

Was ist KliK®?

KliK® bedeutet „Klingende Kommunikation“ in der Schule und ist ein Konzept, mit dem Lehrer mit dem Medium Klangschale im alltäglichen Schulgeschehen in der Klasse sowie in der Einzelbegleitung sinnlich, kognitiv und emotional fördern können.

Gegebenheiten

Schulen und auch Familien sind einer immer stärkeren Belastung durch gesellschaftliche Einflüsse ausgesetzt. Mangelnde Konzentrationsfähigkeit, hohe Erwartungshaltungen und Leistungsdruck zeigen ihre Auswirkungen auf Schüler, Eltern und Pädagogen und führen zu Unzufriedenheit, Spannungen und Stress.

Selbstwirksamkeit stärken – Lernkompetenz entwickeln

Übergeordnetes Ziel von KliK ist die Sensibilisierung, Schulung und Stärkung von grundlegenden Kompetenzen, die für Wahrnehmung, Lernen und Problemlösung notwendig sind. Damit trägt KliK® zur Entstehung optimaler Bedingungen bei, auf denen kognitive Förderprogramme effektiv fruchten können.

Voraussetzungen für Konzentration u. Aufmerksamkeit schaffen

Die harmonischen Klänge bieten einen auditiven und (im direkten Körperkontakt) auch einen vibrotaktilen Reiz, der gleichzeitig entspannend und Stress reduzierend wirkt. Dadurch werden die Voraussetzungen für Konzentration und Aufmerksamkeit und damit für eine erfolgreiche Aufnahme und Anwendung von Lerninhalten begünstigt, die in aktuelle lerntheoretische Konzepte (vgl. Prof. G. Hüther, Prof. M. Spitzer) eingebettet sind. Diese können nicht nur zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, sondern auch zum Training sozialen Handelns sowie zum Ausbau kommunikativer Fähigkeiten genutzt werden. Somit bietet das Medium Klangschale einen ganzheitlichen Zugang auf allen Ebenen.

Vielfältige KLANG-Erfahrungsräume sind auf Erfolgserlebnisse hin ausgerichtet

Unser Anliegen ist es dabei, dass die Schüler das erlernte Wissen und Können so nutzen lernen, dass sie zukünftig selbstständig und eigenverantwortlich die eigene Lernprozessoptimierung positiv beeinflussen können.

„Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.

Was ist KliK®?

Vielfältige KLANG-Erfahrungsräume sind auf Erfolgserlebnisse hin ausgerichtet, sodass sie zur Entwicklung des Gefühls der Selbstwirksamkeit beitragen. Dies unterstützt unsere Schüler darin, zu starken, kreativen und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzureifen.

Eine einseitige Belastung einzelner Sinneskanäle kann hier eine Einschränkung darstellen und sich in Form von Lernblockaden äußern. Stress ist hier eine der häufigsten Ursachen. Der gezielte Einsatz von Klangschalen kann dem entgegenwirken. Eine zentrale Funktion kommt dabei der entspannenden Wirkung der Klänge zu, die nicht nur im Rahmen von Stressprävention (sowohl für Klang-Gebende als auch für Klang-Empfangende), sondern auch allgemein dem Prozess der Lernoptimierung dienlich ist.

Peter Hess®-Klangmassage I

In diesem berufsbezogenen Seminar für Pädagogen lernen Sie die Grundzüge der Peter Hess®-Klangmassage kennen und können diese zur Entspannung und Regeneration in der Schule für Schüler und Kollegen, aber auch im Familien und Freundeskreis anwenden. Es leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsprävention. Dieses Seminar ist auch Bestandteil für den „Peter Hess®-Klangexperten Schule“. In diesem Seminar tun Sie auch etwas Gutes für sich selbst. Sie werden entspannen und neue Kräfte sammeln.



Ausbildung zum Peter Hess®-Klangexperte Schule

Wir bieten Ihnen hier ein Aus- und Weiterbildungskonzept, das von der Steinbeis Hochschule-Berlin zertifiziert ist und auch Inhalt unseres Studiengangs Bachelor of Science Komplementäre Methoden / Klang-Resonanz-Methode ist.

Unser Ziel

Der Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®) gehört zum Programm der Klangpädagogik und richtet sich an Lehrer, Pädagogen und pädagogische Fachkräfte, die in Bildungseinrichtungen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten. Wir vermitteln Ihnen wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann. Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit! Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

Ihre Möglichkeiten

Mit den zahlreichen erlernten KLANG-Erfahrungsräumen können Sie Ihre Schüler in einem spielerischen und kreativen Umfeld dabei unterstützen zu entspannen, die eigenen Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (ungenutzte) Ressourcen zu aktivieren, mit allen Sinnen zu lernen und kreative Lösungen für Probleme zu finden. Sie erlangen Möglichkeiten für die Unterstützung von Integration und Inklusion. Mit der Ausbildung Klangmassage I haben Sie zudem die Möglichkeit, etwas Wirkungsvolles für die Gesundheitsprävention von Schülern und Kollegen einzusetzen. Sie können damit ein professionelles Angebot mit Klang anbieten.

Konzept

Die eigene Umsetzung des Gelernten ist eine wichtige Basis, um Ihr Angebot mit Überzeugung präsentieren und anwenden zu können. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der

Ausbildung zum Peter Hess®-Klangexperte Schule

Unterrichtsmaterialien, Fachliteratur und Forschungsberichte. Für den Abschluss Ihrer Weiterbildung planen Sie ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.

Inhalte

Seminare	Std.	Preis
Peter Hess®-Klangmassage I	16	220 €
Kinder mit Sprache und Klang begeistern	16	220 €
Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	16	220 €
Supervision und Abschlussprüfung	16	340 €
Gesamt	64	1000 €

Zeitlicher Umfang und Kosten

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Peter Hess®-Klangmassage I an insgesamt 2 Tagen inkl. 2 Fachseminaren von Freitagabend-Sonntagmittag sowie ein Supervisions- und Abschlusswochenende. Die gesamte Weiterbildung umfasst 64 Stunden, zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Anwendung in der Praxis und Transfer (praktische Anwendungen).

Abschluss/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess® Institut verliehen, in dem alle besuchten Seminare aufgeführt werden. Der Abschluss der Weiterbildung berechtigt zur Bezeichnung:

Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Hinweis:

Alle Seminare können auch einzeln belegt werden.

Weitere Infos und Termine unter:
www.peter-hess-institut.de

PETER HESS® Klangpädagogik

Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag



Workshops und Seminare

für Lehrer, Erzieher und
pädagogische Fachkräfte

2017/18

www.peter-hess-institut.de

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Seminar: Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag

KliK® – Klingende Kommunikation in der Schule

Ein Seminar für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte
Ulrich Krause

In diesem Seminar vermittelt Ihnen der Studienrat und Fachberater für Schulen am Peter Hess® Institut (PHI) wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann.

Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit!

Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

In diesem Seminar wird Ihnen vermittelt:

- Der Einsatz von Klangschalen für Lernmotivation und besseres Lernen
- Lernen mit allen Sinnen
- Klangrituale und Klanginnovation (zu Unterrichtsbeginn, während des Unterrichts, in den Pausen, vor Klassenarbeiten oder Klausuren, als Tagesabschluss)
- Entspannungsphasen
- Förderung der Konzentration
- Unterstützung für Integration und Inklusion
- Soziales Lernen und Achtsamkeit
- Umgehen mit Konfliktsituationen
- Gesundheitsprävention

So entsteht schnell eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der Stress, Ängste und belastende Gedanken losgelassen werden können. Die Körperwahrnehmung wird verbessert, das Selbstbewusstsein, die Kreativität und Schaffenskraft werden gefördert.

Seminar: Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag

Voraussetzungen: keine

Anerkannt für: Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Termine und Seminarorte:

- **24.-26.03.2017, Peter Hess® Zentrum Schweringen b. Nienburg**
- **14.-15.10.2017, Berlin**
- **20.-24.04.2018, Peter Hess® Zentrum Schweringen b. Nienburg**

Seminarzeit: Beginn Freitag um 18.00 h,
Ende Sonntag um 12.30 h

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

**Anmeldung und weitere Infos unter
www.peter-hess-institut.de**



Workshop: KliK® – Klingende Kommunikation in der Schule

Ein Workshop für Lehrer, Erzieher und pädagogische Fachkräfte als Inhouse-Schulung

Sie erleben eine erste Begegnung mit Klangschalen und Klängen, denen Sie lauschen können, sich darauf einlassen können und deren beruhigende Wirkung und Entspannung Sie wirkungsvoll erfahren.

Sie werden entdecken, selbst etwas Gutes für sich zu tun, sich positiv auf den Tag einzustimmen und sich und Ihren Schülern/innen eine Unterrichtsatmosphäre zu schaffen, die wohltuend ist und sich positiv auswirkt und eine Bereicherung des Unterrichtsalltags ist. Wir stellen Ihnen Methoden vor und proben diese mit Ihnen ein für den Einsatz im Unterricht.

Diese Klanginnovationen können ihre Anwendung finden zu Unterrichtsbeginn, im Unterricht selbst, während der Pausen, vor Klassenarbeiten und Klausuren, in Projekten oder auch Sonderstunden. Für die sich immer schwieriger zeigenden Unterrichtssituationen, die sich durch gesellschaftliche Gegebenheiten und belastende Zustände im Netzwerk Familie und Schule darstellen, setzen wir KLANGpädagogische Rituale ein.

Rituale dienen seit jeher zur Einübung, zur Orientierung und zum Funktionieren und zur Stabilisierung von Ordnungen -> Sozialformen für ein konstruktives Miteinander. Rituale sind verlässlich wiederkehrende Handlungssequenzen, die struktur-bildende und Vertrauen schaffende Erfahrungen des Lebens unterstützen. Auf die Schule bezogen bedeutet dies, dass Rituale ein Sich-Wohl-Fühlen, ein Sich-Zugehörig-Fühlen und ein Sich-Sicher-Fühlen mitbegründen können. Sie haben für alle Teilnehmenden gleichartige Handlungsformen, sind interaktiv und haben einen gemeinsamen Bezugspunkt. Die Schüler werden mit den Methoden vertraut und erfahren dadurch eine ruhige und entspannte Atmosphäre:

Workshop: KliK® – Klingende Kommunikation in der Schule

- Rhythmisierung des gemeinschaftlichen Lebens in der Klasse
- Förderung von Konzentration
- Wertschätzung und Achtsamkeit
- Vom Vortag/von der vorigen Stunde lösen, um sich auf die neue Stunde einzustellen
- Wechsel der Sozialform (Erleichterung von Organisation und Ablauf)
- Stabilisierung (Distanz und Nähe) zwischen Lehrer und Schülern
- Ein Ruhe ausstrahlendes, bekanntes Procedere, das Verlässlichkeit birgt und dadurch Neues besser eröffnet

Hinweis:

Inhouse-Schulung samstags (eintägig) an Ihrer Schule in Ihrem Kollegenkreis möglich.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse an diesem Workshop.




Ulrich Krause

Ich berate Sie gerne!
Studienrat, Fachberater für Schulen und Studienberater für den neuen dualen Studiengang: Bachelor of Science (B. Sc.), Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode.
E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de

Peter Hess® Institut (PHI)
Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 0 42 52 - 93 89 114 · Fax: -93 89 145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut.de



 Besuchen Sie
uns auf Facebook!