

Peter Hess® Institut regional

Berlin  
Brandenburg

Seminare und Workshops  
2020



Gönne Dir Zeit  
für eine kleine  
Entspannungsübung,  
bevor Du in den Tag startest

  
**PETER HESS®  
INSTITUT**

# Inhaltsverzeichnis und Impressum

Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage	3
Peter Hess®-Klangmassage	4
Die Peter Hess®-Klangmethoden	5
Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken	6
Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“	10
Ausbildungsstruktur	12
Ausbildungsseminare	14
Leitbild des Peter Hess® Instituts	16
Intensivausbildungen	17
Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden	20
Peter Hess®-Klangexperte Demenz	21
Fortbildung KliK® - Klingende Kommunikation mit Kindern	22
Termine für den Workshop:	
Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen	23
Weiterbildungsseminare im Raum Berlin 2020	24
Kennenlernen - Begegnung - Erfahrung - Austausch	25
Fortbildung: Klang für Pferde	24
Klanginitiative Berlin / Brandenburg	26
Peter Hess®-KlangmassagepraktikerInnen in der Region	28
Forschungsprojekte	32
Teilnahmebedingungen	34
Seminar-Anmeldung	35

## Impressum:

Peter Hess®-Klangmethoden in der Region Berlin · Brandenburg  
Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de) · Internet: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)  
Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen  
Redaktion: Ulrich Krause · E-Mail: [ulrich.krause@peter-hess-institut.de](mailto:ulrich.krause@peter-hess-institut.de)  
Grafik und Layout: Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen  
Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchh.-Vilsen, Anna Iding  
Stefan Mikolon, Seite 11  
Titelbild: „Foto und Bilderwerk Oldenburg“  
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH  
**Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.**  
Hinweis: „Peter Hess®“ und „KliK®“ sind europaweit geschützte Marken.

# Einladung zum Kennenlernen der Peter Hess®-Klangmassage

Wir, das Peter Hess® Institut (PHI), sind seit 35 Jahren als kompetenter Anbieter von Aus-, und Weiterbildungen in der Klangmassage mit Klangschalen sowie den daraus entwickelten Klangmethoden bekannt.

Mit dieser Broschüre laden wir Sie herzlich ein, die von Peter Hess 1984 entwickelte Klangmassage persönlich zu erfahren. Hierzu finden Sie ab S. 28 eine Liste professioneller Klangmassage-praktikerInnen in Ihrer Nähe. Eine andere schöne Möglichkeit, die Welt der Klänge kennenzulernen, ist unser Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“ (S. 10). Vielleicht kennen Sie die Klangmassage aber auch schon und sind so begeistert davon, dass Sie sie erlernen möchten. Dann finden Sie ab S. 12 eine Übersicht zu unserer Ausbildungsstruktur und eine Auswahl von Terminen für die Region Berlin/Brandenburg.

Eines unserer Qualitätsmerkmale ist das umfangreiche Angebot von mehr als 80 Fachseminaren, das Ihnen vielfältige Einstiegsmöglichkeiten in die Klangarbeit sowie eine individuelle und flexible Professionalisierung Ihres eigenen Klangangebotes ermöglicht. Einen Einblick hierzu geben wir Ihnen ab S. 14. Gerne senden wir Ihnen auch kostenlos unser umfangreiches Programmheft zu. Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Broschüre!



**Anita Böttcher**

Peter Hess®-Klangtherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage. Eigene Praxis in Berlin (zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraxis).

E-Mail: [anita.boettcher@peter-hess-institut.de](mailto:anita.boettcher@peter-hess-institut.de)

Tel.: 030 70209752

Web: [www.berlin-klangtherapie.de](http://www.berlin-klangtherapie.de)



**Eva-Maria Hänel**

Peter Hess®-Klangtherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage. Eigene Praxis in Berlin (zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraxis).

E-Mail: [em.haelnel@peter-hess-institut.de](mailto:em.haelnel@peter-hess-institut.de)

Tel.: 030 7425405

Web: [www.klangwelle.berlin](http://www.klangwelle.berlin)



## Entstehungshintergrund

Peter Hess hat die Klangmassage seit 1984 entwickelt. In Indien, Nepal und Tibet hat er die Klangschalen kennengelernt und die Idee entwickelt, dass sie ein ideales Medium sein müssten, um die heilsame Wirkung der Klänge für die Menschen im Westen erfahrbar zu machen. Die Idee fand schnell Realisierung und die positiven Ergebnisse führten zu einer raschen Weiterentwicklung seiner Methode.

## Was ist eine Klangmassage?

Bei einer Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeklungen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über Gehör und Körper aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art „Massage“ beschrieben wird.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. In dieser wohltuenden Atmosphäre können die oft kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Dies sind Voraussetzungen für Gesundheit im ganzheitlichen Sinne und sind die Basis für die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens.

Unter dem Begriff Peter Hess®-Klangmethoden sind die Peter Hess®-Klangmassage und alle auf ihr aufbauenden Methoden zusammengefasst. Diese stellen eine Spezialisierung des Einsatzes der Klangmassage in verschiedenen Arbeitsfeldern dar.

## *Die Peter Hess®-Klangmethoden fördern stets das Gesunde*

Die starke Lösungs- und Ressourcenorientierung dieser Methoden richtet den Fokus immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangsitzungen ergeben sich immer in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Klienten – sie wissen (im Innersten) am besten, was für sie gut ist (vgl. Menschenbild der Humanistischen Psychologie).

Es geht weniger um ein zielgerichtetes Handeln als vielmehr um die achtsame und liebevolle Begleitung der Klienten auf ihrem individuellen Weg der Persönlichkeitsentwicklung, des Wachstums oder der Genesung.



# Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

## Der Einstieg in die professionelle Welt der Klänge Peter Hess – Pionier, Entwickler der Methode

### Warum ist die Peter Hess®-Klangmassage so wertvoll?

Die Peter Hess®-Klangmassage ist ein Highlight der Entspannung und ein fundamentaler Weg in die Vielfalt der Klangmethoden! Der Alltag fordert viel von uns. Diesen Belastungen müssen wir standhalten und dabei immer wieder gut auf uns selbst achten. Krisensituationen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen, verlangen nach Veränderungen, damit wir unsere Balance wieder erreichen.

So sind unsere Klangmethoden auch darauf ausgerichtet, etwas Gutes für sich selbst, Partner, Familie und Freunde zu tun, aber eben auch die Klangmethoden im beruflichen Kontext zu sehen, sich hier weiterzuentwickeln, den Kunden und Klienten Möglichkeiten zu bieten, ihre Zielsetzungen mit uns gemeinsam zu verwirklichen. Somit ist die Peter Hess®-Klangmassage ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen.

*Lernen und zusätzliche Entspannung  
gestalten sich bei uns zu einem besonderen Erlebnis*



# Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

Das (wieder) Wahrnehmen des eigenen Körpers, die (neu) entstehende Achtsamkeit sich selber gegenüber ist ein Geschenk an sich selbst! Zu spüren, wie vielleicht nach langer Zeit der Körper aufatmet, Sie den Atem wieder als Fluss wahrnehmen, der Ihre Lebensenergie transportiert, ist ein tiefes Erlebnis. Damit dient dieses Seminar auch Ihrer Erholung und trägt zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Stress- und Burn-out Prävention bei. So ist dieses Seminar in erster Linie dem Kennenlernen und Erfahren der Methode gewidmet und gibt konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und die Klangmassage effektiv einsetzen und nutzen können. Dieses Seminar bietet auch eine wunderbare Entspannung für Sie selbst, Sie werden es wie ein Wellness-Wochenende empfinden und in guter Erinnerung behalten. Hier inspirieren und motivieren sich die Teilnehmer und finden häufig den Weg, den sie gesucht haben und den sie gehen möchten.

### Teilnehmer, die die Ausbildung besucht haben, schreiben darüber:

- Ich habe schon sehr viele Weiterbildungen gemacht – dieses war mit Abstand das Beste hinsichtlich des harmonischen und produktiven Rahmens und der Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.
- Besser als jeder Wellnessurlaub und ich habe dabei noch eine wunderbar wirkungsvolle Methode sicher gelernt und – kann im Chaos gelassen bleiben – komme in Bewegung – kann spontan lachen – die Lebensfreude kommt zurück – die Entschlussfreude steigt – Erkenntnisse werden lebbar – entdecke meine zarten Seiten – ich bin im Einklang mit mir.
- Wenn man sich traut, sich zu öffnen und sich getragen fühlt von einer Gruppe, ist das eine wunderbare Erfahrung. Klang ist Leben, Leben ist Klang.
- Mit Klang habe ich gespürt – alles ist in mir.
- Das hier Erlernte zeigte mir einen positiven Blick in die Zukunft und eine Methode, die jetzt schon so reich ist und in der Zukunft weiter erblühen wird. Die Zukunft ist jetzt! Wundervolle Fortbildung in wundervoller Umgebung. Danke!

## Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

**Ziel** des Seminars ist die Vermittlung der Peter Hess®-Klangmassage als ganzheitliche Methode. In verschiedenen Übungen erfahren Sie die Wirkung der Klänge. Sie erhalten und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken • die Füße • die Hände • den ganzen Körper.

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem Übungsklienten zu Hause sicher anwenden. So erfahren Sie die Basis-Klangmassage selbst, bekommen erste Anleitungen für Ihre Anwendung und geben selbstständig eine Klangmassage.

### Inhalte

- Klangspiele zur Kontaktaufnahme mit Klienten
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf den Körper erfahren
- Bericht der Seminarleitung über eigene Erfahrungen mit Klang und Klangmassage
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennenlernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage in 2er Gruppen
- Selbstständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Die Basis-Klangmassage an die Bedürfnisse des Klienten anpassen lernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen

Die Termine zur Ausbildung sind ab Seite 14 folgend zu finden.

**Das Peter Hess® Institut ist vertreten auf der  
Messe Bazaar Berlin vom 04.-08.11.2020**

- große Auswahl an Klangmaterial
- kompetente Ansprechpartner
- Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Peter Hess® Zentren



# Zwei Häuser voller Klänge

Peter Hess® Zentrum  
Erzgebirge

Das Peter Hess® Zentrum in Brand-Erbisdorf erwartet Sie im Herzen des Erzgebirges. Hier findet ein großes Angebot an Workshops und Seminaren des Peter Hess® Instituts statt und dient als Anlaufstelle für Klanginteressierte der Peter Hess®-Klangmethoden. In unserem nahen Wellness-Studio finden Sie weitere Angebote und einen großzügigen Spa-Bereich.



Peter Hess® Zentrum Erzgebirge  
Leitung: Andreas Kreutzfeldt  
Freiberger Straße 19  
09618 Brand-Erbisdorf  
Tel.: 0162 2719442  
[www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de](http://www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de)

Peter Hess® Zentrum  
Nottuln

Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog lädt ein, mit Klangmassage und Kursangeboten Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Instituts ermöglichen es, die Klangmethoden selbst zu erlernen.



Peter Hess® Zentrum Nottuln  
Leitung: Heike Rönnebäumer  
Martin-Luther-Straße 1  
48301 Nottuln  
Tel.: 02502 227110  
[www.peter-hess-zentrum-nottuln.de](http://www.peter-hess-zentrum-nottuln.de)

Workshop 2020 „Entspannen mit Klangschalen“  
4 Std. Kursgebühr: 53 €\*, Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung

Möchten Sie zunächst erst einmal einen kleinen Einblick erhalten, dann bieten wir Ihnen den Workshop „Entspannen mit Klangschalen“ an.

Dieser Workshop ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Klangmassage kennenzulernen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer 2er-Übung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Socken mit. Weiteres besprechen sie bitte mit bei der Anmeldung mit der Workshopleitung.

Berlin/Buckow                   **18.02., 09.05., 04.08., 14.11.2020**  
*Eva-Maria Hänel*, Tel.: 030 7425405

Berlin Reinickendorf           **13.03., 06.06., 02.10., 12.12.2020**  
*Ramona Bannert*, Tel.: 03303 5068847

Bredow/Brieselang              **07.03., 05.09.2020**  
*Elvira Hagen*, Tel.: 03321 744880

Groß Glienicker/Potsdam      **23.02., 26.04., 13.09., 08.11.2020**  
*Karin Heimburger*, Tel.: 033201 456885

Frankfurt/Oder                 **06.11.2020**  
*Marion Moser*, Tel.: 0335 5006269

\* inklusive Mehrwertsteuer

*Das (wieder) Wahrnehmen  
des eigenen Körpers,  
die (neu) entstehende Achtsamkeit  
sich selber gegenüber  
ist ein Geschenk an sich selbst!*

Gerne bieten wir Ihnen auch weitere Termine oder Kurse für Gruppen ab 4 TeilnehmerInnen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter oder das Peter Hess® Institut.

## Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Hier vereinen sich die Profis in Sachen Klang!

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) wurde 1999 gegründet und hat sich der Interessensvertretung aller in der Peter Hess®-Klangmassage und den -Klangmethoden Ausgebildeten verschrieben.

Qualitätssicherung, Weiterentwicklung der Methode und Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den übergeordneten Zielen. So ist der FV 2012 dem Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe (Freie Gesundheitsberufe = FG) beigetreten und vergibt seither die Auszeichnung als

### Zertifizierte/r Peter Hess®-KlangmassagepraktikerIn

für Absolventen der erweiterte Klangmassage-Ausbildung des Peter Hess® Instituts (S. 12). Sie entspricht den hohen Ethik- und Qualitätsstandards der FG und wird in mehr als 20 Ländern weltweit nach einem einheitlichen Lehrplan gelehrt.



Fotos: Stefan Nikolon

Umfangreiche Einblicke in die Praxis, Entwicklung und Forschung rund um die Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden bietet die **Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE**, die einmal jährlich erscheint. Ein Großteil der Ausgaben steht auf der FV-Website zum kostenlosen Download bereit.

Einmal jährlich bietet die **Fachverbandstagung** mit zahlreichen Vorträgen, Workshops und unvergesslichen Konzerten eine einmalige Plattform zum Erfahrungsaustausch, zur Weiterbildung und Vernetzung.

*Teilnahmevoraussetzung: Klangmassage I*

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 4252-9389140

Fax: +49 (0) 4252-9389145

E-Mail: [info@fachverband-klang.de](mailto:info@fachverband-klang.de)

**www.fachverband-klang.de**

**Europäischer Fachverband**  
Klang-Massage-Therapie e.V.

# Ausbildungsstruktur der Klangmassage

## Wir bieten verschiedene Ausbildungswege an

Sie können die Ausbildung ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten gestalten:

Für den Abschluss „Peter Hess®-KlangmassagepraktikerIn“ gibt es 2 Varianten: 1. Der **Basisabschluss** mit 84 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun). Hier bekommt man nach dem Abschlusseminar mit Supervision das PHI-Zertifikat.

2. Der **erweiterte Abschluss** mit 100 Stunden Ausbildung (siehe Übersicht in braun und grün) erfüllt die Kriterien des Dachverbands der Freien Gesundheitsberufe (FG) und beinhaltet den Zusatz „Berufsbezeichnung“. Dieser Ausbildungsabschluss mit dem Zertifikat des Europäischen Fachverbands Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) empfiehlt sich für Absolventen, die die Klangmassage im beruflichen Kontext einsetzen möchten. Wer den **erweiterten Abschluss** anstrebt, kann nach etwa 6 Monaten das Aufbauseminar „**Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!**“ belegen.



### ① Bei der Ausbildung in 4 bzw. 5 Schritten

Sie stellen sich die Termine für die Seminare Klangmassage I, II, III+IV individuell nach Ihren zeitlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten zusammen. Daran schließt sich ein Abschlusseminar mit Supervision an, das etwa 3 Monate später stattfindet.

### ② Bei der Ausbildung in 3 bzw. 4 Schritten – Blockausbildung

Sie wählen die Ausbildung in 2 Blöcken. Dies sind Block I als Kombination von Klangmassage I+II sowie Block II als Klangmassage III+IV, an den sich wieder ein Abschlusseminar mit Supervision anschließt. Auf diese Weise können Sie den Ausbildungsweg auf 2 verlängerte Wochenenden und einen Wochenendkurs verkürzen. Die Blockausbildung findet auch als „Urlaubskurs“ statt.

# Ausbildungsstruktur der Klangmassage

### ③ Bei der Ausbildung in 2 bzw. 3 Schritten – Intensivausbildung

Sie wählen die 8-tägige Intensivausbildung, an die sich noch das Abschlusseminar mit Supervision anschließt. Aus den Rückmeldungen unserer Teilnehmer wissen wir, dass diese Form der Ausbildung als besonders intensiv und anregend erlebt wird. Sie sind eine Woche im KLANGraum, bleiben intensiv im Thema und werden sich neu entdecken.

Die Intensivausbildung wird auch an ausgewählten, schönen Orten als „Urlaubskurs“ angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)



## Peter Hess® Klangschalen Klänge, die berühren

Peter Hess ist der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen. Und so steht die Marke Peter Hess® seit mehr als 30 Jahren für professionelle Klangarbeit und Klangschalen höchster Qualität – **Klänge, die berühren!**

In unserem Peter Hess® Shop – KlangDesign erfahren Sie alles über die Peter Hess®-Klangschalen und ihre untrennbare Verbindung mit der Peter Hess®-Klangmassage und den Peter Hess®-Klangmethoden. Natürlich finden Sie auch Informationen über Gongs und weitere Instrumente, wie sie typischerweise in der Klangarbeit Anwendung finden.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Shops in unseren wunderschönen Seminarhäusern in Schweringen und in der Landsteiner Mühle in Weilrod! Oder jederzeit auf unserer Webseite:

[www.peter-hess-klangdesign.de](http://www.peter-hess-klangdesign.de)

## Seminar Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

16 Stunden Kursgebühr: 220 €\*, Skriptkosten: 15 €\*

### 2020

- 18.-19.01.20 10823 Berlin, *mit Anita Böttcher*
- 07.-08.03.20 10823 Berlin, *mit Ramona Bannert*
- 09.-10.05.20 10823 Berlin, *mit Anita Böttcher*
- 20.-21.06.20 10823 Berlin, *mit Eva-Maria Hänel*
- 29.-30.08.20 10823 Berlin, *mit Anita Böttcher*
- 19.-20.09.20 14656 Brieselang bei Berlin, *mit Elvira Hagen*
- 26.-27.09.20 10823 Berlin, *mit Anita Böttcher*
- 28.-29.11.20 10823 Berlin, *mit Eva-Maria Hänel*

### Workshop Klangmassage I – an 4 Abenden

- 13409 Berlin-Reinickendorf, max. 6 Pers.

**Beginn:** 06., 13., 20., 27.11.20 je 17.00 – 21.00 Uhr  
*mit Ramona Bannert*, Tel.: 03303 5068847

## Seminar Peter Hess®-Klangmassage II – Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Stunden Kursgebühr: 220 €\*, Skriptkosten: 15 €\*

### 2020

- 21.-22.03.20 10823 Berlin, *Eva-Maria Hänel*
- 13.-14.06.20 10823 Berlin, *Ramona Bannert*
- 19.-20.09.20 10823 Berlin, *Anita Böttcher*

## Seminar Peter Hess®-Klangmassage III+IV – Individuelle Klangmassage / Abschlusseminar

32 Std. Kursgebühr: 440 €\*, Skriptkosten: 15 €\*, Abschlusseminar: 20 Std. Kursgebühr: 310 €\*

### 2020/2021 in Berlin

- 29.04.-03.05.20 14656 Brieselang bei Berlin, *Eva-Maria Hänel*
- 25.-27.09.20 Abschlusseminar
- 30.09.-04.10.20 14656 Brieselang bei Berlin, *Anita Böttcher*
- 22.-24.01.21 Abschlusseminar

\* inkl. Mwst.

Mit der **Bildungsprämie** können Sie bis 500 € Zuschuss für die Klangmassage-Ausbildung bekommen!  
[www.bildungspraemie.info/de/202.php](http://www.bildungspraemie.info/de/202.php)

## Seminar Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!

Kursgebühr: 240 €\*

### 2020

- 14.-15.03.20 14656 Brieselang bei Berlin, *Anita Böttcher*
- 05.-06.12.20 14656 Brieselang bei Berlin, *Eva-Maria Hänel*

\* inkl. Mwst.



### „CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“

Zweck unseres Vereins ist die Förderung von mildtätigen Zwecken in Nepal sowie die Förderung der Entwicklungszusammenarbeit in Nepal mit Schwerpunkt im Bereich der Bildung und Förderung der Jugendhilfe. In Zusammenarbeit mit der gemeinnützigen Organisation „Boris Hess Foundation“ in Bhaktapur oder anderen gemeinnützigen Organisationen in Nepal soll dabei vor allem unterprivilegierten Kindern kostenlose Bildung, Unterkunft, Nahrung und eine ausreichende Gesundheitsvorsorge ermöglicht werden. Unser Ziel ist es, durch eine gute schulische und spätere berufliche Bildung Kinder und Jugendliche in Nepal zu befähigen, selbstständige und mündige Bürger der nepalesischen Gesellschaft zu werden, sich in ihr integriert zu wissen und sie aktiv mitzugestalten.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.chancen-nepal.de](http://www.chancen-nepal.de)

# Leitbild des Peter Hess® Instituts

## Wer sind wir?

Wir sind die Entwickler und die Profis in der effektiven Anwendung von Klangmethoden in den Bereichen:

- Entspannung • Lebensbegleitung
- Beratung • Therapie
- Pädagogik • Pflege

## Unser Angebot richtet sich an

Menschen, die ihre beruflichen Qualifikationen erweitern und/oder sich etwas Gutes tun möchten.

Viele Teilnehmer setzen die Klangmethoden zusätzlich und erweiternd in ihrem bestehenden Berufsfeld ein. Besonders interessant kann die Ausbildung aber auch für diejenigen sein, die sich ein völlig neues und sich selbst bereicherndes Berufsbild schaffen möchten.

## Was haben die Menschen davon, die zu uns kommen?

Mit unseren Klangmethoden unterstützen wir Selbstfindungs- und Entscheidungsprozesse auf persönlicher und beruflicher Ebene. Wir ermöglichen den Erwerb einer neuen, hochwirksamen und kreativen Methode. Damit tragen wir dazu bei, die persönliche Wettbewerbsfähigkeit durch Zusatzqualifikationen zu erweitern oder einen beruflichen Neuanfang zu ermöglichen. Wir vermitteln Entspannung - mit Klang - als Voraussetzung für Neuorientierung.

Die Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage.



## Intensivausbildungen

64 Stunden Kursgebühr: 860 €\*, Skriptkosten: 30 €\*

### 2020

- 02.-08.03.20 27333 Schweringen, *mit Nicole Herkert*  
24.04.-01.05.20 61276 Weilrod, *mit Zeljko Vlahovic*  
18.-24.05.20 45721 Haltern am See, *mit Angelika Rieckmann*  
02.-09.07.20 27333 Schweringen, *mit Peter Hess, Nicole Herkert*  
21.-28.08.20 61276 Weilrod, *mit Peter Hess, Nicole Herkert*  
28.08.-06.09.20 26465 Langeoog, *mit Friederike Depping-Schreiber*

#### Urlaubsseminar

- 26.09.-09.10.20 Ikaria/Griechenland, *mit Peter Hess, Niko Avramidis*  
10.-16.10.20 33249 Bielefeld, *mit Angelika Rieckmann*  
19.-26.10.20 27333 Schweringen, *mit Peter Hess, Nicole Herkert*  
20.-27.11.20 61276 Weilrod, *mit Connie Henning*

\* inklusive Mehrwertsteuer

Anmeldung im Peter Hess® Institut.





... in die wunderwolle Welt der Klänge in den Seminarhäusern des Peter Hess® Instituts!



Ein Ort der Kraft,  
voller Klänge und Energie

Das Seminarhaus des Peter Hess® Instituts in Schweringen (ehem. Peter Hess® Zentrum/PHZ) ist mehr als nur ein Seminarhaus. Nicht nur, dass es das Zuhause von Emily und Peter Hess ist, es ist auch ein besonderer Ort der Kraft, voller Klänge und Energie, der durch seine wunderbare Ausstrahlung und Atmosphäre wesentlich zur Entspannung, Stärkung und Bewusstseinserweiterung beiträgt.

Hier können Sie die Sicherheit und Inspiration verspüren, die Ihnen dabei hilft, für sich, Ihr Leben und für Ihren Beruf ganz neue Erfahrungen zu sammeln. Erfahrungen, die Ihnen und den Menschen in Ihrem Umfeld helfen können, das Leben wieder gesund, aktiv, kreativ und wertvoll zu gestalten. Sie werden hier die universale Kraft verschiedener Klangräume erfahren und auch Menschen treffen, die Ihr Dasein bereichern können.

Wir laden Sie ein, diesen wundervollen Ort voller Schwingung und Klang zu erleben und vielleicht ein wenig von Ihnen hierzulassen, um eine bereichernde Erfahrung für Sie mitzunehmen.

Peter Hess® Institut – Schweringen  
Dorfstraße 7 · 27333 Schweringen · Telefon: 04257 983238  
E-Mail: schweringen@peter-hess-institut.de  
[www.peter-hess-institut-schweringen.de](http://www.peter-hess-institut-schweringen.de)



Das neue Seminarhaus  
des Peter Hess® Instituts im Taunus



Die Kraftquelle Klang  
erfahren und  
Lebensfreude genießen

Ab März 2019 dürfen wir Sie in unserem neuen Seminarhaus in der Landsteiner Mühle in Weilrod, in der idyllischen Natur des Taunus begrüßen!

Die ehemalige Mühle mit ihrer 500-jährigen Geschichte löst unseren Seminarstandort in der Rhön ab. Hier, in der Mitte Deutschlands, können Sie zukünftig die Peter Hess®-Klangmassage erlernen und zahlreiche unserer mehr als 80 Fachseminare besuchen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Klänge und erfahren Sie, wie diese für Sie selbst und für andere zu einer Kraftquelle werden können.

Hier erwarten Sie zwei stilvolle Seminarräume und unseren Peter Hess® Shop – KlangDesign.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem wunderschönen, neuen Seminarhaus!

Peter Hess® Institut Landsteiner Mühle/Taunus  
Landstein 1 · 61276 Weilrod · Telefon: 069 269233060  
E-Mail: landsteinermuehle@peter-hess-institut.de  
[www.peter-hess-institut-landsteinermuehle.de](http://www.peter-hess-institut-landsteinermuehle.de)

# Weiterbildung in den Peter Hess®-Klangmethoden

Ein wichtiges Qualitätsmerkmal des Peter Hess® Instituts sind die vielfältigen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Peter Hess®-Klangmethoden.

Mit mehr als 80 Fachseminaren bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Spezialisierung ganz nach Ihren Interessen, Zielen und dem beruflichen Kontext, in dem Sie tätig sind. Unser flexibles Bausteinsystem ermöglicht eine individuelle, stetige Kompetenzerweiterung – bis hin zum Aufbau eines neuen Berufsfeldes. Unser Angebot gliedert sich in 3 Fachbereiche und kann in folgende Abschlüsse münden:

## Fachbereich Wellness und Prävention

- Weiterbildung Peter Hess®-Klangentspannungscoaching

## Fachbereich Pädagogik und Beratung

- Emily Hess®-Klangyogalehrer
- Emily Hess®-Klangyogalehrer für Kinder
- Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen
- Lebensbegleitung (KliK®)
- KliK®-Experte für Musikschulen
- Fortbildung zum KliK®-PraktikerIn  
– Klingende Kommunikation mit Kindern
- Weiterbildung Kinder-KLANGentspannungscoaching (KliK®)
- Weiterbildung Peter Hess®-LebensbegleiterIn
- Weiterbildung Peter Hess®-Lebensberatung
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangpädagogik
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangexperte Schule (KliK®)

## Fachbereich Therapie und Heilwesen

- Peter Hess®-Klangexperte Gerontologie
- Fortbildung Peter Hess®-Klangexperte Demenz
- Weiterbildung Peter Hess®-Klangtherapie
- Peter Hess®-Klangmassageexperte für die Begleitung von Genesungsprozessen

Alle Seminare können auch als Inhouse-Schulung gebucht werden.



## Peter Hess®-Klangexperte Demenz

### Ein Fortbildungskonzept für Pflegekräfte, Demenzbegleiter und Angehörige

Die Fortbildung Peter Hess®-Klangexperte Demenz vermittelt vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Klangschalen kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Die entspannende und stressreduzierende Wirkung der Klangmethoden setzt sich auch im Pflegealltag fort. Dies zeigt sich z.B. darin, dass die betroffenen Menschen ruhiger werden, besser schlafen können oder die regelmäßig notwendige Lagerung bettlägerig Pflegebedürftiger im entspannten Zustand behutsamer und angenehmer für alle Beteiligten erfolgen kann.

### Die Fortbildung setzt sich aus 3 Seminaren zusammen:

- Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz I – Lebensqualität mit allen Sinnen fördern
- Der Einsatz von Klangschalen bei Menschen mit Demenz II – „Wo Worte fehlen ... Klang als Brücke“

### Abschluss für Fachkräfte aus Pflegefachberufen:

Fachkräfte aus Heil- und Heilfachberufen sind nach Abschluss der Fortbildung berechtigt, folgende Zusatzbezeichnung zu nutzen:

- Peter Hess®-Klangexpertin Demenz
- Peter Hess®-Klangexperte Demenz

Teilnehmer ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Alle aktuellen Termine finden Sie im Internet unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## Fortbildung

### PETER HESS® Klangpädagogik

*Sinnlichkeit – also die Fähigkeit, sich seiner eigenen 5 Sinne bewusst zu werden – ist viel mehr als nur der Genuss eines ganzheitlichen Erlebens. Es ist die Essenz unseres Menschseins!*

KliK®-Praktiker können mit Klangschalen alle Sinne berühren und fördern. Durch den spielerischen, aber auf Achtsamkeit basierenden Umgang mit dem Instrument Klangschale können Sie in Kindern die Freude an der eigenen sinnlichen Wahrnehmung wieder erwecken und die Fähigkeit zur Konzentration intensivieren. KliK®-Praktiker können Kindern spielerische Klangmassagen geben, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für jede gesunde Neuordnung.

*Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen.*

KliK® ist auch offen für pädagogisch Interessierte sowie Eltern und hat unmittelbar anwendbare Inhalte. Pädagogische und therapeutische Fachkräfte können das Abschlusszertifikat zum „KliK®-Experten“ erwerben. Die Fortbildung setzt sich aus folgenden Fachseminaren zusammen:

- **Klangschalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen**  
(Tagesseminar, 5 Std.)
- **Klangmassage I**  
(2-tägig, 16 Std.)
- **Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben**  
(Freitag-Sonntag, 16 Std.)
- **Kinder mit Sprache und Klang begeistern – „Worte waren ursprünglich Zauber...“**  
(Freitag-Sonntag, 16 Std.)

Weitere Informationen auf:  
[www.klangpaedagogik.de](http://www.klangpaedagogik.de)

KliK®-Workshop **Klangschalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen**  
5 Stunden Kursgebühr: 73 € inkl. Mwst. (keine Teilnahmevoraussetzung)

**Workshop: KliK® – Klang in Kindergruppen**

**2020**

10825 Berlin **22.02., 25.04., 16.06., 28.08., 21.11., 22.11.20\*\***

Angela Priebe, Tel.: 030 8549882

14467 Potsdam

**01.02., 28.03., 16.05., 19.09., 21.11.20**

Petra Klug, Tel.: 0331 24370486

**\*\* KLIK® in der Schule**

Anmeldung direkt bei den Workshopleitern.  
Für weitere Termine kontaktieren Sie bitte die Workshopleiter.



## Weiterbildungsseminare im Raum Berlin

### 2020

- 14.-15.03.20 Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!  
14656 Brieselang,  
*mit Anita Böttcher u. Ramona Bannert*
- 17.-19.04.20 Neurologie und Psychosomatik II – mit Klangmethoden die Selbstheilungskräfte aktivieren  
10823 Berlin, *mit Angelika Rieckmann*
- 25.04.20 Workshop: Entspannung mit Klangschalen für Mensch und Pferd  
14656 Brieselang, *mit Elvira Hagen*
- 08.-10.05.20 Klangmassage mit Pferden I – Basisseminar  
14656 Brieselang, *mit Elvira Hagen*
- 10.-12.05.20 Klangmassage mit Pferden II – Aufbauseminar  
14656 Brieselang, *mit Elvira Hagen*
- 13.-14.06.20 Klangmassage mit Kindern – Die Berührung aller Sinne neu erleben  
10852 Berlin, *Angela Priebe*
- 29.-30.08.20 Kinder mit Klang und Sprache begeistern „Worte waren ursprünglich Zauber...“  
10852 Berlin, *Angela Priebe*
- 12.09.20 Workshop: Entspannung mit Klangschalen für Mensch und Pferd  
14656 Brieselang, *mit Elvira Hagen*
- 06.-08.11.20 Experimentelle Gongerfahrung – Technik und Spielfreude für Anfänger  
14656 Brieselang, *Zeljko Vlahovic*
- 05.-06.12.20 Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!  
14656 Brieselang, *Eva-Maria Hänel*  
\* inkl. Mwst.

Besuchen Sie unseren BLOG mit interessanten Berichten.

**[www.dieweltdeslangs.com](http://www.dieweltdeslangs.com)**

## Kennenlernen – Begegnung – Erfahrung – Austausch... SommerKlangtag

**SommerKlangtag**  
am 25.07.2020 von 11 bis 18 Uhr  
auf der Stutenmilchfarm Grüne Oase  
in Brieselang OT Bredow



Es ist geplant, dass Peter Hess – der Begründer der Klangmassage – uns durch diesen Tag begleitet und von seinen vielfältigen Erfahrungen berichtet. Ein spannender Austauschtag mit buntem Rahmenprogramm erwartet Sie.

Weitere Informationen finden sie ab dem 1. April 2020 unter [www.phi-berlinbrandenburg.de](http://www.phi-berlinbrandenburg.de).

**Am Samstag, den 15.02.2020 von 10 bis 18 Uhr**

Ein Treffen aller Peter Hess® –Klangmassagepraktiker in der Akazienstraße in Berlin-Schöneberg

Anmeldung **nur** per Mail an Anita Böttcher

E-Mail: [anita.boettcher@web.de](mailto:anita.boettcher@web.de) (begrenzte Teilnehmerzahl)

**sangit bazar**

Anzeige

**Geschenke für Ihre Seele mit schönen Produkten aus Nepal**

- Gravierte Klangschalen
- Zimbeln
- Thangkas
- Statuen
- Vajras und Ghantas
- Textilien
- Schmuck & mehr



## Fortbildung: Klang für Pferde

In Zusammenarbeit mit der Seminarleiterin Elvira Hagen von der Stutenmilchfarm „Grüne Oase“ in Brieselang OT Bredow (bei Berlin) bietet das Peter Hess® Institut die Fortbildung „Klang für Pferde“ an.

**Workshop: Entspannen mit Klangschalen für Mensch und Pferd**  
*Herkunft, Wirkungsweise, Einsatzmöglichkeiten der Klangschalen bei Mensch und Pferd. Praktische Kurzanleitung und Klangentspannung.*

Termine von 11.00 -14.00 Uhr

**25.04., 12.09.20 mit Elvira Hagen, Brieselang b. Berlin**  
Tel.: 03321 744880

**18.04., 20.06.20 mit Ina Vespermann, Born/Darß**  
Tel.: 0157 30957688  
Kursgebühr: 40 € inkl. MwSt.

**Seminar 1: Klangmassage mit Pferden I – Basisseminar**  
*Grundlagen der Klanganwendung beim Pferd, Vorbereitung einer Klanganwendung, Durchführung der Basis-Klangmassage beim Pferd, praktisches Üben an den Pferden.*

**Termin: 08.-10.05.20**

Kursgebühr: 370 € inkl. MwSt.

**Seminar 2: Klangmassage mit Pferden II – Aufbauseminar**  
*Ausleittechniken, Harmonisierung, Einsatz von Zimbel und Gong, praktisches Üben an den Pferden.*

**Termin: 10.-12.05.20**

Kursgebühr: 370 € inkl. MwSt.

**Konzept und Leitung:**

**Elvira Hagen**

Heilpraktikerin für Mensch und Tier, Pferdewirtin Zucht und Hal tung, ausgebildet in der Peter Hess®-Klangmassage.



Elvira Hagen und Peter Hess

## Klanginitiative BerlinBrandenburg

*Zusammenkommen ist ein Beginn,  
Zusammenbleiben ein Fortschritt,  
Zusammenarbeiten ein Erfolg.*

Henry Ford



Die Klanginitiative BerlinBrandenburg wurde im März 2011 gegründet. Sie ist die erste und einzige Plattform für alle in der Peter Hess®-Klangmassage ausgebildeten KlangmassagapraktikerInnen, KlangtherapeutInnen und KlangpädagogInnen in dieser Region.

Ziel der Klanginitiative ist die Planung und Durchführung von Projekten, Veranstaltungen und Messen. Erfahrungsaustausch und gemeinsame Aktivitäten sollen die Verbreitung der wirkungsvollen Methode der Peter Hess®-Klangmassage und der darauf aufbauenden Klangmethoden in Berlin und Brandenburg fördern und weiterentwickeln.

Näheres über die Klanginitiative BerlinBrandenburg und eine Liste professionell Ausgebildeter finden Sie auf der Website der Region.

Alle Termine für Aus-, Weiter- und Fortbildungen sowie über Klangveranstaltungen der Klangmassagapraktiker sind dort in einem Veranstaltungskalender zu finden.

[www.phi-berlinbrandenburg.de](http://www.phi-berlinbrandenburg.de)



Klangmomente im Britzer Garten,  
ein Event des klingenden September 2017



**Nächere Infos unter:**

[www.stutenmilchfarm.de](http://www.stutenmilchfarm.de) · Tel.: 03321 744880



## Christiane Block-Rohrbeck

Ärztin

Peter Hess®-Klangmethoden  
KliIK®-Expertin (Klingende Kommunikation)  
Aqua Klang  
OB®A-Trainerin - Aqua Wellness  
Hawaiian Bodywork  
BCST® (Craniosacral Therapie)



Telefon 0171 741 21 87  
mail@aqua-wellness-berlin.de  
www.aqua-wellness-berlin.de  
Hähnelstraße 14  
12159 Berlin - Friedenau

## Eva-Maria Hänel

Peter Hess®-Klangmassagen und  
Klangmethoden

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Autorisierte Ausbilderin des  
Peter Hess® Institutes



- **Klangmassage**
- **Klangtherapie**
- **Workshops**
- **Ausbildungen**
- **Verkauf von Klangschalen**

Bühler Weg 74 · 12349 Berlin-Buckow

Fon 030 / 742 54 05 · Fax 030 / 55 95 99 27

Mobil 0178 / 74 25 404

E-Mail: em.haelnel@peter-hess-institut.de

[www.klangwelle.berlin](http://www.klangwelle.berlin)



Zertifizierte  
Peter Hess®-Klangmassage Praxis

## ANITA BÖTTCHER

### KLANG-MASSAGE-THERAPIE



Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Autorisierte Ausbilderin  
des Peter Hess Instituts

### Peter Hess®-Klangmassagen und -Klangmethoden

- Einzelbehandlungen
- Seminare
- Ausbildungen
- Geschenkgutscheine

### BERATUNG & VERKAUF VON KLANGSCHALEN



Bühler Weg 75  
12349 Berlin  
030 - 70 20 97 52  
0178 - 88 88 660  
[anita.boettcher@peter-hess-institut.de](mailto:anita.boettcher@peter-hess-institut.de)

[www.berlin-klangtherapie.de](http://www.berlin-klangtherapie.de)



### DUFT, KLANG UND VITALISIERENDE SCHWINGUNG FÜR DIE BALANCE VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

PETER HESS – KLANGMASSAGEN UND KLANGMETHODEN ZUR ENTSPANNUNG UND REGENERIERUNG



- einfach **wohl fühlen** und **regenerieren**
- durch **Tiefenentspannung** Stress abbauen
- **durchatmen** und entspannt **schlafen**
- Einzelbehandlung Erwachsene/Kinder
- Klangpädagogische Arbeit mit Gruppen

**Gutscheine  
erhältlich**

### AUSSERGEWÖHNLICHE WORKSHOPS

„Rose“ - Die Stimme der Eigenliebe

„Klang & Duft“ mit Herstellung von eigenem Massageöl  
Termine nach Absprache

*Erfahre dich selbst  
als das lebendige, schwingende  
Klang-Instrument*

**SABINE DIESING** Buchbinderweg 55, 12355 Berlin-Rudow  
T 030.66 461 707, H 0176.31 221 640, M [sabine.diesing@gmx.de](mailto:sabine.diesing@gmx.de)



**Peter Hess®-Klangmassagen**  
auch Ausbildungsklangmassagen

- Coaching und PSYCH-K®
- Yoga und Entspannung
- Workshops mit Coaching und Klang

Attilastrasse 20 - 12529 Schönefeld - tel 03379 44 48 91  
mobil 0179 415 23 08 - [info@britta-armbroester.de](mailto:info@britta-armbroester.de)



## Ganzheitliche Gesundheitspraxis

**Barbara Savilla**

Physiotherapeutin &  
Physiocoachin

Peter-Hess®-Klangmassage  
Klang- & Wirbelsäulengruppe  
Physio-Coaching  
Holistic Healing  
Farbtherapie  
Physiotherapie

**Ayelet Savilla**

Psychologin & Coachin

Peter-Hess®-Klangmassage  
Coaching

**Barbara Savilla:** 030 - 47 48 61 22  
Bahnhofstr. 32, 13129 Berlin-Blankenburg

**Ayelet Savilla:** 030 - 21 80 29 24 // [dialog@savilla.de](mailto:dialog@savilla.de)  
Bitezstr. 51, 13088 Berlin-Weißensee

[www.physio-integrative.de](http://www.physio-integrative.de)



## Ramona Bannert

Praxis für heilkundliche Psychotherapie

- Existenzanalytische Beratung und Begleitung (Mitglied in der GLE)
- Peter-Hess® - Klangtherapeutin / Klangmethoden (Mitglied im Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.)
- Ausbilderin Klangmassage I und II
- Entspannungsverfahren PMR, AT, Qi Gong, Tai Chi
- NLP-Practitioner (DVNLP)
- Sterbe- / Trauerbegleitung

[www.ramona-bannert.de](http://www.ramona-bannert.de)



## Karin Heimburger

Diplom-Pflegepädagogin  
Peter-Hess®-Klangtherapeutin  
Peter-Hess®-Klangexpertin Demenz

Klangmassagen  
Workshops  
Kenneniernkurs -  
"Entspannung mit Klangschalen"  
Klangmeditationen  
Seminare zur Stressprävention



14476 Groß Glienicker/Potsdam  
[karin.heimburger@web.de](mailto:karin.heimburger@web.de)  
[www.karinheimburger.de](http://www.karinheimburger.de)

An der Kirche 30

Tel.: 033201 456885

## Peter Hess®-Klangmassage Qi Gong – Bewegung im Klang



**Monika Mewes, Diplom-Psychologin**  
Lehrerin für Tai Chi Chuan und Qi Gong

Kontakt und Termine über:

**SCHULE FÜR TAI CHI CHUAN** Akazienstraße 27  
10823 Berlin-Schöneberg

auch in

16775 Zernikow  
bei Fürstenberg

Tel.: 030 - 784 85 90 · E-Mail: [info@taichi-berlin.de](mailto:info@taichi-berlin.de)

Das Peter Hess® Institut (PHI) unterstützt, initiiert und realisiert seit 2002 verschiedene Forschungsprojekte.

Allen voran ist das Forschungsprojekt „Peter Hess®-Klangmassage als Methode der Stressbewältigung und Auswirkungen auf das Körperbild“ zu nennen. 2007 wurden im Rahmen dieser Studie mehr als 200 Probanden befragt. Es konnte belegt werden, dass die Klangmassage die Bewältigung von Stress sowie das Wohlbefinden in und mit dem eigenen Körper verbessert. Damit kann sie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

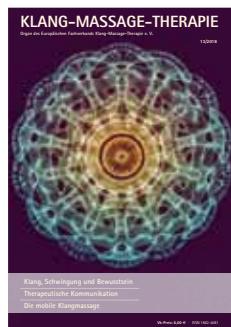
Dass Kinder wie Erwachsene vom gezielten und systematischen Einsatz von Klangschalen und Klangmethoden profitieren können, zeigen verschiedene Untersuchungen von Prof. Dr. Hella Erler und Prof. Dr. Luis Erler zur „Klang-Pause™“ – einer Kurz-Intervention mit Klangschalen von nur 2-5 Minuten.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Forschungsprojekte sowie zahlreiche Erfahrungsberichte und Filme, die die positive Wirkung der Klänge bestätigen.

Ausführliche Informationen hierzu finden Sie in den Veröffentlichungen des **Verlags Peter Hess**, in der Fachzeitschrift Klang-Massage-Therapie oder in unserer Mediathek: [www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Besuchen Sie auch unseren Blog mit vielseitigen Informationen über die Peter Hess®-Klangmethoden:

[www.dieweltdesklangs.com](http://www.dieweltdesklangs.com)



## Kraftquelle Klang

Anzeige

**Kraftquelle Klang**  
Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

Entspannung, Unaufdringlichkeit und Lernfähigkeit fördern  
Praktische und informativ Klangtherapie & Peter Hess®-Klangmethoden

[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)

Kostenloser Download unter: [www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)



## Klangschalen – Mein praktischer Begleiter

Autor: Peter Hess

ISBN 978-3-938263-28-0

Broschur: 152 Seiten,

Verlag Peter Hess 2015, 2. Auflage 2018

Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt.



## Instrumental CD – SOM – Sound of Mantra

CD-Spielzeit: 75 Min., Verlag Peter Hess 2015,

Preis: € 16,00 inkl. MwSt.

Klänge können zu wertvollen Begleitern des eigenen Lebensprozesses werden. In dem „Soundical“ SOM erzählen die niederländische Pianistin Inge van Brilleman und die Sängerin und Klangpädagogin Anna Avramidou von solch einem „Klangweg“.



## DVD – Peter Hess®-Klangmassage als komplementäre Methode in der therapeutischen Praxis (dt./engl.)

DVD, Verlag Peter Hess 2015,

Preis: € 9,90 inkl. MwSt.

Die verschiedenen Filmbeiträge bieten Praxiseinblicke, wobei sowohl Fachleute als auch Patienten zu Wort kommen. Die vorgestellten Erklärungsmodelle eröffnen ein aufschlussreiches Gesamtbild zu den vielseitigen und effektiven Anwendungsmöglichkeiten.



## Fachzeitschrift 13/18

(Hrsg.) Europäischer Fachverband

Klang-Massage-Therapie e.V.

ISSN 1862-4081

Preis: € 6,00 inkl. MwSt.

Diverse Ausgaben findet man auch unter:  
[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de), Literatur.

# Teilnahmebedingungen

## Anmeldung und Informationen:

Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 04252 9389114 · Fax: 04252 9389145  
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um Ihren Platz zu sichern, müssen rechtzeitig innerhalb des Zahlungszeitraumes die Seminargebühren auf folgendes Konto überwiesen werden:

**IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK**

Sie können uns auch eine Einzugsermächtigung erteilen.

## Stornoregeln:

Bei der Stornierung eines Seminars berechnen wir € 30. Bei einer Absage innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn erhöhen sich die Stornokosten auf 50 % der Kursgebühr. Kann eine Ersatzperson gefunden werden, so fallen nur Verwaltungsgebühren in Höhe von € 50 an. Die Teilnahme an einem Seminar ohne vorherige Bezahlung der Seminargebühren ist ausgeschlossen. Muss ein Seminartermin seitens des Peter Hess® Instituts abgesagt werden (z.B. mangels Teilnehmern oder aufgrund der Erkrankung des Seminarleiters), so erfolgt die unverzügliche Rückerstattung der Kursgebühren; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

## Verantwortung:

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe und muss für verursachte Schäden selbst aufkommen. Wir weisen darauf hin, dass in unseren Seminaren keine Heilbehandlungen erfolgen.

Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten kann die Ausbildung nicht begonnen werden.

Die Seminarleitung kann Teilnehmer für die Fortsetzung eines Seminars ausschließen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Seminargebühren besteht in diesem Falle nicht.

## Teilnahmebestätigung und Zertifizierung:

Die Bestätigung der erfolgreichen Teilnahme an einer Seminarveranstaltung des PHI hat die Anwesenheit bei allen Unterrichtsstunden zur Voraussetzung. In der Klangmassage-Ausbildung ist erst nach erfolgreich absolviertem Seminar Klangmassage III+IV bzw. dem Intensivseminar die Zulassung zum Abschlusseminar möglich. Für die Zertifizierung zum Peter Hess®-Klangmassagapraktiker muss der Nachweis von 3 Ausbildungsklangmassagen bei frei von einer Liste zu wählenden autorisierten Anbietern erbracht werden.

## Es ist nicht zulässig, Unterrichtsmaterial für eigene Kurse zu verwenden.

## Übernachtung und Verpflegung:

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess® Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort.

Um einen reibungslosen Ablauf in den Bildungsstätten zu gewährleisten, behalten wir uns vor, Namen und Adressen weiterzugeben.

# Seminar-Anmeldung

Bitte per Briefpost oder Fax an das:

Peter Hess® Institut · Ortheide 29  
27305 Bruchhausen-Vilsen · Fax: 04252 9389145

---

Titel des Seminars

---

Datum und Ort des Seminars

---

Name, Vorname

---

Straße und Hausnummer

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon, Fax

---

E-Mail

---

ausgeübter Beruf

Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

---

Datum und Unterschrift

# DIE Augenblicke, IN DENEN WIR inhthalten, SIND kostbar.

Die Peter Hess®-Klangmassage als Kraftquelle Klang und die Basis für die Peter Hess®-Klangmethoden.

Über 30 Jahre Praxiserfahrung, Lehre und Forschung garantieren eine hohe Qualität.

## Aus der Praxis für die Praxis

- Klangentspannung/Wellness
- Klangtherapie – Klangpädagogik
- Berufliche Aus- und Weiterbildung
- Das Erlernen dieser Methode wird zu einem wunderbaren Erlebnis
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stress- und Burn-out-Prävention
- Eigene Stärken und Ressourcen (neu oder wieder) entdecken
- Stärkung der Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft
- In Balance bleiben

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.peter-hess-institut.de/aktuelles](http://www.peter-hess-institut.de/aktuelles)

— Voltaire —



## Peter Hess® Institut (PHI)

Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145

E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)



[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

Besuchen Sie uns auf Facebook!

[www.phi-berlinbrandenburg.de](http://www.phi-berlinbrandenburg.de)