



Ein Haus
voller Klänge

Termine 2019



Seminarhaus
Aus- und Weiterbildungen
der Peter Hess®-Klangmethoden



Gesundheit · Entspannen · Coaching

Herzlich Willkommen

Wir möchten Menschen in Kontakt bringen mit Klängen – mit sich selbst, mit anderen Menschen. Hier ist Zeit, um dem Klang deines Herzens zu lauschen. Ein Ort zum Entschleunigen, um einzutauchen in die Ruhe der eigenen Mitte. Ein Haus voller Klänge, Freude, Gelassenheit und Ruhe lädt ein zum Verweilen und Wohlfühlen.

Hier finden Sie:

- Workshops rund um den Klang
- Klangmassagen & KLANGcoaching in der Praxis KlangDialog
- Peter Hess®-Klangmassage – Aus- und Weiterbildung
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassage
- Klangabende zum Entspannen und Wohlfühlen
- Klangreisen & Klangmeditationen
- Yoga Kurse
- Klangangebote für Kinder
- Klangschalen & Zubehör im Shop
- Kennenlern- und Einführungskurse



Ich freue mich auf Ihren Besuch im Peter Hess® Zentrum Nottuln

Peter Hess®-Klangmassage-Ausbildung

Januar

- 18.-20.01.2019 Abschluss-Seminar zur Klangmassage Ausbildung
- 26.-27.01.2019 Klangmassage I

März

- 16.-17.03.2019 Klangmassage II
- 28.-31.03.2019 Klangmassage III+IV

April

- 27.04.-04.05.2019 Klangmassage Intensivausbildung

Mai

- 25.-26.05.2019 Klangmassage I

Juni

- 21.-23.06.2019 Individuelle Klangmassage – leicht gekonnt und sicher gestalten!

Juli

- 13.-14.07.2019 Klangmassage II
- 19.-21.07.2019 Abschluss-Seminar zur Klangmassage Ausbildung

August

- 30.08.-01.09.2019 Abschluss-Seminar zur Klangmassage Ausbildung

Oktober

- 03.-04.10.2019 Klangmassage I (auch als Blockseminar)
- 05.-06.10.2019 Klangmassage II (auch als Blockseminar)
- 10.-13.10.2019 Klangmassage III+IV

November

- 29.11.-01.12.2019 Individuelle Klangmassage – leicht gekonnt und sicher gestalten!

Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden

Januar

- 11.01.-13.01.2019 Aufbau von Projekten – Ein Coachingseminar für dich!

Februar

- 01.-02.02.2019 Gong I – Grundlagen für das Gongspielen
- 08.-10.02.2019 Bleibe in Balance – Erfolgreich Gruppenstunden planen und umsetzen
- 13.-17.02.2019 KliK® Block – Klangmassage mit Kindern & Kinder mit Klang und Sprache begeistern

*mit Maria Schmidt Fieber
mit Heike Rönnebäumer
mit Heike Rönnebäumer*

März

- 21.-24.03.2019 Fantasiereisen I+II als Blockseminar

mit Heike Rönnebäumer

April

- 11.-14.04.2019 Urvertrauen – Vision

mit Heike Rönnebäumer

Mai

- 17.-19.05.2019 Urvertrauen – KLANGdialog

mit Heike Rönnebäumer

Juli

- 26.-28.06.2019 Fantasiereisen I

mit Heike Rönnebäumer

August

- 08.-11.08.2019 Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen

mit Helga Montag

September

- 05.-08.09.2019 Urvertrauen – Klang des Lebens
- 12.-15.09.2019 Fantasiereisen I+II als Blockseminar
- 20.-22.09.2019 Lösungsorientierte Gesprächsführung I
- 27.-29.09.2019 Praxismanagement – Erfolgreich selbstständig mit den Peter Hess®-Klangmethoden

*mit Heike Rönnebäumer
mit Heike Rönnebäumer
mit Heike Rönnebäumer
mit Heike Thiede*

November

- 14.-17.11.2019 Urvertrauen – Wandlung

mit Heike Rönnebäumer

Dezember

- 13.-15.12.2019 SOM – Sound of Mantra

mit Anna Avramidou

Für weitere Informationen und Anmeldung besuchen Sie bitte unsere Website: www.peter-hess-institut.de/

Ihr Klangzentrum im Münsterland!

Das Peter Hess® Zentrum Nottuln im Herzen der Baumberge liegt in unmittelbarer Nähe zu Münster. Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog lädt zu Klangmassagen und Kursangeboten ein, die Sie unterstützen, Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Instituts ermöglichen es Ihnen, die Peter Hess®-Klangmethoden selbst zu erlernen.

Unser Klangshop hat geöffnet: montags 10.00 – 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr und nach individueller Absprache.



Peter Hess® Zentrum Nottuln
Martin-Luther-Str. 1
48301 Nottuln
Tel.: 02502 227110 oder
02502 9015528
E-Mail: info@klang-dialog.com
www.klang-dialog.com



Unsere Kooperationspartner



Termine 2019

Kurse und Workshops

Februar

- 13.02.2019 KliK®-Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen, mit Heike Rönnebäumer
22.02.2019 Klangyoga für Kinder – Workshop, mit Tina Buch
24.02.2019 Refresher-Kurs: Klangmassage Praxis-Training, mit Heike Rönnebäumer

März

- 15.03.2019 Aufbaukurs zum KliK®-Workshop: Bewegte und achtsame Klangspiele für Kinder, mit Heike Rönnebäumer

August

- 02.08.2019 KliK®-Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen, mit Heike Rönnebäumer
22.08.2019 Klänge entdecken & kennenlernen – Einführungskurs in die Peter Hess®-Klangmethoden
24.08.2019 Traditionelle Thai Yoga Massage – Einführungsworkshop, mit Gosia Finke

Oktober

- 19.10.2019 Refresher-Kurs: Klangmassage Praxis-Training, mit Heike Rönnebäumer
25.10.2019 Aufbaukurs zum KliK®-Workshop: Bewegte und achtsame Klangspiele für Kinder, mit Heike Rönnebäumer

Dezember

- 29.11.–01.12.2019 Klänge entdecken & kennenlernen – Einführungskurs in die Peter Hess®-Klangmethoden



Gesundheit · Entspannung · Coaching

Eintauchen, Innehalten und die eigene Zeit genießen.
Umgeben von Ruhe, frei von Zeit und Raum.
In der Praxis KlangDialog können Sie Kraft schöpfen,
Wohlgefühl und Gesundheit neu entdecken,
Körper, Geist und Seele in neuer Balance spüren.

Unsere individuellen und klangvollen Angebote für Sie!

- Klangmassage zur Entspannung
- Klangmassage zur Förderung von Gesundheit und Genesung
- Faszien-Klangmassage
- Urvertrauen Klangmassage
- Lösungsorientiertes KLANG-Coaching

Unser Klangshop hat geöffnet:

- montags 10.00 – 13.00 Uhr • donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr • und nach individueller Absprache

Angebote für Gesundheit, Entspannung & Wohlfühl

Klangabend zum Entspannen und Wohlfühlen

Schaffe dir einen gesunden Ausgleich. Finde innere Ruhe.

Fantasie- und Entspannungsgeschichten begleitet von sanften Klängen der Klangschalen führen Körper, Geist und Seele in eine erholsame Entspannungsphase. Stress und Anspannung dürfen abfließen und geben Raum für neue Kraft und Energie. Genieße die wohltuende Wirkung der Klänge für innere Balance, Wohlbefinden und einen erholsamen Schlaf.

Termine: 07.01.2019 · 07.02.2019 · 11.03.2019 · 18.03.2019 · 25.03.2019 · 01.04.2019 · 13.05.2019
06.06.2019 · 08.07.2019 · 29.08.2019 · 16.09.2019 · 17.10.2019 · 18.11.2019 · 12.12.2019

Uhrzeit: 19.00 Uhr • Dauer: 1,5 Stunden mit Marlies Böwing oder Heike Rönnebäumer • Teilnahmebetrag: 15,-€
Anmeldung per E-Mail oder telefonisch bis zum Veranstaltungstag.

Ruhe finden & Aufatmen mit Klang

Diese Klangentspannung ist deine Zeit für innere Ruhe und ein entspanntes Sein. Erste seichte Klänge bauen mögliche Spannungen ab. Achtsam und sanft begleiten sie dich in deine innere Ruhe. Dorthin, wo das Gefühl von friedvoller Stille spürbar ist. Eine heilsame Stärkung für Körper, Geist und Seele.

Termine: 25.02.2019 · 09.05.2019 · 01.08.2019 · 07.11.2019
Uhrzeit: 19.00 Uhr • Dauer: 1,5 Stunden
mit Heike Rönnebäumer • Teilnahmebetrag: 15,-€
Anmeldung per E-Mail oder telefonisch bis zum Veranstaltungstag.

Yoga

Jeder kann Yoga... Finde dein Yoga!

So individuell wie der Mensch kann auch seine Yogapraxis sein. Ich schätze die Einzigartigkeit der Menschen. Meine Yoga-Praxis unterstützt den einzelnen Menschen dabei, seinen eigenen inneren Rhythmus zu finden und die Asanas für sich individuell anzupassen. So kann jeder sein Yoga in glücklicher Anstrengung als sinnvoll und wohltuend erleben.

Ganzjährig laufende Kurse:
Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr Yin Yoga & Klang
Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr Body Balance Yoga
Dienstag 19.45 – 21.15 Uhr Body Balance Yoga – kraftvoll
Weitere Informationen und Termine finden Sie hier: www.yoga-nottuln.de

Wohlfühltag

Zeit für mich!

Freue dich auf einen ganzen Tag voller Klang, Entspannung, Yoga und Wohlfühl. Nimm dir Zeit für dich, lasse den Alltag los und schöpfe neue Kraft. Abtauchen, genussvoll Klang, Yoga und Atem erleben. Schenke dir selbst einen Tag mit angenehmer Bewegung für Körper, Geist und Seele, um dich wieder in Balance zu fühlen.

Ich freue mich auf dich und diesen besonderen, wohltuenden Tag!

Termine: 23.02.2019 · 11.05.2019 · 25.08.2019 · 26.10.2019
Uhrzeit: 10.30 Uhr • Dauer: 7,5 Stunden • Teilnahmebetrag: 80,-€ pro Person incl. Verpflegung

Alle Angebote und Termine finden Sie hier: www.klang-dialog.com



Heike Rönnebäumer

Heike Rönnebäumer

Peter Hess®-Klangpädagogin, Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage sowie Klangpädagogik-Ausbildung, staatl. anerk. Erzieherin, Yogalehrerin, Ausbildung zum ILP-Coaching (Integrierte lösungsorientierte Psychologie/Dr. Friedmann), Drums Alive® Instructor.

Musik, Klang und Bewegung sind der rote Faden in meinem Leben.

Ich freue mich auf unsere klangvolle Begegnung!

Ihre Heike Rönnebäumer

