

## Ausbildung in der Peter Hess®-Klangmassage

Wenn Sie Ihre Erfahrungen mit den Klangschalen vertiefen möchten, empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an unserem Ausbildungsseminar Klangmassage I. Das Seminar vermittelt die Grundzüge der Peter Hess®-Klangmassage und beinhaltet 16 Stunden.

Wenn Sie mögen, können Sie dann - entsprechend Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten - die weiteren Ausbildungsseminare Klangmassage II sowie Klangmassage III+IV besuchen und mit dem Abschlusswochenende die Ausbildung erfolgreich beenden. Alternativ bieten wir Ihnen siebentägige Intensivseminare mit Abschlusswochenende an.

Beide Formen der Basis-Grundausbildung in der originalen Peter Hess®-Klangmassage haben identische Inhalte und umfassen 84 Stunden. Nach Abschluss erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat als Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin/Peter Hess®-Klangmassagepraktiker.

Anmeldung für die Workshops bei den  
**KursleiterInnen.**

Für die Ausbildungsseminare müssen Sie sich im  
**Peter Hess® Institut (PHI)** anmelden.

Weitere Informationen zu den Workshops und  
Ausbildungsseminaren in der Peter Hess®-  
Klangmassage finden Sie im Internet unter:

**[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)**

Das aktuelle Programmheft schicken wir Ihnen  
gerne kostenlos zu.



Fotos: Anna Avramidou



Workshops in Ihrer Nähe:

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 04252-9389114 · Fax: -9389145  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) · [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

# PETER HESS® Klangmethoden



## Entspannen mit Klangschalen

## Einladung zum Workshop "Entspannung mit Klangschalen"

Wir laden Sie herzlich ein, die von Peter Hess entwickelte Klangmassage persönlich zu erfahren. Seit Ende der Achtzigerjahre bietet das Peter Hess® Institut Workshops und Ausbildungsseminare an, und nur bei uns lernen Sie das Original kennen!

Für den ersten Kontakt mit den Klangschalen empfehlen wir unsere Workshops "Entspannung mit Klangschalen", die in vielen Regionen Deutschlands angeboten werden. In vier Stunden können Sie hier erste eigene Erfahrungen mit den Klangschalen sammeln. Die Gebühr für den Workshop ist direkt beim Kursleiter/Kursleiterin zu entrichten. Dort können Sie sich auch vorher anmelden, die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite. Bitte bringen Sie wärmende Socken, Decken, Kissen und bequeme Kleidung mit.

Termine für Workshops zur Entspannung in Ihrer Nähe finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

Weitere Orte und Termine in Deutschland erfahren Sie im Peter Hess® Institut, Telefon: 04252-9389114 oder per E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) und finden Sie auf unserer Homepage:

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele  
zum Schwingen“*

Peter Hess

## Die Peter Hess®-Klangmassage

- bietet ein umfassendes Klangangebot durch die vielfältigen obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen;
- ermöglicht tiefe Entspannung, weil Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht und dadurch Bereitschaft zum Loslassen erzeugt;
- harmonisiert jede einzelne Körperzelle sanft durch Klänge;
- kann die Gesundheit fördern, die Körperwahrnehmung verbessern und die Erkennung und Nutzung eigener Ressourcen unterstützen;
- ermöglicht die positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft;
- wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele ein.



Fotos: Anna Avramidou

## Warum ist dieser Workshop so beliebt bei den Teilnehmern?



### Was dürfen Sie erwarten?

- Eine Auszeit aus dem Alltag
- Zeit für mich – Entspannung mit Klangschalen
- Sich etwas Gutes tun
- Entspannung und Gelassenheit erfahren
- Sinnlicher und emotionaler Zugang zu sich selbst
- Achtsamkeit und Wertschätzung
- Lebensfreude
- Motivation für neue Aufgaben
- Körperbewusstsein stärken
- Sich selbst wieder bewusster wahrnehmen
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Lebensqualität
- Kreativität und Ideen entwickeln
- Die Gesundheit stärken
- Genießen und wohltuende Empfindung
- Lebensbalance finden, die eigene Mitte stärken
- Harmonisierung
- Mit sich im Einklang sein

„Peter Hess®“ ist eine europaweit geschützte Marke.