeitraum	Dozent
19.01.2019	Workshop: Stimmgabeln*	Sa 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
25.01.-27.01.2019	Fantasiereisen I	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
Februar			
16.02.-17.02.2019	Klangmassage I	Sa 10.00 Uhr bis So 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
20.02.-24.02.2019	KliK®-Blockausbildung	Mi 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
20.02.2019	KliK®-Workshop (nicht enthalten)*	Mi 10.00 Uhr bis Mi 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
20.02.-22.02.2019	Klangmassage mit Kindern	Mi 18.00 Uhr bis Fr 16.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
22.02.-24.02.2019	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Fr 18:00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
März			
01.03.-03.03.2019	Stimmgabel Basisseminar*	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Bernhard Mielchen
08.03.-10.03.2019	Abschlussseminar Klangmassage-Praktiker	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Connie Henning
21.03.-24.03.2019	Tibetische Massage und Klang*	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Kerstin Kreuzfeldt
29.03.-31.03.2019	Fantasiereisen II	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
April			
06.04.-07.04.2019	Klangmassage II	Sa 10.00 Uhr bis So 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
13.04.2019	Kosmetik und Klang*	Sa 10:00 Uhr bis So 18.00 Uhr	mit Kerstin Kreuzfeldt
14.04.2019	KliK®-Workshop (Kita)*	So 10.00 Uhr bis So 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
20.04.2019	Workshop: Stimmgabeln*	Sa 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
26.04.-28.04.2019	Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I	Fr 18:00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Sylvia Zeidler
Mai			
03.05.-06.05.2019	Klangmassage mit Kindern	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
09.05.-12.05.2019	Urvertrauen I Wandlung	Do 15.00 Uhr bis So 15.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
12.05.-15.05.2019	Klangmassage I an 4 Nachmittagen*	So bis Mi je 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr	
24.05.-26.05.2019	Individuelle Klangmassage	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Connie Henning
Juni			
01.06.2019	KliK®-Workshop (Kita)*	Sa 10.00 Uhr bis Sa 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
02.06.2019	KliK®-Workshop (Schule)*	So 10.00 Uhr bis So 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
07.06. 09.06.2019	Intuitive Holistische Behandlung*	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Bernhard Mielchen
13.06.-16.06.2019	Klangmassage III +IV	Do 10.00 Uhr bis So 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
Juli			
01.07.-04.07.2019	Klangmassage I an 4 Nachmittagen*	So bis Mi je 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr	
16.07.-21.07.2019	Intensivausbildung Entspannungstrainer für Klang- u. Fantasiereisen	Di 10.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	
16.07.-17.07.2019	Klangmassage I	Di 10.00 Uhr bis Mi 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
17.07.-19.07.2019	Fantasiereisen I	Mi 18.00 Uhr bis Fr 16.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
19.07.-21.07.2019	Fantasiereisen II	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
August			
08.08.-11.08.2019	Gesundheitsprävention für Körper Geist und Seele	Do 13.00 Uhr bis So 15.00 Uhr	
12.08.-19.08.2019	Intensivausbildung KliK®-Praktiker/Experte	Mo 10.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	
12.08.2019	KliK®-Workshop (Kita) (enthalten)	Mo 10.00 Uhr bis Mo 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
13.08.-14.08.2019	Klangmassage I	Di 10.00 Uhr bis Mi 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
14.08.-16.08.2019	Klangmassage mit Kindern	Mi 18.00 Uhr bis Fr 16.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
16.08.-18.08.2019	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Fr 18.00 Uhr bis So 13:00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
23.08.-25.08.2019	Stimmgabel Basisseminar*	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Bernhard Mielchen
31.08.-01.09.2019	Der Einsatz der Klangschalen bei Menschen mit Demenz II	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Sylvia Zeidler
September			
05.09.-08.09.2019	Klangmassage I + II Block	Do 10.00 Uhr bis So 15.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
05.09.-06.09.2019	Klangmassage I	Do 10.00 Uhr bis Fr 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
07.09.-08.09.2019	Klangmassage II	Fr 18.00 Uhr bis So 15.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
21.09.2019	Workshop: Stimmgabeln*	Sa 10.00 Uhr bis Sa 19.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
28.09.2019	Kosmetik und Klang*	Sa 10.00 Uhr bis Sa 18.00 Uhr	mit Kerstin Kreuzfeldt
29.09.2019	KliK®-Workshop (Schule)*	So 10.00 Uhr bis So 17.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
Oktober			
02.10.-06.10.2019	Blockseminar Fantasiereisen I + II	Mi 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
02.10.-04.10.2019	Fantasiereisen I	Mi 18.00 Uhr bis Fr 16.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
04.10.-06.10.2019	Fantasiereisen II	Fr 18.00 Uhr bis So 15.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
12.10.-27.10.2019	Gruppen-Reise nach Nepal (Bhaktapur, Kathmandu Tal und Pokara)		
November			
15.11.-17.11.2019	Kinder mit Klang und Sprache begeistern	Fr 18.00 Uhr bis So 13.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
23.11.2019	Workshop: Stimmgabeln*	Sa 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt
28.11.-01.12.2019	Klangmassage III + IV	Do 10.00 Uhr bis So 18.00 Uhr	mit Andreas Kreuzfeldt

*Die detaillierte Seminar- und Workshopbeschreibung finden Sie auf der Rückseite.

Herzlich Willkommen im Peter Hess Zentrum Erzgebirge!

Das Peter Hess® Zentrum Erzgebirge in Brand-Erbisdorf liegt in unmittelbarer Nähe zu Chemnitz, Dresden und Freiberg. Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis Soundness lädt zu Klangmassagen und Kursangeboten ein, die Sie unterstützen, Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Instituts ermöglichen es Ihnen, die Peter Hess®-Klangmethoden selbst zu erlernen.



Andreas Kreuzfeldt



Peter Hess® Zentrum Erzgebirge

Freiberger Straße 19
09618 Brand-Erbisdorf
Tel.: 0162 2719442
E-Mail: info@peter-hess-zentrum-sachsen.de
www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de

Unsere Kooperationspartner



Weitere Termine 2019

Angebote für Gesundheit, Entspannung, Fitness & Wohlfühl

Workshop: Kosmetik & Klang – Tagesseminar für Kosmetikerinnen

Die Anwendung von Klangschalen in der Kosmetik ist eine perfekte Möglichkeit, Ihren Kunden Entspannung und Wohlbefinden anzubieten. In diesem Workshop lernen Sie Klangschalen und Elemente der Peter Hess®-Klangmassage kennen.

Termine: 13.04.19 · 28.09.19

KLIK®-Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen für Kinder von 3-5 Jahren

Klangschalen regen alle Sinne an. Sie glänzen golden, und wenn man sie mit den Fingerkuppen berührt oder mit einem Schlägel zum Klingen bringt, ertönt ein vielfältiger Klang.

Termine: 20.02.19 · 14.04.19 · 01.06.19 · 02.06.19 · 12.08.19 · 29.09.19
Uhrzeit: 17.00 – 18.00 Uhr • 1 Stunde • Preis 5,-€ pro Stunde und Kind

Kinder-Klang-Nachmittag - KLIK® Kinder Klangkurs

In unserem offenen KLIK® Kinder-Klangkurs treffen sich Kinder, um gemeinsam ihre Stärken zu entdecken, Ruhe zu finden, begeistert zu spielen und auf eine Entdeckungsreise in die Klang- und Fantasiewelt zu gehen.

Hierbei lernen Kinder ein soziales Miteinander, aber auch sich selbst und ihre versteckten Potenziale kennen, was sich wiederum positiv auf das familiäre Umfeld, Konzentration und Lernkompetenz auswirken kann. Lern- und Entwicklungsförderung auf geistiger, körperlicher und seelischer Ebene, die die Bedürfnisse der Kinder in den Mittelpunkt stellt. In diesem Klangkurs für Kinder geht es darum, Kinder stark zu machen für die Herausforderungen unserer Zeit. Daher liegt der Fokus in unserem Kurs auf dem entspannten Finden der eigenen Stärken, aber auch auf der Blickwinkeländerung hin zu den Stärken anderer Kinder.

Entspannte Kinder mit gestärkter Empathie und gutem Selbstvertrauen sind in der Lage, den Anforderungen von Kita und Schule gelassen gerecht zu werden. Stress-Prophylaxe für Kinder: Hierzu verwenden wir kind- und altersgerechte Lern- und Erfahrungsräume mit Klangschalen und Gongs. Natürlich macht das Ganze auch eine Menge Spaß, denn wir schauen uns ganz genau an, welche Sinne des Kindes der Beruhigung oder Anregung bedürfen, um wieder in den Einklang zu kommen.

Der Kinder-Klangkurs ist konzipiert für Kinder von 4 – 10 Jahren. Je nach Altersspektrum werden die Angebote entsprechend so verändert, dass kein Kind unter- oder überfordert wird. Die Eltern dürfen mit dabei sein, müssen aber nicht!

Termine: 08.01.19 · 22.01.19 · 05.02.19 · 12.03.19 · 02.04.19 · 16.04.19 · 30.04.19 · 21.05.19
18.06.19 · 20.08.19 · 03.09.19 · 24.09.19 · 29.10.19 · 12.11.19 · 26.11.19 · 10.12.19
Uhrzeit: 17.00 – 18.00 Uhr • 1 Stunde • Preis 5,-€ pro Stunde und Kind

Senioren-Klang-Nachmittag mit Zen-Malerei und Kaffeekränzchen

Gemeinsam einen entspannten und anregenden Nachmittag verbringen. Die Gesundheit stärken, Kreativität und Schaffenskraft wecken und erhalten, soziale Kontakte pflegen und ein paar tolle gemeinsame Stunden verbringen. Dies ist Ziel unseres Senioren-Klang-Nachmittags. Kaffee und Gebäck sind im Preis enthalten. Der Einstieg ist jederzeit möglich! Mit Kerstin Kreutzfeldt.

Termine: 15.01.19 · 26.02.19 · 26.03.19 · 23.04.19 · 14.05.19
11.06.19 · 27.08.19 · 17.09.19 · 05.11.19 · 03.12.19

Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr • 2 Stunden • Preis 10,-€ pro Nachmittag und Person
Anmeldung unter Tel.: 037322 51440

Klang-Entspannung für Erwachsene

Wundervolle Klänge wahrnehmen, entspannen und zur Ruhe kommen, den Alltag ein wenig vergessen, Stress abbauen und mit anderen zusammenkommen. Dies steht im Mittelpunkt unseres Klangabends für Erwachsene. Sie müssen nichts können und nichts tun, dürfen sich einfach hinlegen und Klang genießen. Mehr Ausgeglichenheit im Alltag, eine gestärkte Gesundheit und verbesserter Schlaf können die Folge dieses regelmäßigen Erlebnisses sein. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Termine: 29.01.19 · 19.03.19 · 07.05.19 · 25.06.19 · 01.10.19 · 19.11.19
Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr • 1,5 Stunden • Preis 10,-€ pro Abend und Person
Anmeldung unter Tel.: 037322 51440

Gong Meditation - Gong Bad - Gong Meditationsabend

Die sphärischen Klänge des Gongs werden Sie sanft berühren, verzaubern und umschmeicheln, die Sie ganz leicht in eine tiefe Entspannung führen, in der Loslassen, Lösungsfindung und Stressreduktion ganz von allein geschehen können. Sie dürfen in Klängen baden, sich fallenlassen und Freude empfinden. Geeignet sind diese Abende für Jung und Alt. Einfach kommen und genießen.

Termine: 09.04.19 · 28.05.19 · 10.09.19
Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr • 1,5 Stunden • Preis 10,-€ pro Abend und Person

Klingender September 2019

Klang- und Natur-Erlebnis-Tag auf dem Pferdehof „Perdeoase Morino“ Peggy Schädlich in Brand-Erbisdorf/Linda. Wir haben wieder ein vielfältiges Programm für Sie vorbereitet. Viel Entspannung in wunderschöner Natur. Verblüffendes und Interessantes für Jung und Alt. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Termine: 31.08.19 • Uhrzeit: 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Regio-Treff-Sachsen im Peter Hess Zentrum Erzgebirge 2019

Vernetzen, Erfahrungsaustausch, Neuigkeiten, Entspannen und Abschlusskonzert.

Dazu Kurzworkshop zum Thema: Weitere Klanginstrumente professionell einbinden (Monochord, Gongs, Hapi Drum, Sansula, u.v.m)

Termin: 23.03.19 • Uhrzeit: 14.00 – 20.00 Uhr • 6 Stunden • kostenlos • Anmeldung unter Tel.: 0162 2719442

Vernetzen, Erfahrungsaustausch, Neuigkeiten, Entspannen und Abschlusskonzert.

Dazu Kurzworkshop zum Thema: Spezielle Lagerungen und Gruppenanwendungen mit wenig Material

Termin: 23.11.19 • Uhrzeit: 14.00 – 20.00 Uhr • 6 Stunden • kostenlos • Anmeldung unter Tel.: 0162 2719442

Soundness – Gesundheit · Entspannung · Coaching

Gönnen Sie sich die Zeit, um neue Kraft zu schöpfen – eine kleine Auszeit aus dem Alltag, die Sie in die Ruhe und Stille führt. Entspannen Sie im Klangraum, genießen Sie die wohltuenden Klänge und sanften Schwingungen der Klangschalen und finden Sie die eigene Balance wieder und stärken Ihre Gesundheit. In unserer Praxis Soundness erwarten Sie Angebote aus Wellness/Entspannung, Therapie, Pädagogik und Gesundheitsvorsorge.

Alle Angebote finden Sie hier: www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de

Unser Klang-Angebot

- Individuell:** • Klangmassagen zur Entspannung
- Klangmassagen zur Begleitung von Genesungsprozessen
- Urvertrauen Klangmassage
- Lösungsorientiertes KLANG-Coaching
- Gruppen:** • Klang-Entspannungsabende
- Klangreisen
- Klangmeditation

Zusätzliche Seminare in eigener Regie • Anmeldung direkt unter 037322 51440 oder 0162 2719442

Trommeln auf Pezzibällen mit Jacky Braun

Immer montags, außer Sommer- und Osterferien • Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr
Anmeldung bei Jacky Braun per SMS 0172 4142997 oder per E-Mail an j.b.jacky.braun@gmail.com

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene mit Manuela Uhlemann

Wir konnten die Yogalehrerin Manuela Uhlemann für uns gewinnen.
Immer mittwochs • Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr • Anmeldung unter Tel.: 0173 9990259

Hatha Yoga mit Ilka Otte

Wir konnten die wunderbare, erfahrene Yogalehrerin Ilka Otte für uns gewinnen. Ihr Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt.
Immer donnerstags • Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr • Anmeldung unter Tel.: 0172 8476615

Basisseminar: Einsatz von Stimmgabeln in Entspannung, Konzentrationsförderung und Therapie

Termin: 01.03. – 03.03.19 · 01.03. – 23.08.19
Uhrzeit: Fr 18.00 – So 13.00 Uhr • 16 Stunden • Preis 180,-€ pro Person • mit Bernhard Mielchen

Tibetische Massage trifft Klangmassage

In diesem Seminar erlernen Sie die Tibetische Massage (Rücken, Fuß, Gesicht) und wie sie sich wunderbar in die Klangmassage integrieren lässt. Tiefe Entspannung und Entschleunigung vom Alltag werden hier intensiv gelebt.

Termin: 21.03. – 24.03.19
Uhrzeit: Fr 18.00 – So 13.00 Uhr • 16 Stunden • Preis 180,-€ pro Person • mit Kerstin Kreutzfeldt

Seminar: Intuitive Holistische Behandlung

Lernen Sie eine andere, ganz besondere Behandlungsart kennen. Es dient als Erweiterungsseminar zum Stimmgabel-Basisseminar, geht aber weit darüber hinaus.

Termin: 07.06.19 · 09.06.19
Uhrzeit: Fr 18.00 – So 13.00 Uhr • 16 Stunden • Preis 180,-€ pro Person • mit Bernhard Mielchen

Intensiv-Workshop: Einsatz von Stimmgabeln im therapeutischen Kontext

Auffinden und lösen von Blockaden, effektiver Einsatz von Stimmgabeln in der Physio-, Ergo- und Psychotherapie und Integration in die klassische Massage und Klangmassage werden in diesem Workshop intensiv vermittelt und eingeübt. Zusätzliche Themen sind Phosphor, Triggerpunkt-Therapie und Lymphdrainage mit Stimmgabeln.

Termin: 19.01.19 · 20.04.19 · 21.09.19 · 23.11.19
Uhrzeit: Sa 10.00 – 19.00 Uhr • 8 Stunden • Preis 100,-€ pro Person • mit Andreas Kreutzfeldt

Für weitere Informationen und Anmeldung besuchen Sie bitte unsere Website: www.peter-hess-institut.de

So finden Sie uns!

Das Zentrum liegt im Herzen des Erzgebirges und der Bergstadt Brand-Erbisdorf an der B101 von Freiberg kommend direkt vor der ersten Ampel auf der linken Seite.

Von der Bergstadt Freiberg sind Sie in nur 5 Minuten bei uns. Chemnitz und Seiffen sind ca. 30 km, Annaberg-Buchholz und Dresden ca. 40 km entfernt, den Fichtelberg erreichen Sie in 70 km. Skigebiete sind in der Nähe in weniger als 30 Minuten für Langlauf und Abfahrt erreichbar.

Kostenlose Parkmöglichkeiten sind in ausreichender Zahl vorhanden. Parken Sie einfach auf dem kostenfreien Parkplatz an der Feuerwehr hinter dem Studio.

Die Haltestelle Zuger Straße ist ca. 2 Gehminuten vom Zentrum zu erreichen, falls Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln wollen. Der nächste Bahnhof ist Freiberg. Wir holen Sie gerne ab!



Besuchen Sie unser Wellness-Studio "Frische Brise"

Schauen Sie vorbei und überzeugen sich von unserer umfassenden Wellness-, Beauty- und Gesundheitsprogramm.



Übernachtungsmöglichkeiten

Hotels
• Sporthotel „Glück Auf“ · Mönchenfrei Nr. 1 · 09618 Brand-Erbisdorf · Tel.: 037322 2284

Pensionen
• Pension „Ölmühle“ · Dorfstaße 101 · 09600 Oberschöna Stadtteil Oberschöna · Tel.: 037321 235
• Pension „Lange“ · Im Engen 1 a · 09618 Brand-Erbisdorf Stadtteil Langenau · Tel.: 037322 3862
• Pension „Hubertushof Freiberg“ · Hubertusweg 2 · 09599 Freiberg · Tel.: 03731 72316

Zimmervermieter
• Familie Krebs · Am Parkteich 8a · 09618 Brand-Erbisdorf Stadtteil Langenau · Tel.: 037322 41709
Weitere Unterkünfte finden Sie in Freiberg (Sachsen)