

Mit den Klängen auf Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen und Möglichkeiten gehen.

Die Peter Hess®-Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung und die Basis für die Peter Hess®-Klangmethoden.

Über 30 Jahre Praxiserfahrung, Lehre und Forschung garantieren eine hohe Qualität.

Aus der Praxis für die Praxis

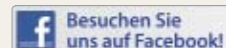
- Klangentspannung/Wellness
- Klangtherapie – Klangpädagogik
- Berufliche Aus- und Weiterbildung
- Das Erlernen dieser Methode wird zu einem wunderbaren Erlebnis
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Eigene Stärken und Ressourcen (neu oder wieder) entdecken
- Stärkung der Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft
- In Balance bleiben

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de/aktuelles

Peter Hess® Institut (PHI)
Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de



www.peter-hess-institut.de



BLOG: www.dieweltdesklangs.com

Die Peter Hess®-Klangmassage –
Basis der Klangmethoden – Stress vorbeugen · Selbstwahrnehmung fördern · Genesungsprozesse unterstützen

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen, die Peter Hess® Therapieklangschalen, gezielt auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen. Dem liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Es baut auf Prinzipien auf, die eine wertschätzende, achtsame Zuwendung von Mensch zu Mensch anstreben und den Blick auf Lösungen und Ressourcen richten.

Bei der Klangmassage werden Hören und Fühlen gleichermaßen angesprochen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.

In dieser wohltuenden Atmosphäre ist der Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen, der eigenen „inneren Weisheit“ wieder möglich. Der Körper wird auf angenehme, wohltuende Weise und bewusst erlebt – vielleicht seit längerer Zeit das erste Mal! Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit leisten und die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens bilden.



Kraftquelle Klang
Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

In dieser Broschüre finden Sie umfangreiche Tipps und Infos, wie Sie Klangschalen für sich und mit anderen nutzen können. Probieren Sie es mit den vorgestellten Klangübungen selbst aus und profitieren Sie von den wohltuenden Klängen!

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden und ihre positive Wirkung.

Kostenloser Download unter: www.fachverband-klang.de

Zertifizierte Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
in der Region Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen nach PLZ sortiert

Anzeige

Dr. rer. nat. Kristin Alberti

Bernhardstraße 4 · 01069 Dresden
E-Mail: klangentspannung-dresden@gmx.de · Mobil: 0160 5820307

Cornelia Lorber

04107 Leipzig
www.klangcornelialorber.wordpress.com
E-Mail: klang.cornelia.lorber@gmail.com · Tel.: 0341 3018047

Dr. Kerstin Arndt

Gildemeisterring 1 · 04289 Leipzig
www.tanzfreunde-in-leipzig.de
E-Mail: info@tanzfreunde-in-leipzig.de
Tel.: 0341-8608239 · Mobil: 0177 2415346

Diana Liebig

Gorkistraße 86 · 04347 Leipzig
www.seelenzeit.reisen
E-Mail: dianalieber13@gmail.com · Tel.: 0341 24787403

Klaus-Dieter Adam

Zum Planitzwald 12 · 04828 Bennewitz
www.klangmassage-adam.de
E-Mail: klausdieteradam@aol.com · Tel.: 034383 44908

Zeljko Vlahovic

Augustenstraße 7 · 06366 Köthen
E-Mail: z.vlahovic@gmx.de · Mobil: 0170 2707866

Petra Adler

Am Zuckerberg 33 · 07554 Brahmenau
E-Mail: klangmassagen@t-online.de · Tel.: 036695 315636



Gabriele Ludek

Weidenweg 4 · 07743 Jena
www.klangmassage-thueringen.de
E-Mail: buerer@gabriele-ludek.de · Tel.: 03641 422347

Kerstin Kreutzfeldt – Wellness-Studio Frische Brise

Freiberger Straße 10 · 09618 Brand-Erbisdorf
www.wellness-frische-brise.de · E-Mail: kerstin.kreutzfeldt@online.de

Andreas Kreutzfeldt

Freiberger Straße 19 · 09618 Brand-Erbisdorf
www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de
E-Mail: andreas.kreutzfeldt@online.de · Mobil: 0162 2719442

Kerstin Wöhlbier

Olvenstedter Straße 10 · 39108 Magdeburg
www.musikgarten-magdeburg.de
E-Mail: info@musikgarten-magdeburg.de · Tel.: 0391 6073771

Miriam Förder

Schlesierstraße 13 · 91077 Dormitz
www.yoga-in-orange.de
E-Mail: yogaorange@gmx.de · Mobil: 0160 3775875

Sybille Grauel

Wartburgstraße 32 · 99094 Erfurt
E-Mail: sybille.grauel@arcor.de · Tel.: 0157 54337546

Solveig Thomas

Stolberger Straße 17 · 99734 Nordhausen
www.klangbaum-nordhausen.de
E-Mail: kontakt@klangbaum-nordhausen.de · Mobil: 0176 22755990

Bernd Hornaff

Kurstraße 7 · 99955 Bad Tennstedt
www.klangundraum-thueringen.de · E-Mail: buddiman@gmx.de
Tel.: 036041 340580 · Mobil: 0152 53692816

Impressum

Peter Hess®-Klangmethoden in der Region Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen
Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Br.-Vilsen · Tel.: 04252 9389114
Fax: -9389145 · E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de
Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
Redaktion: Ulrich Krause · E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de
Grafik und Layout: Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen
Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchhausen-Vilsen, Anna Ilding
Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.
Hinweis: „Peter Hess®“ und „Kliik®“ sind europaweit geschützte Marken.

Weiterbildungen
in 09618 Brand-Erbisdorf

2019

- 25.–27.01.19** Fantasiereisen I,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 20.–24.02.19** Blockseminar: Kinder mit Klang und Sprache begeistern und Klangmassage mit Kindern,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 29.–31.03.19** Fantasiereisen II,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 26.–28.04.19** Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I,
mit *Sylvia Zeiler*
- 03.–06.05.19** Klangmassage mit Kindern,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 09.–12.05.19** Urvertrauen-Wandlung,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 17.–21.07.19** Blockseminar: Fantasiereisen I + II,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 08.–11.08.19** Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 14.–19.08.19** Blockseminar: Kinder mit Klang und Sprache begeistern und Klangmassage mit Kindern,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 30.08.–01.09.19** Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II,
mit *Sylvia Zeiler*
- 02.–06.10.19** Blockseminar: Fantasiereisen I + II,
mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 15.–17.11.19** Kinder mit Klang und Sprache begeistern,
mit *Andreas Kreutzfeldt*

in 06366 Köthen
mit *Zeljko Vlahovic*

2019

22.06.–23.06.19 Klangmassage bei Rückenbeschwerden

*Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers,
die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber
ist ein Geschenk an sich selbst!*

Peter Hess® Institut regional

**Sachsen
Sachsen-Anhalt & Thüringen**

**Seminare und Workshops
2019**



Unsere Seminare sind durch die
Steinbeis-Hochschule Berlin
zertifiziert

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Die Peter Hess®-Klangmethoden

Unter dem Begriff Peter Hess®-Klangmethoden sind die Peter Hess®-Klangmassage und alle auf ihr aufbauenden Methoden zusammengefasst. Diese stellen eine Spezialisierung des Einsatzes der Klangmassage dar in den Bereichen: Klangentspannung/Wellness, Klangpädagogik, Klangtherapie, Klangexperte Gerontologie und Klang-Yoga mit einer Auswahl von über 90 Fachseminaren. Kliniken, Altenpflegeeinrichtungen, Gesundheitszentren, Praxen und pädagogische Einrichtungen arbeiten erfolgreich damit. Unsere Abschlüsse sind zertifiziert durch das Steinbeis-Transfer-Institut Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung der Steinbeis-Hochschule Berlin.

*Die Peter Hess®-Klangmethoden
fördern stets das Gesunde*

AnsprechpartnerInnen und SeminarleiterInnen



Connie Henning · Thüringen
Seminarleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familienhebamme und Supervisorin.
Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden.
Leitung der Klangmassage-Ausbildung am PHI.
Tel.: 036336 50129 oder 06251 7069696
www.klanghebamme.de



Klaus-Dieter Adam · Sachsen
exam. Ergotherapeut, autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage
Tel.: 034383 44908
E-Mail: klausdieteradam@aol.com



Kerstin Wöhlbier · Sachsen-Anhalt
Musik- u. Klangtherapeutin, geprüfte Psychologische Beraterin, Peter Hess®-Klangpädagogin, Dozentin, autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage
Tel.: 0391 6073771
E-Mail: info@musikgarten-magdeburg.de

Workshop: Entspannen mit Klangschalen

4 Stunden Kursgebühr: 53 €*

2019 in Sachsen-Anhalt

- 13.01.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 24.02.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 01.03.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, Tel.: 0391 6073771
- 03.03.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 07.04.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 04.05.19** 39307 Genthin, mit *Claudia Glöckner*, Tel.: 0172 3284239
- 18.05.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 24.05.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, Tel.: 0391 6073771
- 29.06.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 07.07.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 10.08.19** 39307 Genthin, mit *Claudia Glöckner*, Tel.: 0172 3284239
- 06.09.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, Tel.: 0391 6073771
- 15.09.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 06.10.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 10.11.19** 38820 Halberstadt, mit *Peter Filter*, Tel.: 039425 96337
- 16.11.19** 39307 Genthin, mit *Claudia Glöckner*, Tel.: 0172 3284239

Workshop: Entspannen mit Klangschalen

4 Stunden Kursgebühr: 53 €*

2019 in Sachsen

- 19.01.19** 01156 Dresden, mit *Daniela Richter*, Tel.: 0351 4242256
- 01.02.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*, Tel.: 03438 344908
- 08.02.19** 09112 Chemnitz, mit *Alexandra Takats*, Tel.: 0176 28195619
- 23.02.19** 01156 Dresden, mit *Petra Sillmann*, Tel.: 0152 57509558
- 12.04.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*, Tel.: 03438 344908
- 13.04.19** 01156 Dresden, mit *Daniela Richter*, Tel.: 0351 4242256
- 11.05.19** 01156 Dresden, mit *Petra Sillmann*, Tel.: 0152 57509558
- 07.06.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*, Tel.: 03438 344908
- 24.08.19** 01156 Dresden, mit *Petra Sillmann*, Tel.: 0152 57509558
- 31.08.19** 01156 Dresden, mit *Daniela Richter*, Tel.: 0351 4242256
- 06.09.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*, Tel.: 03438 344908
- 20.09.19** 09112 Chemnitz, mit *Alexandra Takats*, Tel.: 0176 28195619
- 09.11.19** 01156 Dresden, mit *Daniela Richter*, Tel.: 0351 4242256
- 26.11.19** 01156 Dresden, mit *Petra Sillmann*, Tel.: 0152 57509558

2019 in Thüringen

- 18.02.19** 99955 Bad Tennstedt, mit *Bernd Hornaff*, Tel.: 036041 340580
- 20.05.19** 99955 Bad Tennstedt, mit *Bernd Hornaff*, Tel.: 036041 340580
- 19.08.19** 99955 Bad Tennstedt, mit *Bernd Hornaff*, Tel.: 036041 3405800
- 18.11.19** 99955 Bad Tennstedt, mit *Bernd Hornaff*, Tel.: 036041 340580 *inkl. Mwst.

Besuchen Sie unseren BLOG mit interessanten Berichten.
www.dieweltedesklangs.com

KLICK®-Workshop Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen

5 Stunden Kursgebühr: 73 €*

2019

- 19.01.19** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 20.02.19** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 29.03.19** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 30.03.19**** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 14.04.19** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 18.05.19*** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 25.05.19** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 01.06.19** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 02.06.19*** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 12.08.19** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 07.09.19*** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 21.09.19** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 417588660
- 29.09.19*** 09618 Brand Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 037322 51440
- 09.11.19** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
- 20.11.19**** 01069 Dresden, mit *Kristin Alberti*, Tel.: 0351 41758866
* speziell für die Schule, ** Aufbaukurs, * inkl. Mwst.

Workshop: Kosmetik & Klang - Dieser Workshop richtet sich an Kosmetikerinnen die Klangerwendungen in ihre Kosmetikbehandlung integrieren wollen

2019

- 13.04.19 und 28.09.19** 09619 Brand-Erbisdorf, mit *Kerstin Kreutzfeldt*, Tel.: 0176 22203909

Peter Hess®-Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2019

- 16.-17.02.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 02.-03.03.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 21.-23.03.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, (Do/Fr)
- 06.-07.04.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic*
- 27.-28.04.19** 01099 Dresden, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 18.-19.05.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 15.-16.06.19** 99192 Neudietendorf b. Erfurt, mit *Connie Henning*
- 16.-17.07.19** 09618 Brand-Erbisdorf b. Erfurt, mit *Andreas Kreutzfeldt*, (Di/Mi) im Anschluss Fantasiereisen I+II
- 13.-14.08.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, (Di/Mi) im Anschluss KLICK®-Ausbildung
- 05.-06.09.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, (Do/Fr) im Anschluss KM II
- 31.08.-01.09.19** 01099 Dresden, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 19.-20.09.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, (Do/Fr)
- 12.-13.10.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 26.-27.10.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic* *inkl. Mwst.

Klangmassage I an 4 Abenden erlernen

2019

- 12.05.-15.05.19** 09618 Brand-Erbisdorf,
- 01.07.-05.07.19** mit *Andreas Kreutzfeldt*, Tel.: 0162 2719442

Peter Hess®-Klangmassage II - Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2019

- 06.-07.04.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 22.-23.06.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 27.-28.07.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic*
- 07.-08.09.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*, (Sa/So) vorher KM I
- 14.-15.09.19** 01099 Dresden, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 28.-29.09.19** 04838 Eilenburg, mit *Klaus-Dieter Adam*
- 21.-22.11.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, (Do/Fr) *inkl. Mwst.

Peter Hess®-Klangmassage III+IV - Individuelle Klangmassage / Abschlusssseminar

32 Std. Kursgebühr: 440 €*, Skriptkosten: 15 €*, Abschlusssseminar: 20 Std. Kursgebühr: 310 €*

2019/2020

- 31.01.-02.02.19** 39108 Magdeburg, mit *Kerstin Wöhlbier*, (Do/Sa)
- 09.-11.05.19** Abschlusssseminar
- 13.-16.06.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 06.-08.03.20** Abschlusssseminar
- 07.-10.11.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic*
- 01.-02.02.20** Abschlusssseminar
- 28.11.-01.12.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Andreas Kreutzfeldt*
- 06.-08.03.20** Abschlusssseminar *inkl. Mwst.

Intensivausbildungen

64 Stunden Kursgebühr: 860 €*, Skriptkosten: 30 €*

2019

- 22.-29.03.19** 27333 Schweringen, mit *Peter Hess* und *Nicole Herkert*
- 12.-19.05.19** 27333 Schweringen, mit *Peter Hess* und *Nicole Herkert*, *international*
- 16.-23.08.19** 27333 Schweringen, mit *Peter Hess* und *Nicole Herkert*
- 06.-13.09.19** 36129 Gersfeld/Rhön, mit *Connie Henning*
- 20.-29.09.19** 26465 Langeoog, mit *Friederike Depping-Schreiber*, *Urlaubsseminar*
- 11.-18.10.19** 36129 Gersfeld/Rhön, mit *Zeljko Vlahovic*
- 29.11.-06.12.19** 27333 Schweringen, mit *Peter Hess* *inkl. Mwst.

Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten! Im Peter Hess®-Zentrum Schweringen

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2019

- 24.-26.05.19** 09618 Brand-Erbisdorf, mit *Connie Henning*
- 13.-14.07.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic*
- 07.-08.12.19** 06366 Köthen, mit *Zeljko Vlahovic* *inkl. Mwst.

Seminar-Anmeldungen

Peter Hess®Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchh.-Vilsen
Tel.: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de

