Die Peter Hess®-Klangmassage als Kraftquelle Klang und die Basis für die Peter Hess®-Klangmethoden.

Über 30 Jahre Praxiserfahrung, Lehre und Forschung garantieren eine hohe Qualität.

Aus der Praxis für die Praxis

- Klangentspannung/Wellness
- Klangtherapie – Klangpädagogik
- Berufliche Aus- und Weiterbildung
- Das Erlernen dieser Methode wird zu einem wunderbaren Erlebnis
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Eigene Stärken und Ressourcen (neu oder wieder) entdecken
- Stärkung der Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft
- In Balance bleiben

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de/aktuelles

Peter Hess® Institut (PHI)
Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

www.peter-hess-institut.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

BLOG: www.dieweltdesklangs.com

Die Peter Hess®-Klangmassage –
Basis der Klangmethoden – Stress vorbeugen · Selbstwahrnehmung fördern · Genesungsprozesse unterstützen

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen, die Peter Hess® Therapieklangschalen, gezielt auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen. Dem liegt ein über 30 Jahre in der Praxis erprobtes System zugrunde, das auf die Bedürfnisse der Menschen eingeht und das Gesunde stärkt. Es baut auf Prinzipien auf, die eine wertschätzende, achtsame Zuwendung von Mensch zu Mensch anstreben und den Blick auf Lösungen und Ressourcen richten.

Bei der Klangmassage werden Hören und Fühlen gleichermaßen angesprochen. Die harmonischen Klänge beruhigen den Geist. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und damit schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus. Schnell setzt eine wohltuende Entspannung ein. Gefühle von Sicherheit und Geborgenheit tauchen auf – ideale Voraussetzungen für Regeneration, zur Förderung der Gesundheit, für Problemlösung und Lernen.

In dieser wohltuenden Atmosphäre ist der Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen, der eigenen „inneren Weisheit" wieder möglich. Der Körper wird auf angenehme, wohltuende Weise und bewusst erlebt – vielleicht seit längerer Zeit das erste Mal! Mit ihrer entspannenden, wie auch harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung kann die Klangmassage einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der Gesundheit leisten und die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens bilden.

Kraftquelle Klang
Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

In dieser Broschüre finden Sie umfangreiche Tipps und Infos, wie Sie Klangschalen für sich und mit anderen nutzen können. Probieren Sie es mit den vorgestellten Klangübungen selbst aus und profitieren Sie von den wohltuenden Klängen!

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden und ihre positive Wirkung.

Kostenloser Download unter: **www.fachverband-klang.de**

Zertifizierte Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen
in der Region Hamburg und Schleswig-Holstein nach PLZ sortiert

Anzeige

Silke Stein
Glüsinger Straße 7 · 21481 Schnakenbek
www.stein-klang.de
E-Mail: silke@stein-klang.de · Tel.: 04153 540058

Rosemarie Fagaschewski
Vierkaten 37a · 21629 Neu Wulmstorf
www.klangmassage-neuwulmstorf.de
E-Mail: rosifagaschewski@googlemail.com
Tel.: 040 7000901 · Mobil: 0152 59588042

Heike Bruns
Amselpfad 4a · 21629 Neu Wulmstorf
www.heikebruns.de
E-Mail: klangmassage@heikebruns.de · Tel.: 040 70971535

Angela Nolte
Am Hegen 33 · 22149 Hamburg
www.gesundheit-massageundklang.de
E-Mail: nolteamhegen@aol.com · Mobil: 0177 6732764

Elke Leitz
Rathenaustraße 16a · 22297 Hamburg
www.innerekraftquelle.de
E-Mail: elke.leitz@alice.de · Tel.: 040 49201504

Marina Remstedt
Alsterdorfer Straße 54 · 22299 Hamburg
Süderdeich-Ost 71 · 21732 Krummendeich
www.klang- und-klarheit.de
E-Mail: mare@klang-und-klarheit.de · Mobil: 0178 1969140

Dagmar Maila Tullney
Rissener Landstraße 7 · 22587 Hamburg
www.sanklang.de
E-Mail: info@sanklang.de · Tel.: 040 86646579

Jessica Grapatin – Seelenlauscherei
Strandallee 12–14 · 23730 Neustadt Holstein
www.seelenlauscherei.de
E-Mail: info@seelenlauscherei.de · Tel.: 04561 5255870

Sandra Lazic
Dorfstraße 1 · 24232 Schönkirchen
E-Mail: kontakt@sei-im-einklang.de · Tel.: 04348 9592711

Andrea C. Krause
Klanderstraße 24 · 24306 Plön
www.klang-t-raeume.de
E-Mail: info@klang-t-raeume.de · Tel.: 04522 5929209

Ulrike Thomas
24537 Neumünster
E-Mail: ulriketho@web.de · Tel.: 04321 909993

Anke Wittig
Praxisraum in 25421 Pinneberg und 25727 Süderhastedt
www.mobile-klangmassage-wittig.de
E-Mail: mobile.klangmassage.wittig@gmail.com
Mobil: 01573 3120221

Heike Thiede
Nordgrovener Weg 1a · 25761 Westerdeichstrich
www.auszeit-buesum.de
E-Mail: heike.thiede@auszeit-buesum.de
Tel.: 04834 936001 · Mobil: 0172 2191440

Manuela Bosse
Osterende 60 · 25870 Oldenswort
www.meerentspannung.de
E-Mail: email@meerentspannung.de · Mobil: 01709 800500

Impressum
Peter Hess®-Klangmethoden in der Region Hamburg und Schleswig-Holstein
Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Br.-Vilsen · Tel.: 04252 9389114
Fax: -9389145 · E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de
Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
Redaktion: Ulrich Krause · E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de
Grafik und Layout: Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen
Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchhausen-Vilsen, Anna Iding
Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.
Hinweis: „Peter Hess®" und „KliK®" sind europaweit geschützte Marken.

Verlag Peter Hess

Anzeige

Klangschalen – Mein praktischer Begleiter
Autor: Peter Hess
ISBN 978-3-938263-28-0
Broschur: 152 Seiten,
Verlag Peter Hess, 2. Auflage 2018,
Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt.

Instrumental CD — SOM — Sound of Mantra
CD-Spielzeit: 75 Min., Verlag Peter Hess 2015,
Preis: € 16,00 inkl. MwSt.

Klänge können zu wertvollen Begleitern des eigenen Lebensprozesses werden. In dem „Soundical" SOM erzählen die niederländische Pianistin Inge van Brilleman und die Sängerin und Klanpädagogin Anna Avramidou von solch einem „Klangweg".

DVD — Peter Hess®-Klangmassage als komplementäre Methode in der therapeutischen Praxis (dt./engl.)
DVD, Verlag Peter Hess 2015,
Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Die verschiedenen Filmbeiträge bieten Praxiseinblicke, wobei sowohl Fachleute als auch Patienten zu Wort kommen. Die vorgestellten Erklärungsmodelle eröffnen ein aufschlussreiches Gesamtbild zu den vielseitigen und effektiven Anwendungsmöglichkeiten.

Fachzeitschrift 13/18
(Hrsg.) Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.
ISSN 1862-4081
Preis: € 6,00 inkl. MwSt.

Diverse Ausgaben findet man auch unter:
www.fachverband-klang.de, Literatur.

Peter Hess® Institut regional

Hamburg Schleswig-Holstein

Seminare und Workshops 2020

Gönne Dir Zeit für eine kleine Entspannungsübung, bevor Du in den Tag startest

PETER HESS® INSTITUT

Die Peter Hess®-Klangmethoden

Unter dem Begriff Peter Hess®-Klangmethoden sind die Peter Hess®-Klangmassage und alle auf ihr aufbauenden Methoden zusammengefasst. Diese stellen eine Spezialisierung des Einsatzes der Klangmassage dar in den Bereichen: Klangentspannung/ Wellness, Klangpädagogik, Klangtherapie, Klangexperte Gerontologie und Klang-Yoga mit einer Auswahl von über 90 Fachseminaren. Kliniken, Altenpflegeeinrichtungen, Gesundheitszentren, Praxen und pädagogische Einrichtungen arbeiten erfolgreich damit.

Ansprechpartnerin und Seminarleiterin

Marina Remstedt · Hamburg
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin, psychologische Beraterin, Krankenhausseelsorgerin im Ehrenamt, Lebens- und Sterbeamme.

Mobil: 0178 1969140
E-Mail: mare@klang-und-klarheit.de

Angelika Meisner
Krankenschwester und Hospizhelferin, Ausbildung „Orgodynamische Körpertherapie". Weiterbildung „Peter Hess®-Klangtherapie". Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage und in der Weiterbildung mit den Kursen in der Sterbebegleitung und Demenz I
Tel.: 04792 1854
E-Mail: kontakt@ameisklang.de

Heike Thiede · Westküste/Schleswig Holstein
Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin, Entspannungstrainerin, Yogalehrerin.

Mobil: 0172 2191440
E-Mail: heike.thiede@auszeit-buesum.de

Workshop: Entspannen mit Klangschalen

4 Stunden Kursgebühr: 53 €*

2020

25.01.20 22587 Hamburg, *mit Dagmar Maila Tullney,* Tel.: 040 86646579

12.02.20 25761 Westerdeichstrich, *mit Heike Thiede,* Tel.: 04834 936001

22.02.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

14.03.20 21481 Schnakenbek, *mit Silke Stein,* Tel.: 04153 540058

21.03.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

04.04.20 22523 Hamburg, *mit Elke Leitz,* Tel.: 040 49201504

16.05.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

13.06.20 22587 Hamburg, *mit Dagmar Maila Tullney,* Tel.: 040 86646579

20.06.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

15.08.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

05.09.20 22587 Hamburg, *mit Dagmar Maila Tullney,* Tel.: 040 86646579

26.09.20 21481 Schnakenbek, *mit Silke Stein,* Tel.: 04153 540058

24.10.20 22523 Hamburg, *mit Elke Leitz,* Tel.: 040 49201504

05.11.20 25761 Westerdeichstrich, *mit Heike Thiede,* Tel.: 04834 936001

14.11.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

05.12.19 22587 Hamburg, *mit Dagmar Maila Tullney,* Tel.: 040 86646579

* inklusive Mehrwertsteuer

Besuchen Sie unseren BLOG mit interessanten Berichten.
www.dieweltdesklangs.com

KLIK®-Workshop Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen

5 Stunden Kursgebühr: 73 €*

2020

08.02.20 25761 Westerdeichstrich, *mit Heike Thiede,* Tel.: 04834 936001

15.02.20 21481 Schnakenbek, *mit Silke Stein,* Tel.: 04153 540058

28.02.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

24.04.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

09.05.20* 21481 Schnakenbek, *mit Silke Stein,* Tel.: 04153 540058

12.06.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

21.08.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

23.10.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

07.11.20** 21481 Schnakenbek, *mit Silke Stein,* Tel.: 04153 540058

07.11.20 25761 Westerdeichstrich, *mit Heike Thiede,* Tel.: 04834 936001

17.11.20 23730 Neustadt Holstein (Pelzerhaken Strand), *mit Jessica Grapatin,* Tel.: 04561 5255870

*** speziell für die Schule, ** Aufbaukurs**

* inklusive Mehrwertsteuer

Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2020

29.02.-01.03.20 22081 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

27.-28.04.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber,* (Mo/Di) im Anschluss KM II, *Urlaubsseminar*

09.-10.05.20 22761 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

15.-16.08.20 22081 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

07.-08.11.20 20144 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

* inklusive Mehrwertsteuer

Peter Hess®-Klangmassage II – Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2020

21.-22.03.20 22081 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

30.04.-01.05.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber,* (Do/Fr) vorher KM I, *Urlaubsseminar*

13.-14.06.20 22761 Hamburg, *mit Angelika Meisner*

* inklusive Mehrwertsteuer

Peter Hess®-Klangmassage III+IV – Individuelle Klangmassage / Abschlussseminar

32 Std. Kursgebühr: 440 €*, Skriptkosten: 15 €*, Abschlussseminar: 20 Std. Kursgebühr: 310 €*

2020/2021

26.-30.08.20 21218 Seevetal, *mit Angelika Meisner*

04.-06.12.20 Abschlussseminar

17.-21.08.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber, Urlaubsseminar*

22.-24.01.21 Abschlussseminar

* inklusive Mehrwertsteuer

Intensivausbildungen

64 Stunden Kursgebühr: 860 €*, Skriptkosten: 30 €*

2020

02.-08.03.20 27333 Schweringen, *mit Nicole Herkert*

24.04.-01.05.20 61276 Weilrod, *mit Zeljko Vlahovic*

02.-09.07.20 27333 Schweringen, *mit Peter Hess und Nicole Herkert*

21.-28.08.20 61276 Weilrod, *mit Peter Hess und Nicole Herkert*

28.08.-06.09.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber, Urlaubsseminar*

26.09.-09.10.20 Ikaria/Griechenland, *mit Peter Hess, Niko Avramidis*

20.-27.11.20 61276 Weilrod, *mit Connie Henning*

* inklusive Mehrwertsteuer

Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!

16 Stunden Kursgebühr: 220 €*, Skriptkosten: 15 €*

2020

25.-29.05.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber, Urlaubsseminar*

* inklusive Mehrwertsteuer

26465 Langeoog - Urlaubsseminare mit unterrichtsfreien Tagen mit Friederike Depping-Schreiber

2020

04.-08.05.20 Wirkungsvolle Affirmationen und Visionen gestalten und begleiten

08.-13.06.20 Blockseminar Fantasiereisen I + II

20.-24.07.20 Faszination Gong – Entdecken, wie dieses Instrument Sie selbst und andere berühren und bewegen kann

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschalen und Gongs kennen!

Wir bieten Ihnen von Wohlfühlseminaren, über die Ausbildung in der Klangmassage und zahlreichen Weiterbildungen bis hin zum Bachelorstudium Komplementäre Methoden/Klang-Resonanz-Methode vielfältige Möglichkeiten an, um:

- sich selbst etwas Gutes zu tun
- effektive Methoden der Stressprävention zu erlernen
- Ihre beruflichen Kompetenzen und Qualifikationen zu erweitern
- sich ein neues Berufsfeld zu erschließen.

Lernen und zusätzliche Entspannung verbinden sich bei unseren Seminaren zu einem besonderen Erlebnis

Seminar-Anmeldungen
Peter Hess®Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchh.-Vilsen
Tel.: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de · www.peter-hess-institut.de