

PETER HESS®

Klangpädagogik

Klik®

Klingende Kommunikation
mit Kindern



Seminare und Workshops 2017

Unsere Seminare sind durch die
Steinbeis-Hochschule Berlin
zertifiziert

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	2
KliK® – Klingende Kommunikation nach Emily Hess und Peter Hess®	3
Zielsetzung der Fortbildung zum KliK®-Praktiker/KliK®-Experten	4
Inhalt KliK®-Praktiker/KliK®-Experten	5
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	7
Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	8
Klangmassage mit Kindern – Die Berührung alle Sinne neu erleben	9
Kinder mit Sprache und Klang begeistern „Worte waren ursprünglich Zauber...“	10
Hospitation oder Praktikum in einem KliK®-KLANGkindergarten	11
Fantasiereisen I – KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen	13
Fantasiereisen II – Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten	14
Fortbildung zum Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen nach Emily Hess und Peter Hess®	16
Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)	17
Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag	18
KliK®-Experte – Klingende Kommunikation in musik-pädagogischen Arbeitsfeldern	19
Die Klangschale als spielerisch fördernde Brücke zum Musikinstrument in Musikschulen	21
Teilnahmebedingungen	25
Seminar-Anmeldung	26
Praxis · Lehre · Forschung	27

Impressum:

Klingende Kommunikation

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 4252-9389114 · Fax: +49 (0) 4252-9389145

E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de

Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen

Redaktion: Anna Avramidou

E-Mail: anna.avramidis@googlemail.com

Lektorat: Ulrich Krause, Nienburg

Grafik und Layout: Sandra Lorenz, Hannover

Bildnachweise: © Archiv Peter Hess® Institut, Bruchhausen-Vilsen

Druck: Flyeralarm GmbH

„Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.

Einleitung

KliK® – Klingende Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen gehört zum Programm der Peter Hess®-Klangpädagogik und ist ein in der Praxis bewährtes Aus- und Weiterbildungssystem, das den Ansprüchen und Erfordernissen der heutigen Zeit gerecht wird und von Pädagogen und Klangprofis ausgearbeitet wurde.

Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und sie selbstbewusst und selbstsicher heranwachsen zu sehen, ist ein wunderbares Erlebnis. Sie können das mit unseren Klangsettings spielerisch vermitteln und damit den Kindern und sich selbst eine große Freude bereiten. Der Einsatz von Klangschalen ist dabei immer auch ein Entspannungserlebnis für Sie selbst. Unsere Seminare sind auch wie ein Wellnesswochenende für Sie. Die Schwingungen und Töne der Klangschalen tragen auch wesentlich zur Gesundheitsprävention bei, indem die Kinder mit dieser ganzheitlichen Methode zur inneren Ruhe finden, Ausgeglichenheit erfahren und damit Stress und Reizüberflutung entgegenwirken.

Als innovatives Unternehmen und Marktführer haben wir unsere Entwicklung durch Forschungen begleitet. Unser Motto ist: Aus der Praxis für die Praxis.

Die hohe Qualität unserer Aus- und Weiterbildungen haben es uns ermöglicht, dass unsere Seminare und Ausbildungsabschlüsse von der Steinbeis-Hochschule Berlin zertifiziert wurden. Als Mitglied im Dachverband der Freien und beratenden Gesundheitsberufe entsprechen unsere Ausbildungen deren Ethik- und Qualitätsrichtlinien.



KliK® - Klingende Kommunikation nach Emily Hess und Peter Hess

KliK® ermöglicht eine klingende und schwingende Kommunikation in der Familie, in Kitas, Schulen und im Beruf!

KliK® - Klingende Kommunikation ist ein Weiterbildungssystem, das Emily Hess und Peter Hess in Zusammenarbeit mit Dr. Christina M. Koller und Anna Britta Avramidou seit 2001 entwickelt haben.

Es findet in der Praxis nicht nur reges Interesse, sondern überzeugt auch durch seine Wirksamkeit.

KliK® bietet vom eintägigen Workshop über verschiedene Seminare und Abschlüsse ein umfassendes Angebot zur individuellen Qualifikations- und Kompetenzerweiterung.

Ein wichtiger Aspekt des Konzeptes ist, dass Sie immer auch persönlich von den Kursen profitieren – so wird jeder Seminarbesuch zu einem Geschenk an sich selbst!

Dass sowohl Kinder als auch Erwachsene vom systematischen Einsatz von Klangschalen in Kindertagesstätten profitieren, konnten zwei Untersuchungen von Prof. Dr. Hella Erler und Prof. Dr. Luis Erler belegen. Die angewendeten „Klang-Pausen“ – kleine Klangübungen von nur wenigen Minuten Dauer – führten zu mehr Konzentration, Motivation und Leistungsfähigkeit. In den beteiligten Gruppen konnte eine ruhigere und entspanntere Atmosphäre beobachtet werden.



Peter und Emily Hess

Zielsetzung der Fortbildung zum KliK®-Praktiker / KliK®-Experten

Sie möchten Kinder aktiv in ihrer Entwicklung fördern?

Sie möchten, dass Kinder in dieser unruhigen Zeit wieder zu sich finden?

Sie möchten von Pädagogen erprobte Methoden erlernen, mit denen Sie, mit Hilfe von Klangschalen und Gongs, Kinder stark machen für die Herausforderungen ihres Lebens?

KliK® – lässt Kinderseelen wachsen

Diese Fortbildung richtet sich an alle engagierten Menschen, Eltern sowie pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte, die Klangschalen und Klangelemente dazu nutzen möchten, Kinder stark zu machen für die Herausforderungen unserer Zeit.

In entspannter Atmosphäre und auf spielerische Weise werden Wissen und Klangelemente so vermittelt, dass Sie diese immer auch für sich selbst nutzen können. Die erlernten KLANGspiele und -übungen bereichern das alltägliche Spiel und Tagesgeschehen. Sie können sowohl in der Einzelbegleitung als auch in Gruppen zur sinnlichen, kognitiven und emotionalen Förderung gezielt und nachhaltig zur Anwendung kommen.

Burn-out-Prophylaxe wird auch bei Kindern immer wichtiger!

Unter Druck und Anspannung kann der Mensch nicht lernen, geschweige denn sich gesund entwickeln. Die Methoden von KliK® tragen dazu bei, dass Kinder wieder zur Ruhe kommen und sich selber spüren. Damit tragen die erlernten KLANGspiele und -elemente zur Entstehung optimaler Bedingungen bei, auf denen kognitive Förderprogramme effektiv fruchten können.

Und: Mit KliK® stärken Sie auch Ihre eigene Gesundheit!

Inhalt

KliK®-Praktiker / KliK®-Experte

Durch die physikalische Schwingung der Klangschale werden vibro-taktile Reize gesetzt, die zur spezifischen Förderung – z.B. der Wahrnehmung – genutzt werden können. Parallel bieten die harmonischen Klänge einen auditiven Reiz, der entspannend wirkt und zur Minderung von Stress und Ängsten beiträgt. Dadurch werden ideale Voraussetzungen für Konzentration und Aufmerksamkeit und damit für eine erfolgreiche Aufnahme und Anwendung von Lerninhalten begünstigt.

Die Fortbildung zum KliK®-Praktiker/-Experten setzt sich aus vier Modulen zusammen, die auch unabhängig von der Fortbildung besucht werden können.

- **Workshop: Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen**
- **Seminar: Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken**
- **Seminar: Klangmassage mit Kindern**
- **Seminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber ...“**



Umfang

Die gesamte Fortbildung umfasst 53 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte.

Abschluss

Teilnehmer sind zur Führung folgender Bezeichnung berechtigt:

KliK®-Praktikerin · KliK®-Praktiker

Für pädagogische und therapeutische Fachkräfte:

KliK®-Expertin · KliK®-Experte



*Musik sollte man lieber als die
Poesie die fröhliche Kunst heißen.
Sie teilt Kindern nichts als Himmel
aus, denn sie haben noch keinen
verloren und setzen noch keine
Erinnerungen als Dämpfer auf die
hellen Töne.*

Jean Paul

Workshop **Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen**

Klangschalen regen alle Sinne an. Sie glänzen golden, und wenn man sie mit den Fingerkuppen berührt oder mit einem Schlägel zum Klingen bringt, ertönt ein vielfältiger Klang.

Dieser setzt sowohl einen akustischen als auch vibro-taktilen Reiz und stimuliert dadurch gleichzeitig die auditive und somatosensorische Wahrnehmung. Der Klang weckt Aufmerksamkeit und berührt auf emotional wohltuende Weise.

In diesem Workshop lernen Sie Förderspiele mit Klangschalen kennen, die mit Kindern wunderbar umzusetzen sind.

Die Spiele:

- schulen die Sinneswahrnehmung, die zentrale Grundlage für Kommunikation und Lernen ist;
- fördern Grob- und Feinmotorik;
- motivieren die Kinder und stärken dadurch ihre Konzentration und Ausdauer;
- regen die Fantasie an und fördern damit Kreativität als wichtige Basis für Lösungskompetenz;
- stärken die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten der Kinder.

Fakten

Voraussetzung: keine

Termine und Seminarorte:

Dieser Workshop findet in mehr als 40 deutschen Städten statt.

Termine in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Webseite:

www.peter-hess-institut.de

Umfang: 5 Stunden

Kursgebühr: 73 €

Seminar **Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken**

Ziel dieses Seminars ist die Vermittlung der Peter Hess®-Klangmassage als ganzheitliche Methode.

In verschiedenen Übungen erfahren Sie die Wirkung der Klänge. Sie erhalten und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken
- die Füße

Weitere Inhalte sind:

- KLANGspiele
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf dem Körper erfahren
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen und entsprechenden Schlägeln
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen

Fakten

Voraussetzung: keine

Termine und Seminarorte:

Termine in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Webseite:

www.peter-hess-institut.de

Seminarzeit: i. d. R. von Freitag 18.00 Uhr, bis Sonntag 13.00 Uhr

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €



*Das (wieder) Wahrnehmen des
eigenen Körpers,
die (neu) entstehende Achtsamkeit sich
selber gegenüber ist ein Geschenk
an sich selbst!*

Klangmassage mit Kindern

Die Berührung aller Sinne neu erleben

Um die Welt begreifen zu können, müssen wir sie auch anfassen und mit allen Sinnen erfahren dürfen. Da Kinder heute aber immer öfter eindimensional über den Bildschirm von Fernsehern, Computern und Co. lernen, sind diese Erfahrungen selten geworden.

Mit den Klangschalen werden wir in diesen Tagen alle Sinne berühren und fördern. Sie werden leicht umzusetzende, spielerische Klangmassagen für Kinder erlernen, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn Entspannung ist eine zentrale Grundlage für gesunde Entwicklung und Neuordnung.

Fakten

Voraussetzung: Klangmassage I

Termine und Seminarorte

27.–29.01.2017	Delbrück bei Paderborn <i>Beate van Dülmen</i>
03.–05.02.2017	Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf (Sachsen), <i>Andreas Kreuzfeldt</i>
11.–12.03.2017	München <i>Ursula Balmer</i>
12.–13.05.2017	Ludwigsburg <i>Beate Pihale</i>
01.–02.07.2017	Berlin <i>Angela Priebe</i>
25.–27.08.2017	Peter Hess® Zentrum Nottuln <i>Heike Haverbeck</i>
01.–03.09.2017	Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf (Sachsen), <i>Andreas Kreuzfeldt</i>
18.–19.11.2017	Ludwigsburg <i>Beate Pihale</i>

Umfang: 16 Stunden
Kursgebühr: 220 €



Kinder mit Sprache und Klang begeistern

„Worte waren ursprünglich Zauber...“

In diesem Seminar werden Sie erfahren, wie Sie Kinder in der Entwicklung ihrer Kommunikations- und Konfliktfähigkeit unterstützen können. Vermittelt werden die auf die Sprache der Kinder zugeschnittenen Grundzüge der lösungsorientierten Gesprächsführung, basierend auf Steve de Shazer's Konzept. Diese ressourcenorientierte Gesprächsführung sensibilisiert die Wahrnehmung – weg vom Problem und hin zur Lösung – und gibt Impulse, wie Sie die Kinder dazu ermutigen können, selbstständig nach Lösungen bei Problemen oder schwierigen Situationen zu suchen.

Fakten

Voraussetzung: Klangmassage I

Termine (Fr.–So.) und Seminarorte

25.–26.03.2017	Ludwigsburg <i>Beate Pihale</i>
06.–07.05.2017	München <i>Ursula Balmer</i>
09.–11.06.2017	Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf (Sachsen), <i>Andreas Kreuzfeldt</i>
16.–17.09.2017	Berlin <i>Angela Priebe</i>
06.–08.10.2017	Delbrück bei Paderborn <i>Beate van Dülmen</i>
07.–08.10.2017	Ludwigsburg <i>Beate Pihale</i>
17.–19.11.2017	Peter Hess® Zentrum Nottuln <i>Heike Haverbeck</i>

Umfang: 16 Stunden
Kursgebühr: 220 €

Die Termine für das **Blockseminar Klangmassage mit Kindern und Kinder mit Sprache und Klang begeistern** finden Sie auf Seite 15.

Hospitation oder Praktikum in einem KliK®-Klangkindergarten



Als Kita mit einem Klangschalenkonzept sind wir seit August 2012 Deutschlands erste zertifizierte KliK-KLANG-Kita.

Die Arbeit mit Klangschalen ist ein besonderer pädagogischer Schwerpunkt in unserem Haus. Klangschalen haben eine harmonisierende Wirkung, fördern ein gutes Körpergefühl, laden ein, selbst aktiv zu sein und stärken die Zusammengehörigkeit in der Gruppe.

Berliner Traumzauberland GmbH
Biesdorfer Weg 28 · D-12683 Berlin
Ansprechpartner: Iris und Jeni Kolbe
Mobil: +49 (0)176-70 11 94 57 oder +49 (0)176-28 58 10 44
E-Mail: info@kita-traumzauberland.de
www.kita-traumzauberland.de

Hospitation oder Praktikum in einem KliK®-Klangkindergarten



Familienzentrum im Park

Im Bereich der Wahrnehmungsförderung ist die Klangschale ein faszinierendes und effektives Instrument. Um unseren Eltern mehr Informationen über die Arbeit mit Klangschalen bieten zu können, finden in unserer Kita Klangabende statt. Hier erfahren Sie praktische Übungen, Einsatzmöglichkeiten und die Entstehungsgeschichte der Klangschalen.

Das FIP - Familienzentrum im Park St.-Marien in Remscheid in Trägerschaft der Kath. Kirchengemeinde St. Suitbertus und zertifizierter KliK-KLANGkindergarten bietet:

- die Möglichkeit, in unserem KLANGkindergarten zu hospitieren
- ein Praktikum in einer unserer integrativen Gruppen zu absolvieren.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Leitung: Margarete Cziesla
Wilhelmstr. 36 · D-42853 Remscheid · Tel.: +49 (0) 2191-27075
E-Mail: fip@familienzentrum-suitbertus.de



Seminar **Fantasiereisen I**

KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen

Dieses Seminar richtet sich an alle, die gerne Geschichten erzählen, Meditationen und Gedichte vortragen oder mit Imaginationen in Einzelsettings, Gruppen oder als Coach für unterschiedliche Belange arbeiten möchten.

In diesem Seminar lernen Sie, die Wirkung von Fantasiereisen und Texten durch den kreativen Einsatz von Klangschalen und Gongs zu vertiefen.

In lebendiger Atmosphäre wird Ihnen dabei praxisnah in vielen Übungssequenzen vermittelt, wunderschöne „Klangfarben“ zu gestalten, durch die Ihre und unsere Geschichten nachhaltiger erklingen.

Als Grundlage dient dafür u.a. „Fanello“ – ein Wesen aus der Fantasiewelt und seine besonderen Geschichten. So werden Sie erleben und erlernen, wie Sie mit noch mehr Spaß und Leichtigkeit Fantasiereisen, Geschichten, Märchen oder Poesie lebendig und wirkungsvoller werden lassen können. Die vielseitigen Klangfarben eignen sich auch hervorragend zur Vertonung von Meditationen oder Gedichten, um der gezielten Intention mehr Ausdruck zu verleihen. Hierbei kommt dem Einsatz der Sangha-Meditationsklangschalen eine besondere Bedeutung zu.

Ergänzt wird das Seminar durch Anregungen und Tipps zur Gestaltung eines professionellen Angebots sowie natürlich auch durch klingende Fantasiereisen zu Ihrer Erholung. Selbsterfahrung, Reflexion, Übungseinheiten und Theorie wechseln hierbei ab.

Fakten

Voraussetzung: keine

Termine und Seminarorte

27.-29.01.2017 Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf (Sachsen), *Andreas Kreuzfeldt*

17.-19.02.2017 Peter Hess® Zentrum Nottuln
Heike Haverbeck

15.-16.07.2017 Ludwigsburg, *Beate Pihale*

08.-10.09.2017 Erdweg b. München, *Nicole Herkert*

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

Seminar **Fantasiereisen II**

Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten

Sprache kann etwas Magisches haben. Mit ihr und durch sie gehen wir in Kontakt mit anderen Menschen, stellen uns dar, erzählen von unserem Leben und fordern andere auf, etwas zu tun. Die Art und Weise, wie wir Sprache benutzen, wie wir uns ausdrücken, sagt viel über unseren Umgang mit uns selber und dem Leben an sich aus.

Sprache kann die Welt gestalten, vor allem dann, wenn wir sie imaginativ benutzen. Zuhörer, die sich in der Trance befinden, setzen jedes Bild, das Sie mit ihrer Sprache malen, direkt in ein inneres Bild um. Innere Bilder wiederum schaffen Realität. Trance ist ein Zustand der Entspannung, der durch die harmonischen Klänge und durch das Erzählen bzw. Hören von Geschichten und Fantasiereisen entstehen kann.

So können klingende Fantasiereisen helfen:

- neue Ideen im Leben zu entwickeln
- gesunde Wege zu erkennen
- Lernen zu erleichtern
- Spiritualität (wieder) zu entdecken
- kreative Lösungen zu finden
- u.v.m.

WENN, ja WENN ... die Sprache in einer Form eingesetzt wird, die bei den Zuhörern auf keinerlei Widerstände trifft. Eine sanfte Sprache, liebevoll und achtsam ...

Fakten

Voraussetzung: Klangmassage I und Fantasiereisen I

Termine und Seminarorte

24.-26.02.2017 Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf (Sachsen), *Andreas Kreuzfeldt*

21.-23.04.2017 Peter Hess® Zentrum Nottuln
Heike Haverbeck

23.-24.09.2017 Ludwigsburg, *Beate Pihale*

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

Blockseminare

Fantasiereisen I und II

Umfang: 32 Stunden · Kursgebühr: 390 €

Voraussetzung: Klangmassage I

Termine und Seminarorte

- 23.–26.03.2017 Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
Anna Avramidou
- 15.–20.05.2017 Langeoog, *Friederike Depping*
- 25.–28.05.2017 Peter Hess® Zentrum Schweringen
Emily Hess
- 24.–27.08.2017 Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf
(Sachsen), *Andreas Kreuzfeldt*
- 12.–15.10.2017 Peter Hess® Zentrum Nottuln
Heike Haverbeck
- 02.–05.11.2017 Peter Hess® Zentrum Schweringen
Emily Hess
- 09.–12.11.2017 Ludwigsburg, *Beate Pihale*

Klangmassage I und Fantasiereisen I

Umfang: 32 Stunden · Kursgebühr: 390 €

Termin und Seminarort

- 10.–14.07.2017 Langeoog, *Friederike Depping*

Klangmassage mit Kindern + Kinder mit Sprache und Klang begeistern

Umfang: 32 Stunden · Kursgebühr: 390 €

Termine und Seminarorte

- 08.–12.03.2017 Peter Hess® Zentrum Schweringen
Anna Avramidou
- 05.–09.04.2017 Peter Hess® Zentrum Nottuln
Heike Haverbeck
- 06.–10.09.2017 Rhön-Akademie, Gersfeld/Rhön
Anna Avramidou
- 22.–26.11.2017 Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf
(Sachsen), *Andreas Kreuzfeldt*

Intensivausbildung zum KLIK®-Experten

(KLIK®-Workshop, Klangmassage mit Kindern, Kinder mit Sprache und Klang begeistern)

Umfang: 53 Stunden · Kursgebühr: 680 €

Termin und Seminarort

- 11.–18.08.2017 Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf
(Sachsen), *Andreas Kreuzfeldt*

Fortbildung zum Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen

nach Emily Hess und Peter Hess®

Dieser Ausbildungsabschluss beinhaltet die Seminare: Fantasiereisen I+II und Klangmassage I. Fantasiereisen sind besonders zur Entspannung, Lernförderung und Persönlichkeitsentwicklung geeignet. Die Vertiefung der Trance und somit der Wirkung der inneren Bilder durch den professionellen Einsatz von Klangschalen und Gongs besonderer Qualität ist das Besondere dieser Ausbildung. Durch den Klang in der speziellen Art und Weise der Entwickler dieser Seminarreihe eingesetzt, kommen die Zuhörer schneller in die Entspannung und können so ihre Vorstellungskraft stärken und die Konzentration fördern.

Die Peter Hess®-Klangmassage zur vertiefenden Wirkung der Fantasie- und Klangreisen einsetzen zu lernen, ist ein wichtiger Teil der Ausbildung.

Inhalt:

- Grundlagenwissen über die Instrumente
- Charakteristika von Fantasiereisen als Entspannungsverfahren
- Die Fantasiereise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von inneren Bildern
- Einleitung/Induktion der Entspannung durch Klang
- Fantasiereisen frei und ansprechend anleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Fantasiereisen selber schreiben mit einem einfachen System
- Sprache und Gestaltung von Fantasiereisen
- Geschichten und Gedichte mit Klang unterstützen

Wo können Sie als Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen tätig werden?

Fantasiereisen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Sie können sie anbieten z.B. in Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben als Entspannungsreise. Wenn Sie Therapeut oder Heilpraktiker o.ä. sind, auch als Therapie.

Blockseminar auf Langeoog:

**Klangmassage I (08.–09.05.) +
Fantasiereisen I+II (15.–20.05.)**

Langeoog, *Friederike Depping*

Umfang: 48 Stunden

Kursgebühr: 660 €

Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Der Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®) gehört zum Programm der Klangpädagogik und richtet sich an Lehrer, Pädagogen und pädagogische Fachkräfte, die in Bildungseinrichtungen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeiten.

Diese Weiterbildung beinhaltet ein überschaubares Seminarpaket und gehört zum Zertifizierungsprogramm der Steinbeis-Hochschule Berlin. Sie qualifizieren sich damit für einen professionellen Einsatz, der neben dem Seminar „Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag“ auch die Peter Hess®-Klangmassage I (berufsbezogenes Seminar) einschließt. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, etwas Wirkungsvolles für die Gesundheitsprävention für Schüler und Kollegen einzusetzen.

Mit den zahlreichen erlernten KLANG-Erfahrungsräumen können Sie Ihre Schüler in einem spielerischen und kreativen Umfeld dabei unterstützen zu entspannen, die eigenen Bedürfnisse (wieder) wahrzunehmen, neue Sicherheit zu gewinnen, (unge nutzte) Ressourcen zu aktivieren, mit allen Sinnen zu lernen und kreative Lösungen für Probleme zu finden.

Die eigene Umsetzung des Gelernten ist eine wichtige Basis, um Ihr Angebot mit Überzeugung präsentieren und anwenden zu können. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und vertiefen Ihr Wissen durch das Selbststudium der Unterrichtsmaterialien, Fachliteratur und Forschungsberichte. Für den Abschluss Ihrer Weiterbildung planen Sie ein Projekt, dessen Durchführung und Reflexion Sie im Abschlussseminar vorstellen. Einzelheiten werden in der Weiterbildung besprochen.

Inhalte

Die Weiterbildung beinhaltet die Ausbildung Peter Hess®-Klangmassage I mit insgesamt 2 Tagen und 2 Fachseminare (Freitagabend – Sonntagmittag) sowie ein Supervisions- und Abschlusswochenende. Die gesamte Weiterbildung umfasst 72 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte, Fachliteratur und Anwendung in der Praxis und Transfer (praktische Anwendungen).

Seminare:

Peter Hess®-Klangmassage I	16 Stunden	220 €
Kinder mit Sprache und Klang begeistern	16 Stunden	220 €
Der Einsatz von Klangschalen...	16 Stunden	220 €
Supervision und Abschlussseminar	16 Stunden	340 €

Seminar Der Einsatz von Klangschalen im Schulalltag

In diesem Seminar vermittelt Ihnen der Studienrat und Fachberater für Schulen am Peter Hess® Institut wirkungsvolle Methoden für den Einsatz von Klangschalen als eine sinnvolle Ergänzung im Unterrichtsprozess, der diesen ergänzen, unterstützen und bereichern kann.

Schulen und Netzwerke arbeiten bereits erfolgreich damit!

Sie erfahren die entspannende Wirkung der Klangschalen selbst und es werden mit Ihnen erprobte Module eingeübt, die Sie auf den Erkenntnissen der Neurowissenschaften, der Psychologie und der aktuellen Lernforschung unmittelbar im Unterricht einsetzen können.

In diesem Seminar wird Ihnen vermittelt:

- Der Einsatz von Klangschalen für Lernmotivation und besseres Lernen
- Lernen mit allen Sinnen
- Klangrituale und Klanginnovation
- Entspannungsphasen
- Förderung der Konzentration
- Soziales Lernen und Achtsamkeit
- Umgehen mit Konfliktsituationen
- Unterstützung für Integration und Inklusion
- Gesundheitsprävention

Interessenten für das Kursleiter-Training können sich auf unserer Homepage informieren:

www.peter-hess-institut.de/kursleiter-training.html

Fakten

Anerkannt für: Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

Voraussetzung: keine

Termine (Fr. – So.) und Seminarorte

24.-26.03.2017 Peter Hess® Zentrum Schweringen

Ulrich Krause

14.-15.10.2017 Berlin

Ulrich Krause

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €

KliK®-Experte - Klingende Kommunikation in musik-pädagogischen Arbeitsfeldern

Konzept und Leitung: Anna Avramidou

Die Klangschale als spielerisch fördernde Brücke zum Musikinstrument

Der Einsatz von Klangschalen bietet in musikpädagogischen Arbeitsfeldern viele Möglichkeiten. Um musikalische Fähigkeiten zu fördern und zu vermitteln, ist es hilfreich, zunächst positive Grunderfahrungen in den Bereichen der sinnlichen und emotionalen Wahrnehmung zu ermöglichen. Da diese Grunderfahrungen sich nicht von außen herstellen lassen, sondern von der individuellen Disposition des Kindes abhängig sind, ist eine entspannte, das positive Selbstbild des Kindes fördernde Erfahrung bezüglich der eigenen Fähigkeiten von Vorteil. Die Entstehung solcher neurophysiologischer Entwicklungen kann aber nicht erzwungen werden. Das menschliche System ist hier als Netzwerk zu betrachten. Man greift zu kurz, wenn nur motorische oder kognitive Fähigkeiten gefördert werden, um musikalische Lernprozesse in Gang zu setzen. Motorik und Verständnis wirken wechselseitig mit Motivation und Emotion.

An diesem wichtigen Schnittpunkt setzt die Klingende Kommunikation (KliK®) an. Die Methoden der Klingenden Kommunikation (KliK®) tragen dazu bei, dass Kinder wieder zur Ruhe kommen und sich selber durch die Klänge der Klangschalen und deren sanften Schwingungen spüren. Hiermit wird zur Entstehung optimaler Bedingungen beigetragen, auf denen kognitive Förderprogramme effektiv fruchten können.

Einsatzmöglichkeiten der Klingenden Kommunikation (KliK®) in Musikschulen zur Förderung von kognitiven Basiskompetenzen wie

- Wahrnehmung
- Selbstwirksamkeit
- Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- Soziale Kompetenzen
- Stressprävention
- Musikalische Förderung „vom großen Ganzen (Klang) zum Detail (Musik)“. Klänge sind die „Urform“ von Musik.

KliK®-Experte - Klingende Kommunikation in musik-pädagogischen Arbeitsfeldern

Inhalte

Die Fortbildung beinhaltet einen Workshop (1 Tag), das Ausbildungsseminar Klangmassage I sowie 3 Fachseminare (je Freitagabend-Sonntagmittag) und umfasst insgesamt 69 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen).

Workshop:	5 Std.	73 €
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen		
Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	16 Std.	220 €
Fantasiereisen I	16	220 €
Kinder mit Sprache und Klang begeistern	16	220 €
Klangmassage mit Kindern	16	220 €
Aufbau-seminar: Die Klangschale als spielerisch fördernde Brücke zum Musikinstrument in Musikschulen	16	220 €

Abschluss

Am Ende der Fortbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess® Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden:

KliK®-Experte – Klingende Kommunikation in musik-pädagogischen Arbeitsfeldern



Seminar **Die Klangschale als spielerisch fördernde Brücke zum Musikinstrument in Musikschulen**

Ein Seminar im Rahmen der Fortbildung zum „KliK®-Experten – Klingende Kommunikation in musikpädagogischen Arbeitsfeldern

Konzept: Anna Avramidou, Emily Hess

In diesem Seminar lernen Sie, die Inhalte der unter „Voraussetzungen“ genannten Seminare auf die Arbeit in musikpädagogischen Arbeitsfeldern gezielt umzusetzen. Damit richtet sich dieses Seminar an alle, die die „Klingende Kommunikation“ in verschiedenen musikpädagogischen Arbeitsfeldern, wie z.B. Musikschulen, einsetzen möchten. Hier bieten sich vielfältige Möglichkeiten.

Die KLANGpädagogischen Settings können beispielsweise ergänzend in der musikalischen Früherziehung oder als eigenständiges Programm zur ganzheitlichen Förderung musikalischer Basiskompetenzen angeboten werden. Besonders bewährt hat sich auch der Einsatz im Rahmen von Stressprävention und -abbau im Bereich des Instrumentalunterrichts, wobei hiervon immer auch die Unterrichtenden profitieren. Die Klangmethoden können aber auch zur entspannenden, Stress abbauenden Vorbereitung von Musikern auf Konzerte genutzt werden. Im Sinne eines „lebenslangen Musiklernens“ ergeben sich noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, wie sie nach den Bedürfnissen der Teilnehmer im Seminar erarbeitet werden.

»Die Musik fängt im Menschen an.«

Karl Orff



Seminar **Die Klangschale als spielerisch fördernde Brücke zum Musikinstrument in Musikschulen**

Als KliK®-Experte für musikpädagogische Arbeitsfelder machen Sie z.B. Angebote, um:

- das Hören als grundlegende Voraussetzung für die Musikwahrnehmung ganzheitlich erfahren zu lassen
- die facettenreiche Gehörbildung zu fördern
- die motorischen Fähigkeiten im Handling der Klangschaalen zu fördern als Voraussetzung für das spätere Instrumentalspiel
- den Kindern erste rhythmische Erfahrungen zu vermitteln
- die kreative nonverbale Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit über ein leicht zu bedienendes Instrument zu fördern
- die Resonanz Erfahrung, die durch den Klang der Instrumente oft fühlbar wird, zur Förderung sozialer Kompetenzen zu nutzen
- die Kinder musikalisch zu fördern „vom großen Ganzen (Klang) zum Detail (Musik)“ – Klänge sind die „Urform“ von Musik
- im bzw. vor dem Instrumentalunterricht eine kurze klangvolle Pause zu kreieren, die den Schüler zur Zentrierung und Ruhe bringt, um sich musikalischen Herausforderungen besser und konzentrierter widmen zu können.

Fakten

- Anerkannt für:** KliK®-Experte – Klingende Kommunikation in musikpädagogischen Arbeitsfeldern
- Voraussetzung:** Klangmassage I, Klangmassage mit Kindern, Workshop: Klangschaalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen, Fantasiereisen I, Kinder mit Klang und Sprache begeistern

Termin und Seminarort:

15.-17.12.2017 Peter Hess® Zentrum Nottuln
Anna Avramidou

Umfang: 16 Stunden

Kursgebühr: 220 €



Klangschalen

Mein praktischer Begleiter

Autor: Peter Hess
ISBN 978-3-938263-28-0
Broschur: 152 Seiten
Verlag Peter Hess 2015
Preis: € 9,80

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt. Lassen Sie sich von ihm Schritt für Schritt in die faszinierende Welt der Klänge begleiten und erfahren Sie Wissenswertes rund um das außergewöhnliche Instrument Klangschale.



Klangschalen - mit allen Sinnen spielen und lernen

Verlag: Kösel-Verlag, 2008
Autoren: Peter Hess u. Petra Emily Zurek
Hardcover: 120 Seiten

Der ruhige, schwebende Rhythmus einer Klangschale wirkt sich auf Körper, Geist und Seele harmonisierend aus. Die

golden glänzenden Schalen laden Kinder zum Experimentieren und kreativen Spielen ein und haben bereits in viele Kindergärten und Schulen Eingang gefunden. Das Buch zeigt mit ausführlich bebilderten Anleitungen, wie das vielfältige Instrument eingesetzt werden kann.



Dann trägt mich meine Wolke

Autor: Maureen Murdock
Die amerikanische Originalausgabe erschien 1987 unter dem Titel »Spinning Inward«.
Für die deutsche Lizenzausgabe:
Verlag Peter Hess, 2009
Covertitelbild: gemalt von David Hess, 8 Jahre
Format: DIN A4 Format,
Broschur: 164 Seiten,
vierfarbig illustriert



SOM – Sound of Mantra

CD-Spielzeit: 75 Min.
Preis: 16,00 €
Verlag Peter Hess 2015

Klänge können zu wertvollen Begleitern des eigenen Lebensprozesses werden. In dem „Soundical“ SOM erzählen die niederländische Pianistin Inge van Brilleman und die Sängerin und Klangpädagogin Anna Avramidou von solch einem „Klangweg“.

Ein Teil der Einnahmen aus dem Verkauf dieser CD geht an den Verein Chancen – Bildung in Nepal e.V.



Klingen, spüren, schwingen (Buch)

Autorin: Beate van Dülmen
Ökotopia Verlag, 2013
Preis: 18,80 €

Fantasiereisen mit der Klangschale: kindgerechte Spiele, Körperübungen, Klangmassagen, Rituale und Lieder zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen in Kiga & Grundschule.



Klingen, spüren, schwingen (CD)

inkl. 16-seitiges Booklet mit Liedtexten.
Peter Gabis, Beate van Dülmen
Ökotopia Verlag, 2013
Preis: 14,90 €

Entspannung mit den Klängen der Klangschale – dies ist das Ziel der CD „Klingen, spüren, schwingen“. Die verschiedenen Klangräume und -variationen sowie die Fantasiereisen mit Löwenmut und Mäusemuffen ermöglichen es den Kindern, zur Ruhe zu kommen.



Ihre Ansprechpartnerin
im Verlag Peter Hess:

Ursel Zurek
Verlagsleitung

Tel.: +49 (0) 5923-96 96 28
Fax: +49 (0) 5923-96 96 29

E-Mail:
verlag-peterhess@online.de

Weitere Veröffentlichungen und Informationen finden Sie unter:
www.verlag-peter-hess.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldung und Informationen

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um Ihren Platz zu sichern, müssen Sie rechtzeitig innerhalb des Zahlungszeitraumes die Seminargebühr überweisen auf folgendes Konto:

Kreissparkasse Syke

IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK

Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen.

Stornoregeln

Bei der Stornierung eines Seminars berechnen wir 30 €. Bei einer Absage innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn erhöhen sich die Stornokosten auf 50 % der Kursgebühr. Kann eine Ersatzperson gefunden werden, so fallen nur Verwaltungsgebühren in Höhe von 50 € an. Die Teilnahme an einem Seminar ohne vorherige Bezahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen.

Muss ein Seminartermin seitens des Peter Hess® Instituts abgesagt werden (z.B. mangels Teilnehmern oder aufgrund der Erkrankung der Seminarleiterin/des Seminarleiters), so erfolgt die unverzügliche Rückerstattung der Seminargebühren; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Verantwortung

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe und muss für verursachte Schäden selbst aufkommen. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Seminaren keine Heilbehandlungen erfolgen.

Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten kann die Ausbildung nicht begonnen werden.

Die Seminarleitung kann Teilnehmer für die Fortsetzung eines Seminars ausschließen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühren besteht in diesem Falle nicht.

Teilnahmebestätigung

Die Bestätigung der erfolgreichen Teilnahme an einer Seminarveranstaltung des Peter Hess® Instituts hat die Anwesenheit bei allen Unterrichtsstunden zur Voraussetzung.

Übernachtung und Verpflegung

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess® Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort.

Seminar-Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum angegebenen Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mir ist bekannt, dass ich die Seminargebühr rechtzeitig innerhalb des angegebenen Zahlungszeitraumes überweisen muss auf das Konto:

Kreissparkasse Syke · IBAN: DE49291517001510150038

BIC: BRLADE21SYK.

Eine Teilnahme ohne vorherige Bezahlung ist nicht möglich.

Titel des Seminars

Veranstaltungsbeginn/-ende

Veranstaltungsort

Name, Vorname

Straße

PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Ausgeübter Beruf

Bereits absolvierte Ausbildungsseminare

in der Peter Hess®-Klangmassage (bitte ankreuzen):

KM I KM II KM III+IV Intensivausbildung

Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Anschrift den anderen Seminarteilnehmern auf der Teilnehmerliste bekannt gegeben wird.

Ich bin Student der Klang-Resonanz-Methode.

Datum, Ort und Ihre Unterschrift

Bitte per Briefpost oder Fax an das:
Peter Hess® Institut (PHI)
Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen
Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145

Beratungstelefon:
+49 (0) 42 52 - 93 89 114



Praxis • Lehre • Forschung

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschalen kennen!

Wir vom Peter Hess® Institut (PHI) bieten seit über 30 Jahren eine professionelle Ausbildung in der Klangmassage mit Klangschalen und mehr als 80 Fachseminare für den berufsspezifischen und fundierten Einsatz von Klangschalen und Gongs an.

Mit mehr als 400 Workshops und Seminaren pro Jahr sind wir für Sie in ganz Deutschland da!

Unsere Seminare richten sich an Menschen, die:

- ihre beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen erweitern möchten
- sich ein neues Berufsfeld erschließen wollen
- Methoden suchen, die ihnen selbst und ihrer Familie gut tun!

Alle unsere Seminare können selbstverständlich auch als Inhouse-Schulung gebucht werden. Sie können bei uns auch ein Klangcoaching für Ihr Team buchen.



Wir beraten Sie gerne! Ihr PHI-Verwaltungsteam

Peter Hess® Institut (PHI)

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 42 52 – 93 89 114

E-Mail: info@peter-hess-institut.de

www.peter-hess-institut.de

