



Herzlich Willkommen

Halte inne – lausche dem Klang deines Herzens, damit du wieder frei atmen und klar denken kannst. Unser Haus voller Klänge, Freude und Gelassenheit lädt dich herzlich dazu ein. Hier kannst du Entspannung, Klang & Veränderung ganzheitlich erleben.

Hier finden Sie:

- Klangmassagen & KLANGcoaching in der Praxis KlangDialog
- Peter Hess®-Klangmassage – Aus- und Weiterbildung
- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassage
- Erlebnis- und Einführungskurse mit Klangschalen
- Klangabende zum Entspannen und Wohlfühlen
- Klangreisen & Klangmeditationen
- BodyBalance Yoga
- YinYoga & Klang
- Klangschalen & Zubehör im Shop

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Peter Hess® Zentrum Nottuln!

Peter Hess®-Klangmassage-Ausbildung mit Heike Rönnebäumer

Januar

- 18.-19.01.2020 Klangmassage I
- 24.-26.01.2020 Abschluss-Seminar zur Klangmassage Ausbildung

März

- 19.-20.03.2020 Klangmassage I (auch als Blockseminar mit Klangmassage II)
- 21.-22.03.2020 Klangmassage II (auch als Blockseminar mit Klangmassage I)

April

- 04.-07.04.2020 Klangmassage III + IV

Juni

- 12.-14.06.2020 Individuelle Klangmassage – leicht gekonnt und sicher gestalten!
- 20.-21.06.2020 Klangmassage II

Juli

- 03.-05.07.2020 Abschluss-Seminar zur Klangmassage Ausbildung

August

- 01.-08.08.2020 Klangmassage Intensivausbildung
- 20.-21.08.2020 Klangmassage I (auch als Blockseminar mit Klangmassage II)
- 22.-23.08.2020 Klangmassage II (auch als Blockseminar mit Klangmassage I)

September

- 24.-27.09.2020 Klangmassage III + IV

Oktober

- 09.-11.10.2020 Individuelle Klangmassage – leicht gekonnt und sicher gestalten!

Dezember

- 05.-06.12.2020 Klangmassage I

Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden

Januar

- 31.01.-02.02.2020 Aufbau von Projekten – Das Rätsel „Projekt“ lösen! – Ein Coachingseminar für dich! *mit Heike Rönnebäumer*

Februar

- 07.-09.02.2020 Lösungsorientierte Gesprächsführung I – Grundlagen und erste Verbindungen mit Klangelementen *mit Heike Rönnebäumer*
- 13.-16.02.2020 Urvertrauen – Wandlung *mit Heike Rönnebäumer*

April

- 16.-19.04.2020 Blockseminar: Fantasiereisen I + Fantasiereisen II *mit Heike Rönnebäumer*

Mai

- 08.-10.05.2020 Kursleiter-Training: KLIK® – Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen *mit Heike Rönnebäumer*
- 14.-17.05.2020 Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen *mit Helga Montag*

Juni

- 24.-28.06.2020 Blockseminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern – "Worte waren ursprünglich Zauber...." und Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben *mit Heike Rönnebäumer*

Juli

- 17.-19.07.2020 Fantasiereisen I *mit Heike Rönnebäumer*
- 24.-26.07.2020 Fantasiereisen II *mit Heike Rönnebäumer*

September

- 04.-06.09.2020 Urvertrauen mit Kindern – Das kleine Glück *mit Heike Rönnebäumer*
- 11.-13.09.2020 Urvertrauen-Klangdialog *mit Heike Rönnebäumer*

Oktober

- 01.-04.10.2020 Blockseminar: Fantasiereisen I + Fantasiereisen II *mit Heike Rönnebäumer*
- 16.-18.10.2020 Klang-Yoga Retreat *mit Janine Gabelmann*
- 22.-25.10.2020 Urvertrauen – Wandlung *mit Heike Rönnebäumer*

November

- 12.-15.11.2020 Urvertrauen – KLANG des Lebens *mit Heike Rönnebäumer*

Für weitere Informationen und Anmeldung besuchen Sie bitte unsere Website: www.peter-hess-institut.de

Ihr Klangzentrum im Münsterland!

Das Peter Hess® Zentrum Nottuln im Herzen der Baumberge liegt in unmittelbarer Nähe zu Münster. Großzügige harmonisch eingerichtete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog – Heike Rönnebäumer bietet Ihnen Termine für Klangmassage- und Kursangebote.

Unser Klangshop hat für Sie geöffnet:
montags 10.00 – 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr
oder nach individueller Terminvereinbarung!



KlangDialog
Heike Rönnebäumer
Peter Hess® Zentrum Nottuln
Tel.: 02502 9015528 oder 02502 227110
E-Mail: support@klang-dialog.com
www.klang-dialog.com



Unsere Kooperationspartner



*Der Klang umarmt dich und gibt dir einen Kuss.
Sanft breitet er sich aus - Lass dich sein.
Die Zeit schwebt im Raum von Klang.
Nichts muss geschehen.*

Weitere Seminare und Workshops

März

13.03-15.03.2020 Klangmassage mit Tiefenwirkung – Bolo-Klangschalen in der Klangmassage nutzen *mit Heike Rönnebäumer*

April

24.04.2020 Aufbaukurs zum KliK®-Workshop: Bewegte und achtsame Klangspiele für Kinder *mit Heike Rönnebäumer*
25.04.2020 Refresher-Kurs: Klangmassage Praxis-Training *mit Heike Rönnebäumer*

Juni

24.06.2020 KliK®-Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen *mit Heike Rönnebäumer*

August

28.-30.08.2020 Klangmassage mit Tiefenwirkung – Bolo-Klangschalen in der Klangmassage nutzen *mit Heike Rönnebäumer*

Oktober

30.10.2020 Aufbaukurs zum KliK®-Workshop: Bewegte und achtsame Klangspiele für Kinder *mit Heike Rönnebäumer*
31.10.2020 Refresher-Kurs: Klangmassage Praxis-Training *mit Heike Rönnebäumer*

Anmeldung und Information unter: www.klang-dialog.com oder Tel.: 02502 9015528

KlangDialog

Heike Rönnebäumer

Eintauchen, Innehalten und die eigene Zeit genießen.
Umgeben von Ruhe, frei von Zeit und Raum.
In der Praxis KlangDialog können Sie Kraft schöpfen, Wohlgefühl
und Gesundheit neu entdecken,
Körper, Geist und Seele in neuer, angenehmer Balance erleben.

Individuell

- Klangmassage zur Entspannung
- Klangmassage zur Förderung von Gesundheit und Genesung
- Faszien-Klangmassage
- Urvertrauen Klangmassage
- Lösungsfokussiertes KLANGcoaching

Gruppenangebote

- Klangabende zum Entspannen und Wohlfühlen
- Yoga-Kurse
- Klangmeditation

Angebote für Gesundheit, Entspannung & Wohlfühl

Klangabend zum Entspannen und Wohlfühlen

Schaffen dir einen gesunden Ausgleich & finde innere Ruhe. Fantasie- und Entspannungsgeschichten begleitet von sanften Klängen der Klangschalen führen Körper, Geist und Seele in eine erholsame Entspannungsphase. Stress und Anspannung dürfen abfließen und geben Raum für neue Kraft und Energie. Genieße die wohltuende Wirkung der Klänge für innere Balance, Wohlbefinden und einen erholsamen Schlaf.

Termine: 16.01.2020 · 10.02.2020 · 26.03.2020
23.04.2020 · 18.05.2020 · 04.06.2020
13.07.2020 · 17.08.2020 · 03.09.2020
12.10.2020 · 16.11.2020 · 14.12.2020

Uhrzeit: 19.00 Uhr · **Dauer:** 1,5 Stunden mit *Marlies Böwing* oder *Heike Rönnebäumer*
Teilnahmebetrag: 15,-€ · **Anmeldung per E-Mail** oder telefonisch bis zum **Veranstaltungstag**.



Ruhe finden & Aufatmen mit Klang

Diese Klangentspannung ist deine Zeit für innere Ruhe und ein entspanntes Sein. Erste seichte Klänge bauen mögliche Spannungen ab. Achtsam und sanft begleiten sie dich in deine innere Ruhe. Dorthin, wo das Gefühl von friedvoller Stille spürbar ist. Eine heilsame Stärkung für Körper, Geist und Seele.

Termine: 09.04.2020 · 30.07.2020
29.10.2020 · 10.12.2020

Uhrzeit: 19.00 Uhr · **Dauer:** 1,5 Stunden
mit *Heike Rönnebäumer* · **Teilnahmebetrag:** 15,-€
Anmeldung per E-Mail oder telefonisch bis zum **Veranstaltungstag**.



Yoga

Jeder kann Yoga... Finde dein Yoga!

So individuell wie der Mensch kann auch seine Yogapraxis sein. Ich schätze die Einzigartigkeit der Menschen. Meine Yoga-Praxis unterstützt den einzelnen Menschen dabei, seinen eigenen inneren Rhythmus zu finden und die Asanas für sich individuell anzupassen. So kann jeder sein Yoga in glücklicher Anstrengung als sinnvoll und wohltuend erleben.

Ganzjährig laufende Kurse:
Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr Yin Yoga & Klang
Dienstag 18.45 – 20.15 Uhr Body Balance Yoga



Weitere Informationen und Termine finden Sie hier: www.yoga-nottuln.de



Heike Rönnebäumer

Heike Rönnebäumer

Ich bin Expertin für Klangmassage sowie KlangCoaching und Inhaberin von KlangDialog – Peter Hess® Zentrum Nottuln.

In meinen Seminaren zeige ich dir, wie du durch Klangmassagen und Klänge der Klangschalen persönlich und beruflich anstrengende Herausforderungen in gelassenes Zufriedensein und innere Freude umwandelst. Du wirst die Klangmassage selbst erleben und bemerken, wie sich dein Wohlbefinden schnell und nachhaltig in eine positive Richtung verändert. Gleichzeitig lernst du leicht und fließend, wie du Klangschalen professionell anwendest, um dich selbst und andere Menschen in individuellen Genesungs- und Veränderungsprozessen zu begleiten. Die erlernten Klangmethoden bieten dir die Möglichkeit, damit erfolgreich eine neue berufliche Perspektive aufzubauen oder sie in dein bereits bestehendes Berufsfeld zu integrieren.

Deine Heike Rönnebäumer

